

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH 2024



1. Organizator

- ❖ Polski Związek Narciarski – PZN /ul. Mieszczkańska 18/3, 30-313 Kraków, tel.+48 12 260-99-70; e-mail: office@pzn.pl,
- ❖ Stowarzyszenie Bieg Piastów /ul. Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, tel. 75 717 33 38; e-mail: biuro@bieg-piastow.pl

Partner

- ❖ Dolnośląskie Centrum Sportu Polana Jakuszycka – DCS /Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, tel. +48 756 714 730; e-mail: sekretariat@polanajakuszycka.pl

2. Cel zawodów

- ❖ Popularyzacja uprawiania biegów narciarskich w Polsce
- ❖ Integracja środowiska narciarskiego
- ❖ Organizacja współzawodnictwa sportowego dla amatorów
- ❖ Aktywizacja byłych wyczynowych zawodników uprawiających biegi narciarskie
- ❖ Promocja regionu
- ❖ Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu

3. Termin i miejsce zawodów

27.01.2024

10:00 Prolog F

13:00 16km F

28.01.2024

10:00 12km C („LEŚNIA 12”)

4. Warunki uczestnictwa

- ❖ Uczestnikiem Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich może być każda osoba, która :
 - ukończy 18 rok życia w 2024r. oraz posiada polskie obywatelstwo;
 - nie posiada licencji zawodniczej PZN lub PZBiath lub posiada licencję zawodniczą, której ważność wygasa najpóźniej 30.06.2022r.;
 - zgłosi swój udział w zawodach w formularzu on-line (<https://bieg-piastow.pl/>) do 26.01.2024 do godz. 12.00;
 - uiszczy w wyznaczonym terminie opłatę startową określoną przez Organizatora Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich (do 31.12.2023 – 90 zł, 1-25.01.2024 – 120 zł, 26.01.2024 – 150 zł)
- ❖ Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko.
- ❖ Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w zawodach.
- ❖ Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w zawodach doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń, jury, sędziów i służb porządkowych oraz warunków Regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach organizowanych przez Polski Związek Narciarski i Stowarzyszenie Bieg Piastów. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz



PZN CZŁONEK PKOl



GLÓWNY PARTNER PZN



GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO NARCIARSTWA



PZN CZŁONEK FIS



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH 2024



wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)".

5. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn obowiązujące w sezonie 2023/2024.

Kategorie	Rocznik*	Wiek*
K20 i M20	2006-1995	18-29
K30 i M30	1994-1985	30-39
K40 i M40	1984-1975	40-49
K50 i M50	1974-1965	50-59
K60 i M60	1964-1955	60-69
K70 i M70	1954-1945	70 i więcej

***powyższy rocznik / wiek obowiązują na rok 2024**

6. Klasyfikacja zawodników i przebieg zawodów

Zawody rozpoczyna Prolog – bieg stylem dowolnym ze startu interwałowego.

Listy startowe w poszczególnych kategoriach do tego biegu zostaną ustawione na podstawie losowania. Wyniki z Prologu będą podstawą do ustalenia listy startowej i rozstawienia zawodników do biegu stylem dowolnym na dystansie 16km: zawodnik z najlepszym czasem prologu startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym.

Start w niedzielnym biegu stylem klasycznym będzie rozstawiony na podstawie wyników z 2 biegów: zawodnik z najlepszym czasem po 2 startach startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym.

Wyniki końcowe (po 3 startach) w poszczególnych kategoriach zostaną przygotowane na podstawie sumy czasów biegu – Mistrzem i Mistrzynią Polski zostaną zawodnicy z najkrótszym czasem łącznym wszystkich 3 biegów w ramach MPA w poszczególnych kategoriach wiekowych.

7. Nagrody

PZN zapewni medale (za miejsca 1-3) oraz dyplomy (za miejsca 1-6) dla Mistrzów Polski Amatorów w poszczególnych kategoriach wiekowych. Ceremonia dekoracji zwycięzców odbędzie się po niedzielnym biegu. Organizator nie przewiduje dekoracji za poszczególne etapy zawodów (Prolog F, 16km F).

8. Pakiet startowy

- ❖ numer startowy (ten sam do wszystkich trzech startów)
- ❖ pamiątkowy medal (na mecie biegu „LEŚNA 12”)
- ❖ profesjonalna obsługa medyczna
- ❖ kalendarz na 2024 rok
- ❖ możliwości bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu przed i po zawodach
- ❖ elektroniczny pomiar czasu
- ❖ przygotowanie, oznakowanie i zabezpieczenie trasy
- ❖ pamiątkowa chusta wielofunkcyjna



PZN CZŁONEK PKOl



GŁÓWNY PARTNER PZN



GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO NARCIARSTWA



PZN CZŁONEK FIS



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH 2024



9. Postanowienia inne

- ❖ Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Regulaminem MPA oraz Narciarskim Regulaminem Sportowym.
- ❖ Organizator wyznaczy i zabezpieczy trasę oraz zapewni odpowiednie zabezpieczenie medyczne.
- ❖ Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- ❖ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
- ❖ Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga jury zawodów.
- ❖ Organizator dopuszcza możliwość startu zawodników poza klasyfikacją Mistrzostw Polski Amatorów w poszczególnych biegach zaliczanych do MPA. Zawodnicy Ci będą ustawieni na starcie w drugiej grupie, po zawodnikach startujących w ramach MPA.
- ❖ Weryfikację zgłoszonych zawodników przeprowadzi Organizator zawodów.
- ❖ Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu zawodów opublikowanego przez Organizatora Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, Organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie pod rygorem nałożenia sankcji zgodnie z NRS.
- ❖ Zawodnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania, przestrzegania zasady „fair play” oraz poszanowania środowiska naturalnego.
- ❖ Organizator zakłada limit startujących zawodników do łącznej liczby 300 osób w każdym biegu.
- ❖ Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które:
 - wystartowały i nie ukończyły zawodów;
 - z przyczyn niezależnych od Organizatora nie stawiły się na zawodach.
- ❖ Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola pokrywy śnieżnej tras biegowych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną odwołane. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
- ❖ Limit czasowy dla zawodników startujących stylem dowolnym na dystansie 16km F (sobota) wynosi 2 godziny, na dystansie 12km C (niedziela) wynosi 2.5 godziny
- ❖ Wydawanie numerów startowych do zawodów MPA odbędzie się w piątek (26.01.2024) w godzinach 14:00-17:00 oraz w sobotę 8:00-9:50
- ❖ Szczegóły i Regulamin imprez towarzyszących („Leśna 12”) znajdują się na stronie internetowej <https://bieg-piastow.pl/>



PZN CZŁONEK PKOl



GŁÓWNY PARTNER PZN



GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO NARCIARSTWA



PZN CZŁONEK FIS

