

Załącznik nr 6

ZALECENIA ZWIĄZANE Z PANDEMIĄ COVID-19 8. Letni Bieg Piastów 2020

Drodzy Zawodnicy,

ze względu na ograniczenia związane z **Pandemią COVID-19**, a w szczególności w trosce o zdrowie wszystkich uczestników, wolontariuszy, obsługi, służby wspierających oraz organizatorów, podczas 8. Letniego Biegu Piastów będą obowiązywały następujące obostrzenia:

1. BIURO WYDAWANIA NUMERÓW:

- W biurze będzie obowiązywał ruch jednostronny (patrz mapka sytuacyjna),
- Do biura numerów może zgłosić się jedynie zawodnik lub osoba upoważniona do odebrania numeru startowego. (Osoby towarzyszące proszone są o pozostanie na zewnątrz),
- W biurze może przebywać jednocześnie **maksymalnie 25 osób** odbierających numery startowe. Ruch zawodników będzie regulowany przez organizatora,
- Przed wejściem do biura wydawania numerów należy **dezynfekować ręce** (płyn będzie dostępny),
- Do stoiska należy podchodzić pojedynczo i w maseczce,
- Na terenie biura należy zachować odstęp minimum 2 metrów od innych osób,
- Wydawanie numerów może się wydłużyć, w związku z czym prosimy **nie pozostawiać** odbioru numeru na **ostatnią chwilę**.
- W przypadku chęci wprowadzenia zmian / korekty uczestnik zobowiązany jest do posiadania **własnego długopisu**.

2. START:

- W sektorach startowych każdy zawodnik **musi mieć zasłonięte usta i nos** (maseczka lub komin),
- Zawodników oczekujących na start prosimy o nie gromadzenie się przed wejściem do strefy startowej,

3. META:

- Po zakończeniu biegu organizator zaleca, w miarę możliwości, najszybsze opuszczenie strefy mety,
- Zabronione jest gromadzenie się w polu mety. Zalecamy ograniczenie kontaktów bezpośrednich w geście gratulacji (obejmowanie się, podawanie dłoni itp)

4. PUNKTY ODŻYWCZE NA TRASIE:

- na punkcie należy zachować szczególną dbałość o zdrowie swoje oraz innych,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania **własnego kubeczka na napój**, na punktach nie będzie jednorazowych kubeczków, (Regulamin XI, pkt 2.)
- nie należy blokować innym zawodnikom do pobrania przekąsek i napojów,
- produkty na punktach będą podawane zawodnikom przez wolontariuszy,

5. STREFA ZAWODNIKA:

- Na terenie imprezy należy zachować dystans minimum 2 metrów od innych uczestników, jeśli nie stosuje się ochrony w postaci maseczki.
- Na ceremonię dekoracji należy zgłosić się osobiście, bez osób towarzyszących.
- Ze względu na zagrożenia związane z COVID-19, **nie będzie możliwości** skorzystania z szatni podczas imprezy. (Regulamin XI, pkt 1.)