

REGULAMIN

Korzystania z Ośrodka Narciarstwa Biegowego i Biathlonu "Jakuszyce" w Szklarskiej Porębie.

1. Narciarstwo biegowe na obszarze w/w można uprawiać jedynie na trasach do tego przeznaczonych w okresie:

od 9 grudnia do 10 marca w godzinach:

od poniedziałku do piątku 8.30 - 16.00,
sobota, niedziela 9.00 - 17.00.,

od 10 marca do 31 marca w godzinach:

od poniedziałku do piątku 8.30 – 15.00,
sobota, niedziela 9.00 – 15.00;

2. Zespół ratownictwa narciarskiego pełni codziennie dyżur, telefonem: **661 959 221** (Dzwonienie tylko w uzasadnionych przypadkach);

3. Korzystanie ze strzelnicy biathlonowej oraz narciarskich tras wyczynowych (homologacja FIS) określa odrębny regulamin,

4. Narciarstwo biegowe narciarze uprawiają na własną odpowiedzialność i ryzyko.

5. Biegi narciarskie można uprawiać jedynie w podczas sprzyjających warunków atmosferycznych, nie stanowiących zagrożenia dla narciarzy.

6. Narciarze korzystający z narciarskich tras biegowych winni przestrzegać :

- a) ustawy o lasach,
- b) przepisów ochrony przeciwpożarowej,
- c) przepisów ochrony przyrody,
- d) ustawy o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich,

7. Wszelkiego rodzaju imprezy mogą odbywać się jedynie na mocy odrębnych uzgodnień.

8. Kolory tras oznaczają

- o zielony – bardzo łatwa,
- o niebieski - łatwa
- o czerwone – trudne,
- o czarne - bardzo trudne,

9. Podczas przygotowania tras narciarskich maszynami śnieżnymi trasy te są zamknięte dla ruchu narciarskiego.

10. Osoby uprawiające narciarstwo biegowe na terenie ONBiB "Jakuszyce" obowiązane są do zachowania należytej staranności w celu ochrony życia i zdrowia własnego oraz innych osób, a w szczególności:

- zapoznania się z zasadami korzystania z tras narciarskich;
- stosowania się do znaków nakazu i zakazu umieszczanych na trasach ONBiB "Jakuszyce", do wskazówek ratowników Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, ratowników narciarskich i pracowników ONBiB "Jakuszyce";
- poruszania się z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności oraz stopnia trudności istanu trasy, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu; użytkowania sprawnego technicznie sprzętu narciarskiego odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia;
- bezwzględnego informowania ratowników narciarskich lub pracowników ONBiB "Jakuszyce" o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby
- oraz o innych zdarzeniach nadzwyczajnych mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób;
- zachowywania się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa
- ani szkody dla innej osoby;
- wejścia na trasy wyłącznie na nartach, przed lub na skrzyżowaniu tras, należy upewnić się, czy jest wystarczająco dużo miejsca, aby nie narażać siebie i innych narciarzy;
- wyprzedzanie: wyprzedzać można zarówno po stronie lewej lub prawej, lecz w bezpiecznej odległości, która nie ograniczy wyprzedzanemu swobody. Jeżeli zjazd jest wolny, należy zostawić miejsce po lewej stronie zjazdu dla zjeżdżających szybciej;
- zatrzymanie się: wyłącznie w razie absolutnej konieczności, narciarz może zatrzymać się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku, narciarz winien usunąć się z toru jazdy tak szybko, jak to jest możliwe.

11. Zabronione jest samodzielne ustawianie przez narciarzy przeszkód zjazdowych.

12. Zabrania się wjazdu na zorganizowane tereny narciarskie pojazdami silnikowymi.

- Zakaz, o którym mowa nie dotyczy podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa górskiego, ratowników narciarskich i służb wykonujących zadania z zakresu bezpieczeństwa, porządku publicznego oraz ochrony przyrody, pod warunkiem używania pojazdów wysyłających jednocześnie sygnały świetlne w postaci niebieskich świateł błyskowych i sygnały dźwiękowe o zmiennym tonie,
- Zakaz, o którym mowa nie dotyczy oznakowanych pojazdów używanych przez pracowników ONBiB "Jakuszyce".
- Osoby znajdujące się na terenie zorganizowanego terenu narciarskiego obowiązane są ułatwić przejazd pojazdu, o którym mowa w ust. a i b w szczególności przez niezwłoczne ustąpienie pierwszeństwa przejazdu.

13. Przy przejściu przez torowisko obowiązuje bezwzględne zachowanie zasad bezpieczeństwa.

14. Na terenie całego ośrodka obowiązuje zakaz zaśmiecania.

15. Na terenie ośrodka obowiązuje zakaz wprowadzania zwierząt za wyjątkiem miejsc do tego wyznaczonych.

16. Zabrania się uprawiania narciarstwa lub przebywania na terenie ONBiB "Jakuszyce" w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego.

Art. 45. 1. USTAWY z dnia 18 sierpnia 2011 r.

o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich, kto uprawia narciarstwo lub snowboarding na zorganizowanym terenie narciarskim w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, podlega karze grzywny.

Korzystanie z tras jest jednoznaczne z zapoznaniem się regulaminu i jego pełną akceptacją