

REGULAMIN
7. Letni Bieg Piastów
Szklarska Poręba – Jakuszyce, 24-25.08.2019 r.

I. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego.
- Promocja regionu Gór Izerskich.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Bieg Piastów
Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba
Tel. (+48) 75 717 33 38, NIP: 611-01-55-623
e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl

III. TERMIN I MIEJSCE:

24 sierpnia 2019 (sobota):

9:00 Start Ultramaraton Jakuszycki
10:00 Start Półmaraton Jakuszycki

25 sierpnia 2019 (niedziela):

10:00 Start Jakuszyckiej Jedenastki
10:20 Start Marszu Nordic Walking (**według odrębnego regulaminu**)

Miejsce imprezy: Szklarska Poręba - Jakuszyce.

IV. TRASA:

1. Dystans:

- Ultramaraton Jakuszycki około 50 km (załącznik 1.)
- Półmaraton Jakuszycki około 22 km (załącznik 2.)
- Jakuszycka Jedenastka około 11 km (załącznik 3.)

Nawierzchnia trasy w większości utwardzona, prowadzona duktami oraz drogami leśnymi na terenie Gór Izerskich. Trasa będzie oznakowana oraz zabezpieczona. Na trasie zawodów będą znajdowały się punkty z napojami oraz punkty żywieniowe odpowiednio do dystansu, a także punkty kontrolne i z pomiarem czasu. Start i meta będą się znajdowały w okolicach stacji PKP Jakuszyce.

2. **Limit czasowy** na pokonanie trasy:

- Ultramaraton – **8 godzin** (limit na trasie: Zakręt Śmierci 28,6 km - 4,5 h)
- Półmaraton – **3,5 godziny**
- Jakuszycka Jedenastka - **2 godziny**

Osoby, które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą klasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie bieg ma obowiązek poinformowania organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

3. Każdy zawodnik ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy zawodów.

V. UCZESTNICTWO:

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 24 sierpnia 2019 roku ukończą:

- 12 lat dla dystansu Jakuszycka Jedenastka,
- 16 lat dla dystansu Półmaraton,
- 18 lat dla dystansu Ultramaraton,

Wypełnią formularz zgłoszeniowy, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby, które do dnia 24 sierpnia 2019 roku nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości zobowiązane są do posiadania zgody na udział od rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór zgody stanowi **załącznik nr 4**. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

2. Uczestnictwo w biegu oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, użycie wizerunku zawodnika przez Stowarzyszenie Bieg Piastów w wydawnictwach, transmisjach telewizyjnych, radiowych internetowych i innych.

3. Uczestnikiem 7. Letniego Biegu Piastów jest osoba, która samodzielnie pokona wyznaczoną trasę zawodów, dzieci w wózkach nie będą klasyfikowane.
4. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
6. Wszystkich uczestników biegu obowiązują zasady fair play, których przekroczenie może skutkować dyskwalifikacją.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do 7. Letniego Biegu Piastów 2019 przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od 1.04.2019 r. do 18.08.2019 r. (osoby, które zgłoszą się do 11.08.2019 r. otrzymają numer startowy z imieniem i nazwiskiem) lub do wyczerpania limitu.
2. Za zgłoszenie uważa się:
 - poprawne wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.bieg-piastow.pl,
 - dokonanie opłaty startowej za pośrednictwem systemu DotPay w panelu zgłoszeń internetowychZgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.
3. **Zgłoszenie zawodnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty.**
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
5. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, który startuje na tym samym dystansie do **11.08.2019**, po wcześniejszym wniesieniu opłaty w wysokości 20 zł.
6. **Zmiany dystansu** można dokonać do 11.08.2019 po wcześniejszym:
 - zgłoszeniu mailowym (zawodnicy@bieg-piastow.pl),
 - wniesieniu opłaty w wysokości 20 zł,
 - opłaceniu różnicy w opłacie startowej (nadwyżki w opłacie startowej nie będą zwracane).
7. W przypadku zmiany dystansu zawodnik odbiera pakiet startowy odpowiedni do dystansu na jaki się przepisał.
8. Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia tego w biurze zawodów będzie grozić dyskwalifikacją.
9. Opłata startowa:

Termin:	Ultramaraton	Półmaraton	Jakuszycka Jedenastka
do 30.04.2019 r.	90 zł	80 zł	60 zł
od 1.05.2019 r. - 30.06.2019 r.	100 zł	90 zł	70 zł
od 1.07.2019 r. - 23.08.2019 r.	130 zł	110 zł	90 zł
24-25.08.2019 r.	160 zł	140 zł	110 zł

Dla osób powyżej 65 roku życia (urodzonych w 1954 r. i wcześniej) obowiązywać będzie przez cały okres zapisów **pierwsza opłata startowa**. (dotyczy osób, które w dniu zapisu będą miały ukończone 65 lat)

10. Uczestnik ma 7 dni na uiszczenie opłaty startowej po dokonaniu rejestracji przez formularz internetowy, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych. Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych, zgłoszenie będzie nieważne.

11. Płatność tylko za pomocą systemu "DotPay" lub w biurze Biegu Piastów.
12. Wysokość opłaty startowej jest przeliczana na podstawie daty dokonania wpłaty poprzez system DotPay, a nie daty rejestracji.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- numer startowy,
- medal pamiątkowy,
- ubezpieczenie NNW,
- możliwość bezpłatnego zaparkowania samochodu w dniu zawodów,
- posiłek regeneracyjny,
- punkty odżywcze na trasie,
- profesjonalną obsługę medyczną,
- pakiet startowy (zróżnicowany w zależności od dystansu),
- możliwość bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- dokładne oznakowanie trasy i zabezpieczenie,
- elektroniczny dyplom do pobrania na stronie: www.bieg-piastow.pl,
- możliwość bezpłatnego udziału w dwóch rekonesansach tras w towarzystwie organizatorów:
11.05.2019 r. - Jakuszyckiej Jedenastki,
1.06.2019 r. - Półmaratonu.

Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem danego dystansu. Pakiety nieodebrane w tym terminie przechodzą do dyspozycji organizatora.



Uwaga! W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

13. **Limit zgłoszeń** będzie obowiązywał na następujących dystansach:

- Ultramaraton – **250 osób**,
- Półmaraton – **500 osób**,
- Jakuszycka Jedenastka – **500 osób**,

14. Osoby biorące udział w "**Wielkim Szlemie Jakuszyckim 2019**":

- 43. Biegu Piastów – *50 km CT*,
- 7. Letni Bieg Piastów – *Ultramaraton*,
- 5. Rowerowy Bieg Piastów – *GIGA*,

powinny w karcie zgłoszeń zaznaczyć opcję: "**WIELKI SZLEM 2019**".

VII. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

INTERFERIE Sport Hotel Bornit, Ul. Mickiewicza 21, 58-580 Szklarska Poręba w godzinach:

23 sierpnia 2019 (piątek) – 12:00 – 21:00

24 sierpnia 2019 (sobota) – 7:00 – 20:00

25 sierpnia 2019 (niedziela) – 7:30 – 9:45

W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę, należy okazać dowód tożsamości oraz przedstawić wypełnioną zgodę na odbiór pakietu startowego, wzór stanowi **załącznik nr 5.**, dostępny na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.

VIII. KLASYFIKACJE I DEKORACJE:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca OPEN 1-6 – **puchary + nagrody rzeczowe**

2. Najstarszy/a, najmłodszy/a zawodniczka - **puchary**

3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 – **puchary:**

- K i M – 20 (do 1990)
- K i M – 30 (1989-1980)
- K i M – 40 (1979-1970)
- K i M – 50 (1969-1960)
- K i M – 60 (1959-1950)
- K i M – 70 (1949 i starsi)

4. Dodatkowa klasyfikacja wiekowa:

a) na dystansie Jakuszyckiej Jedenastki, miejsca 1-3 – **puchary:**

- K i M – 12 (do 2004)
- K i M – 16 (2003-2000)

b) na dystansie Półmaratonu, miejsca 1-3 - **puchary:**

- K i M – 16 (do 2000)

5. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej otrzymują również nagrody w kategorii wiekowej.

6. W przypadku nieobecności zawodnika podczas ceremonii dekoracji nagroda przechodzi do dyspozycji organizatora.

IX. KOMUNIKAT:

1. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, aby był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.

3. Pomiar czasu będzie mierzony z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych umieszczonych na numerze startowym. Czas będzie liczony **netto z wyjątkiem pierwszych pięćdziesięciu zawodników przekraczających linię mety.**

4. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

5. Organizator po ceremonii dekoracji planuje konkurs z atrakcyjnymi nagrodami wśród uczestników 7. Letniego Biegu Piastów (**według odrębnego regulaminu**).

6. Zawodnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne! Bezwzględnie zabrania się zanieczyszczać trasy zawodów. Zaśmiecanie trasy będzie groziło dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników-w pobliżu i na trasie zawodów.

7. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów po wpłaceniu kaucji 400zł w czasie do 15 minut po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

Stowarzyszenie Bieg Piastów

Ul. Jakuszyce 8
58-580 Szklarska Poręba
Mail: biuro@bieg-piastow.pl
Tel. 75 717 33 38, NIP: 611 01 55 623



8. Organizator ma prawo ograniczyć liczbę zgłoszeń. Decyzja ta zostanie ogłoszona na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.

9. Organizator zwraca uwagę Uczestnikom Letniego Biegu Piastów na wielkość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Letnim Biegu Piastów.

10. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.