

REGULAMIN MARSZ NORDIC WALKING

(w ramach 7. Letniego Biegu Piastów 2019)

I. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja formy rekreacji jaką jest nordic walking.
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego.
- Promocja regionu Gór Izerskich.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Bieg Piastów
Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba
Tel. (+48) 75 717 33 38, NIP: 611-01-55-623
e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl

III. TERMIN I MIEJSCE:

25 sierpnia 2019 (niedziela):
Marsz Nordic Walking, **start marszu godzina 10:20**
Miejsce imprezy: Szklarska Poręba - Jakuszyce.

IV. TRASA I CHARAKTER IMPREZY:

Uczestnicy mają do pokonania prawidłową techniką nordic walking oznakowaną trasę o długości około 11 km (po trasie Jakuszyckiej Jedenastki) załącznik nr 3.

1. **Charakter trasy:** Nawierzchnia trasy w większości utwardzona, prowadzona duktami oraz drogami leśnymi na terenie Gór Izerskich. Trasa będzie oznakowana oraz zabezpieczona. Na trasie marszu będzie znajdował się jeden punkt żywieniowy, a także punkty kontrolne. Start i meta będą się znajdowały w okolicach stacji PKP Jakuszyce.
2. **Charakter marszu:** Uczestnicy poruszają się prawidłową techniką nordic walking z kijami do Nordic Walking. Marsz ma charakter rekreacyjny (bez rywalizacji na czas!). Podczas marszu będzie można skorzystać z porad instruktora Nordic Walking. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji zwycięzców wśród uczestników. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz na mecie otrzymają na mecie okolicznościowy medal.
3. Limit czasowy na pokonanie trasy to **3 godziny 10 minut** (tj do godz. 13:30)
4. Osoby, które nie zmieszczą się w limicie czasowym, nie będą klasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć marsz. Osoby te oraz osoby przerywające marsz, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Uczestnik, który przerwie marsz ma obowiązek poinformowania organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.
5. Lista końcowa uczestników będzie podana alfabetycznie z indywidualnym czasem przejścia.
6. Każdy uczestnik ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy zawodów.

V. KIJE DO NORDIC WALKING:

Uczestniczący w rekreacyjnym marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do nordic walking.

VI. UCZESTNICTWO:

1. Uczestnikiem marszu może być każda osoba, która wypełni formularz zgłoszeniowy, opłaci wpisowe oraz w biurze zawodów podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby, które do dnia 25 sierpnia 2019 roku nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości zobowiązane są do posiadania zgody na udział od rodzica lub prawnego opiekuna z jego podpisem i numerem dowodu osobistego. Wzór zgody stanowi **załącznik nr 4**. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
2. Uczestnictwo w marszu oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, użycie wizerunku zawodnika przez Stowarzyszenie Bieg Piastów w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej.
3. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
4. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
5. Wszystkich uczestników marszu obowiązują zasady fair play, których przekroczenie może skutkować dyskwalifikacją.

VII. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do Marszu Nordic Walking przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od 1.04.2019 r. do 18.08.2019 r. (osoby, które zgłoszą się do 11.08.2019 r. otrzymają numer startowy z imieniem i nazwiskiem) lub do wyczerpania limitu.

2. Za zgłoszenie uważa się:

- poprawne wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.bieg-piastow.pl,
- dokonanie opłaty startowej za pośrednictwem systemu DotPay w panelu zgłoszeń internetowych

Zgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.

3. Zgłoszenie zawodnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.

5. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika marszu do **11.08.2019**, po wcześniejszym wniesieniu opłaty w wysokości 20 zł.

6. Opłata startowa:

Termin:	Opłata Marsz Nordic Walking
do 30.04.2019 r.	60 zł
od 1.05.2019 r. - 30.06.2019 r.	70 zł
od 1.07.2019 r. - 24.08.2019 r.	90 zł
24-25.08.2019	110 zł

Dla osób powyżej 65 roku życia (urodzonych w 1954 r. i wcześniej) obowiązywać będzie przez cały okres zapisów **pierwsza opłata startowa**. (dotyczy osób, które w dniu zapisu będą miały ukończone 65 lat)

7. Uczestnik ma 7 dni na uiszczenie opłaty startowej po dokonaniu rejestracji przez formularz internetowy, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych.

8. Płatność tylko za pomocą systemu "DotPay" lub w biurze Biegu Piastów.

9. Wysokość opłaty startowej jest przeliczana na podstawie daty dokonania wpłaty poprzez system DotPay, a nie daty rejestracji.

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- numer startowy,
- medal pamiątkowy,
- ubezpieczenie NW,
- możliwość bezpłatnego zaparkowania samochodu w dniu zawodów,
- posiłek regeneracyjny i wodę na mecie,
- profesjonalną obsługę medyczną,
- pakiet startowy,
- możliwość bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu przed i po imprezie,
- dokładne oznakowanie trasy i zabezpieczenie przez organizatorów i wolontariuszy,
- elektroniczny dyplom do pobrania na stronie: www.bieg-piastow.pl,
- możliwość bezpłatnego udziału w rekonesansie trasy Jakuszyckiej Jedenastki (11.05.2019).

Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem danego dystansu. Pakiety nieodebrane w tym terminie przechodzą do dyspozycji organizatora.

Uwaga! W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

10. **Limit zgłoszeń:** – 100 osób

VIII. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

INTERFERIE Sport Hotel Bornit, Ul. Mickiewicza 21, 58-580 Szklarska Poręba w godzinach:

23 sierpnia 2019 (piątek) – 12:00 – 21:00

24 sierpnia 2019 (sobota) – 7:00 – 20:00

25 sierpnia 2019 (niedziela) – 7:30 – 10:00

W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę, należy okazać dowód tożsamości oraz przedstawić wypełnioną zgodę na odbiór pakietu startowego, wzór stanowi załącznik nr 5., dostępny na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.

IX. KOMUNIKAT:

1. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, aby był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.

Stowarzyszenie Bieg Piastów

Ul. Jakuszyce 8
58-580 Szklarska Poręba
Mail: biuro@bieg-piastow.pl
Tel. 75 717 33 38, NIP: 611 01 55 623



2. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
3. Organizator po ceremonii dekoracji planuje konkurs z atrakcyjnymi nagrodami wśród uczestników 7. Letniego Biegu Piastów **(według odrębnego regulaminu)**.
4. Zawodnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne! Bezwzględnie zabrania się zanieczyszczać trasy zawodów. Zaśmiecanie trasy będzie groziło dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
5. Organizator ma prawo ograniczyć liczbę zgłoszeń. Decyzja ta zostanie ogłoszona na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.
6. Organizator zwraca uwagę Uczestnikom Letniego Biegu Piastów na wielkość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Letnim Biegu Piastów.
7. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.