



## REGULAMIN

### Sztafeta Piastów (dystans 4 x 6 km)

#### I. CEL IMPREZY

- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Popularyzacja narciarstwa biegowego
- Promocję regionu Gór Izerskich

#### II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Bieg Piastów  
Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, NIP: 611-01-55-623  
Tel. (+48) 75 717 33 38, e-mail: [zawodnicy@bieg-piastow.pl](mailto:zawodnicy@bieg-piastow.pl), [biuro@bieg-piastow.pl](mailto:biuro@bieg-piastow.pl)

#### III. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Ośrodek Narciarstwa Biegowego "Jakuszyce"

**Sobota 2.02.2019 r. - START 10:00**

#### IV. START I TRASA:

1. Start i meta przy Polanie Jakuszyckiej – start wspólny (pierwszej zmiany).
2. Trasa będzie przebiegać na dystansie 4 x 6 km.
3. Każdy uczestnik sztafety musi pokonać jedną pętlę o długości 6 km.
4. Pierwsze dwa odcinki trasy będą do pokonania techniką klasyczną (CT), pozostałe dwa techniką dowolną (FT).
5. Każdemu odcinkowi trasy są przyporządkowane numery startowe w odpowiednim kolorze:
  - Pierwsza zmiana – kolor czerwony
  - Druga zmiana – kolor zielony
  - Trzecia zmiana – kolor żółty
  - Czwarta zmiana – kolor niebieski

Na trasie będzie obowiązywał bezwzględny limit czasowy, po godzinie 15:00 zawodnicy nie będą klasyfikowani.

#### V. UCZESTNICTWO:

1. W Sztafecie Piastów może wziąć udział każda osoba fizyczna, która w dniu startu będzie miała ukończone 16 lat.
2. Sztafeta musi się składać z czterech osób (wiek i płeć zawodników dowolna).
3. Dopuszczalne jest zastosowanie elementów stroju wyróżniających drużynę. Pod warunkiem, że nie będą zastępowały numeru startowego.
4. Uczestnik sztafety może zgłosić się tylko do jednej drużyny i biec na jednej zmianie.
5. Osoby, które w dniu startu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania zgody od rodzica lub prawnego opiekuna na udział w zawodach. Wzór zgody stanowi **załącznik nr 1**. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego, wraz z dowodem osobistym, w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
6. Uczestnictwo w biegu oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, użycie wizerunku zawodnika przez Stowarzyszenie Bieg Piastów w wydawnictwach, materiałach informacyjnych i marketingowych Stowarzyszenia, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej oraz w innych mediach. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

#### VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia uczestnictwa drużyny w Sztafecie Piastów dokonuje jej kapitan poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie [www.bieg-piastow.pl](http://www.bieg-piastow.pl) od 1.10.2018 r. do 1.02.2019 r. lub do wyczerpania limitu.



2. Za zgłoszenie uważa się kompletne wypełnienie przez kapitana drużyny internetowego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej za pośrednictwem systemu DotPay. W formularzu zgłoszeniowym kapitan drużyny podaje nazwę drużyny oraz dane zgłaszanych zawodników.
3. Każdy zawodnik startujący w sztafecie, zobowiązany jest do własnoręcznego i czytelnego podpisania oświadczeń znajdujących się w **załączniku nr 2** do niniejszego regulaminu, w tym oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach, a następnie do przekazania ich kapitanowi. Kapitan drużyny zobowiązany jest przekazać oryginały oświadczeń zawodników Organizatorowi, w chwili odbierania pakietów startowych. Komplet wypełnionych oświadczeń jest warunkiem otrzymania pakietów startowych dla całej drużyny.
4. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej. Zgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.
5. **Zgłoszenie drużyny będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty.**
6. Istnieje możliwość zmiany zawodnika wchodzącego w skład drużyny oraz kolejności startów do dnia 1.02.2019 r. W tym celu kapitan drużyny powinien zgłosić taką zmianę mailowo lub osobiście w Biurze Zawodów. Warunkiem koniecznym zmiany zawodnika jest dostarczenie Organizatorowi wszystkich danych nowego zawodnika oraz przekazanie oryginału oświadczenia podpisanego przez nowego zawodnika. **Po odbiorze pakietów startowych przez kapitana drużyny, nie ma już możliwości zmiany zawodnika.**
7. W przypadku zmiany danych zawodników należy dokonać odpłaty w wysokości 20 zł.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
9. Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia tego w biurze zawodów będzie grozić dyskwalifikacją całej drużyny.
10. Opłata startowa wynosi **300 zł od drużyny**.

W ramach opłaty startowej drużyna otrzymuje:

- 4 numery startowe (z numerem zmiany)
- pakiet startowy
- medal pamiątkowy po ukończeniu biegu
- ubezpieczenie NW
- posiłek regeneracyjny na mecie
- profesjonalną obsługę medyczną
- możliwość bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu przed i po imprezie
- elektroniczny pomiar czasu
- przygotowanie i dokładne oznakowanie trasy oraz jej zabezpieczenie przez organizatorów i wolontariuszy

**Pakiety startowe** drużyny **odbierają wyłącznie kapitanowie drużyn** w Biurze Zawodów, pod warunkiem uprzedniego wypełnienia formularza zgłoszeń on-line, a także po okazaniu:

- oświadczeń zawodników (podpisanych przez każdego zawodnika)
- dokumentu tożsamości kapitana drużyny.

11. Limit zgłoszeń – 200 osób (**50 drużyn**)

#### **Uwaga!**

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Błędnie zrealizowane opłaty startowe, bez podania wystarczającej ilości danych, umożliwiających identyfikację zawodnika, bądź opłaty zrealizowane w niepełnej wysokości, nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

**Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszonych.**

12. Zawodnicy startują zgodnie z kolejnością określoną w formularzu zgłoszeń.

## **VII. POMIAR CZASU I STREFA ZMIAN**

1. Pomiar czasu będzie wykonywany z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych umieszczonych w numerze startowym. Oficjalnym czasem zawodnika, będzie czas brutto, liczony od momentu przekroczenia linii startu przez pierwszego zawodnika.
2. Łączny czas sztafety to czas mierzony od momentu startu pierwszego zawodnika do momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika sztafety.
3. Pomiar międzyczasów poszczególnych zawodników będzie liczony od momentu wbiegnięcia zawodnika do strefy

zmian. Czas ten jest równocześnie czasem startu następnego zawodnika.

4. Zmiany będzie można dokonać w wyznaczonej strefie zmian. Za prawidłowe dokonanie zmiany uważa się dotknięcie ręką zawodnika kolejnej zmiany. Dotknięcie zawodnika kijkiem lub nartą będzie uznawane za nieważne.

5. Do strefy zmian będą wpuszczane wyłącznie osoby z odpowiednim numerem zmiany.

### VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy. Klasyfikacja drużyn będzie prowadzona w kategorii:

- Najlepsza drużyna DAMSKA miejsca 1-3: **puchary oraz nagrody rzeczowe**
- Najlepsza drużyna MĘSKA miejsca 1-3: **puchary oraz nagrody rzeczowe**
- Najlepsza drużyna MIX miejsca 1-3: **puchary oraz nagrody rzeczowe**

Warunkiem sklasyfikowania drużyny będzie ukończenie biegu przez wszystkich członków zespołu.

Drużyna, która zajmie miejsce w kategorii open, będzie również dekorowana w pozostałych klasyfikacjach.

### IX. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Jakuszyce (przy biurach Stowarzyszenia Bieg Piastów)

Piątek 1.02.2019 r. w godzinach 9:00 – 15:00

Sobota 2.02.2019 r. w godzinach 8:00 – 9:45

### X. POZOSTAŁE INFORMACJE

1. Zagraniczni zawodnicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia.

2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, by był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osobom, które nie dopełnią tego warunku grozi dyskwalifikacja.

3. W przypadku złych warunków pogodowych/braku śniegu organizator ma prawo do zmiany, odwołania lub skrócenia dystansu.

4. Zawodnicy zobowiązani są:

- biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy przez wszystkie punkty kontrolne
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom
- nie utrudniać wyprzedzania szybszym zawodnikom. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, a zawodnicy szybsi lewą stronę,
- uczestnik który zejdzie z trasy ma obowiązek poinformowania o tym fakcie organizatora, medyka lub wolontariusza.

5. Protesty należy składać w biurze zawodów na Polanie Jakuszyckiej wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Polanie Jakuszyckiej

6. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

7. Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

**Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.**