



## REGULAMIN

### Sztafeta Piastów (dystans 4 x 5,5 km)

#### I. CEL IMPREZY

- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Popularyzacja narciarstwa biegowego
- Promocję regionu Gór Izerskich

#### II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Bieg Piastów  
Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, NIP: 611-01-55-623  
Tel. (+48) 75 717 33 38, e-mail: [zawodnicy@bieg-piastow.pl](mailto:zawodnicy@bieg-piastow.pl), [biuro@bieg-piastow.pl](mailto:biuro@bieg-piastow.pl)

#### III. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Ośrodek Narciarstwa Biegowego "Jakuszyce"  
**Sobota 25.01.2020 r. - START 10:00** (pierwszej zmiany)

#### IV. START I TRASA:

1. Start i meta przy Polanie Jakuszyckiej – start wspólny (pierwszej zmiany).
2. Trasa będzie przebiegać na dystansie 4 x 5,5 km.
3. Każdy uczestnik sztafety musi pokonać jedną pętlę o długości 5,5 km.
4. Pierwsze dwa odcinki trasy będą do pokonania techniką klasyczną (CT), pozostałe dwa techniką dowolną (FT).
5. Każdemu odcinkowi trasy sa przyporządkowane numery startowe w odpowiednim kolorze:
  - Pierwsza zmiana – kolor czerwony
  - Druga zmiana – kolor zielony
  - Trzecia zmiana – kolor żółty
  - Czwarta zmiana – kolor niebieski

Na trasie będzie obowiązywał bezwzględny limit czasowy, po godzinie 15:00 zawodnicy nie będą klasyfikowani.

Osoby, które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie zostaną klasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć rywalizację. Osoby te oraz osoby przerywające wyścig, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach, o których mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie bieg ma obowiązek poinformowania organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

#### V. UCZESTNICTWO:

1. W Sztafecie Piastów może wziąć udział każda osoba fizyczna, która w dniu startu będzie miała ukończone 16 lat.
2. Sztafeta musi się składać z czterech osób (wiek i płeć zawodników dowolna).
3. Dopuszczalne jest zastosowanie elementów stroju wyróżniających drużynę. Pod warunkiem, że nie będą zastępowały numeru startowego.
4. Uczestnik sztafety może zgłosić się tylko do jednej drużyny i biec na jednej zmianie.
5. Osoby, które w dniu startu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania zgody od rodzica lub prawnego opiekuna na udział w zawodach. Wzór zgody stanowi **załącznik nr 1**. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego, wraz z dowodem osobistym, w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
6. Uczestnictwo w biegu oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, użycie wizerunku zawodnika przez Stowarzyszenie Bieg Piastów w wydawnictwach, materiałach informacyjnych i marketingowych Stowarzyszenia, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej oraz w innych mediach. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia uczestnictwa drużyny w Sztafecie Piastów dokonuje jej kapitan poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie [www.bieg-piastow.pl](http://www.bieg-piastow.pl) od 1.10.2019 r. do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (drużyn opłaconych).
2. Za zgłoszenie uważa się kompletne wypełnienie przez kapitana drużyny internetowego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej za pośrednictwem systemu DotPay. W formularzu zgłoszeniowym kapitan drużyny podaje nazwę drużyny oraz dane zgłaszanych zawodników.
3. Każdy zawodnik startujący w sztafecie, zobowiązany jest do własnoręcznego i czytelnego podpisania oświadczeń znajdujących się w **załączniku nr 2** do niniejszego regulaminu, w tym oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach, a następnie do przekazania ich kapitanowi. Kapitan drużyny zobowiązany jest przekazać oryginały oświadczeń zawodników Organizatorowi, w chwili odbierania pakietów startowych. Komplet wypełnionych oświadczeń jest warunkiem otrzymania pakietów startowych dla całej drużyny.
4. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej. Zgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.
5. **Zgłoszenie drużyny będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty.**
6. Istnieje możliwość zmiany zawodnika wchodzącego w skład drużyny oraz kolejności startów do dnia 20.01.2020 r. W tym celu kapitan drużyny powinien zgłosić taką zmianę mailowo lub osobiście w Biurze Zawodów. Warunkiem koniecznym zmiany zawodnika jest dostarczenie Organizatorowi wszystkich danych nowego zawodnika oraz przekazanie oryginału oświadczenia podpisanego przez nowego zawodnika. **Po odbiorze pakietów startowych przez kapitana drużyny, nie ma już możliwości zmiany zawodnika.**
7. W przypadku zmiany danych zawodników należy dokonać odpłaty w wysokości 20 zł.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
9. Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia tego w biurze zawodów będzie grozić dyskwalifikacją całej drużyny.
10. Opłata startowa wynosi **300 zł od drużyny.**

Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu i jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacyjnych takich jak:

- 4 numery startowe (z numerem zmiany)
- pakiet startowy
- medale pamiątkowe
- ubezpieczenie NW
- posiłek regeneracyjny na mecie
- profesjonalna obsługa medyczna
- możliwość bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu przed i po imprezie
- elektroniczny pomiar czasu
- przygotowanie i dokładne oznakowanie trasy oraz jej zabezpieczenie przez organizatorów i wolontariuszy

**Pakiety startowe drużyny odbierają wyłącznie kapitanowie drużyn** w Biurze Zawodów, pod warunkiem uprzedniego wypełnienia formularza zgłoszeń on-line, a także po okazaniu:

- oświadczeń zawodników (podpisanych przez każdego zawodnika)
- dokumentu tożsamości kapitana drużyny.

11. Limit zgłoszeń – 240 osób (**60 drużyn**)

### Uwaga!

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Błędnie zrealizowane opłaty startowe, bez podania wystarczającej ilości danych, umożliwiających identyfikację zawodnika, bądź opłaty zrealizowane w niepełnej wysokości, nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

**Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszonych.**

12. Zawodnicy startują zgodnie z kolejnością określoną w formularzu zgłoszeń.

### 13. Faktura VAT:

W celu otrzymania faktury uczestnik, **przy dokonywaniu płatności** zobowiązany jest do podania danych do wystawienia faktury. Uczestnik, który przy dokonywaniu płatności nie zdecyduje się na wystawienie faktury, nie będzie miał już możliwości jej otrzymania. (Ustawa z dnia 4 lipca 2019 r., o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług oraz



niektórych innych ustaw).

## **VII. POMIAR CZASU I STREFA ZMIAN**

1. Pomiar czasu będzie wykonywany z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych umieszczonych w numerze startowym. Oficjalnym czasem zawodnika, będzie czas brutto, liczony od momentu przekroczenia linii startu przez pierwszego zawodnika.
2. Łączny czas sztafety to czas mierzony od momentu startu pierwszego zawodnika do momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika sztafety.
3. Pomiar międzyczasów poszczególnych zawodników będzie liczony od momentu wbiegnięcia zawodnika do strefy zmian. Czas ten jest równocześnie czasem startu następnego zawodnika.
4. Zmiany będzie można dokonać w wyznaczonej strefie zmian. Za prawidłowe dokonanie zmiany uważa się dotknięcie ręką zawodnika kolejnej zmiany. Dotknięcie zawodnika kijkiem lub nartą będzie uznawane za nieważne.
5. Do strefy zmian będą wpuszczane wyłącznie osoby z odpowiednim numerem zmiany.

## **VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy. Klasyfikacja drużyn będzie prowadzona w kategorii:

- Najlepsza drużyna DAMSKA miejsca 1-3: **puchary oraz nagrody rzeczowe**
- Najlepsza drużyna MĘSKA miejsca 1-3: **puchary oraz nagrody rzeczowe**
- Najlepsza drużyna MIX miejsca 1-3: **puchary oraz nagrody rzeczowe**

Warunkiem sklasyfikowania drużyny będzie ukończenie biegu przez wszystkich członków zespołu.

## **IX. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:**

Jakuszyce (przy biurach Stowarzyszenia Bieg Piastów)

Piątek 24.01.2020 r. w godzinach 9:00 – 15:00

Sobota 25.01.2020 r. w godzinach 8:00 – 9:45

## **X. POZOSTAŁE INFORMACJE**

1. Zagraniczni zawodnicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, by był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osobom, które nie dopełnią tego warunku grozi dyskwalifikacja.
3. W przypadku złych warunków pogodowych/braku śniegu organizator ma prawo do zmiany, odwołania lub skrócenia dystansu.
4. Zawodnicy zobowiązani są:
  - biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy przez wszystkie punkty kontrolne
  - nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom
  - nie utrudniać wyprzedzania szybszym zawodnikom. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, a zawodnicy szybsi lewą stronę,
  - uczestnik który zejdzie z trasy ma obowiązek poinformowania o tym fakcie organizatora, medyka lub wolontariusza.
5. Protesty należy składać w biurze zawodów na Polanie Jakuszyckiej wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 500 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Polanie Jakuszyckiej
6. Zawodnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne. Bezwzględnie zabrania się zanieczyszczać trasy zawodów, poza wyznaczonymi strefami gdzie będą znajdować się punkty żywieniowe. Zaśmiecanie trasy będzie groziło dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
7. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
8. Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura

**Stowarzyszenie Bieg Piastów**

Ul. Jakuszyce 8

58-580 Szklarska Poręba

Mail: [biuro@bieg-piastow.pl](mailto:biuro@bieg-piastow.pl)

Tel. 75 717 33 38, NIP: 611 01 55 623



**BIEGPIASTÓW**  
JAKUSZYCE



Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

9. Integralną częścią regulaminu są załączniki nr 1 i załącznik nr 2.

**Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.**