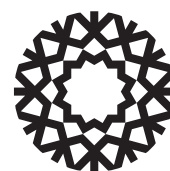


BIEGPIASTÓW

JAKUSZYCE 



BIEGPIASTÓW
SKIRACES 



ROCZNIK STOWARZYSZENIA BIEG PIASTÓW

2024







Szanowni Państwo!

Rok 2024 był jednym z najtrudniejszych nie tylko w historii Biegu Piastów, ale w ogóle w historii narciarstwa biegowego na świecie. Z powodu wyjątkowo niesprzyjającej aury: braku śniegu, wysokich temperatur i obfitych opadów deszczu, byliśmy zmuszeni do odwołania Biegu Piastów.

W równie złej sytuacji postawieni zostali organizatorzy wielu innych biegów narciarskich. Odwołana została, między innymi, Jizerska Padesatka – czeski bieg rozgrywany także w Górach Izerskich. Nie odbył się niemiecki König Ludwig Lauf, francuski la Transjurassienne i australijski Kangaroo Hoppet. Argentyński bieg, należący do Wordloppet, Ushuaia Loppet, ogłosił już, że nie zostanie rozegrany w 2025 roku.

Biegi narciarskie od lat toczą nierówną walkę ze zmianami klimatycznymi: ociepleniem i zmniejszającymi się opadami śniegu. Organizacja naszych wydarzeń jest o wiele trudniejsza niż jeszcze kilka lat temu. Starsi zawodnicy z pewnością pamiętają czasy, gdy śnieg leżał w Jakuszycach od listopada do początków maja. Potem wydawało się, że zimy są krótsze, ale pewne, i że przesuwają się na późniejsze miesiące. Dla nas oznaczało to, że stała, marcowa data Biegu Piastów jest dobra.

Dziś trzeba sobie powiedzieć jasno, że żadna data nie daje gwarancji śniegu i mrozu – dwóch naturalnych czynników koniecznych, by zorganizować bieg narciarski. Odwoływane biegi były planowane w różnych terminach. Pogoda stała się nieprzewidywalna, i dotyczy to nie tylko zimy, ale także innych pór roku, czego dotkliwym dowodem są różne kataklizmy klimatyczne na świecie, w tym również niedawna powódź w naszym regionie.

To nie miejsce na rozważania o przyczynach i możliwościach globalnych rozwiązań w celu poprawy sytuacji. Z punktu widzenia narciarstwa biegowego pewne jest jednak, że trzeba działać inaczej, niż do tej pory. Poprzeczka została zawieszona znacznie wyżej. Należy z dużym wyprzedzeniem przygotowywać warianty alternatywne organizacji naszych wydarzeń, szukać możliwości produkcji i transportu sztucznego śniegu oraz bardziej efektywnego zarządzania śniegiem naturalnym. Musimy się tego wszystkiego nauczyć, co nie jest proste, jeśli weźmiemy pod uwagę szereg przeciwieństw: działalność na terenie chronionym przyrodniczo, co narzuca liczne ograniczenia, jak również wysokie koszty i wymagania technologiczne produkcji sztucznego śniegu.

Dziękując za ogromną wyrozumiałość i wsparcie, jakie otrzymujemy od Państwa w tych nowych, bardzo trudnych dla naszej dyscypliny czasach, mogę zapewnić o jednym: zrobimy wszystko, co w naszej mocy, by stanąć na wysokości zadania i podołać rosnącym wyzwaniom. Nie mamy innego wyjścia, jeśli chcemy, by przetrwały wspaniałe zjawiska, jakim są od niemal półwiecza Bieg Piastów i Ośrodek Narciarstwa Biegowego Jakuszyce.

Do zobaczenia!

**Prezes Stowarzyszenia Bieg Piastów
Prof. dr Maciej Pawłowski**



Szanowni Państwo! Drodzy Zawodnicy, Uczestnicy, Goście,

Przed nami wielkie święto sportu: Festiwal Narciarstwa Biegowego – Bieg Piastów. Cieszę się, że wspaniałe zawody, z ogromną tradycją, będą mogły zostać rozegrane – po raz drugi – z wykorzystaniem nowoczesnej i wygodnej infrastruktury Dolnośląskiego Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej. Jestem przekonany, że tym razem aura będzie łaskawa i spotkamy się podczas tego wielkiego sportowego wydarzenia, które ma duże znaczenie dla Dolnego Śląska.

Dolnośląskie Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej to arena godna Biegu Piastów. Warto podkreślić, że cele tych zawodów, jak i nowego ośrodka, są zbieżne. Bieg Piastów to zawody upowszechniające sport nie tylko wyczynowy, ale i masowy. Uczestniczą w nim zawodnicy na każdym poziomie zaawansowania – wyczynowcy, w tym ze światowej czołówki, jak również amatorzy, rodziny, dorośli, seniorzy i dzieci. To doskonały przykład, jak sport potrafi łączyć i zapewniać wspólne, piękne emocje.

Przy tej okazji składam po raz kolejny wyrazy szacunku i podziękowania Organizatorom, wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie tego wydarzenia oraz Wolontariuszom, bez których organizacja tak wielkiego przedsięwzięcia, o znaczeniu globalnym w świecie narciarstwa biegowego, nie byłaby możliwa. Trzymam kciuki, by w tym roku wszystkie Państwa zamierzenia zostały zrealizowane zgodnie z planem.

Mam nadzieję, że Dolnośląskie Centrum Sportu Polana Jakuszycka spełnia Państwa potrzeby. Jestem bardzo zadowolony, że odgrywa ważną rolę w obsłudze sportowców na każdym poziomie zaawansowania nie tylko podczas zawodów, ale każdego dnia. Serdecznie Państwa zapraszam, by korzystać z jego oferty. Warto się przekonać że ta nasza wielka inwestycja była odpowiedzią na zapotrzebowanie społeczne.

Życzę Państwu pięknych emocji, pokonania własnych sportowych granic i pobicia osobistych rekordów. Życzę dużo zdrowia!

Paweł Garncaz
Marszałek Województwa Dolnośląskiego



Szanowni Państwo!

Bieg Piastów nazywany od wielu lat Festiwałem Narciarstwa Biegowego to jedna z największych i najstarszych imprez sportowych w Polsce. Co roku wydarzenie zmienia Polanę Jakuszycką w światową stolicę biegów narciarskich. To zasługa organizatorów Biegu, którzy dzięki zaangażowaniu, determinacji i ciężkiej pracy, z kameralnej imprezy uczynili ogromne wydarzenie, które integruje miłośników sportu i aktywnego wypoczynku, a przede wszystkim społeczność narciarzy i biegaczy. Rywalizują oni na malowniczo usytuowanych trasach w unikalnym klimacie Gór Izerskich. Ich urokliwe piękno przyciąga każdego roku sportowców z całego świata. Bieg gromadzi także miłośników dwóch kółek, którzy od 10 lat rywalizują w wyścigach przełajowych na karkonoskich trasach.

Jesteśmy bardzo dumni z tego, że od ponad 20 lat wspieramy Bieg Piastów. Sport to ważna dziedzina życia społecznego, która łączy pokolenia, i w którą z przekonaniem się angażujemy. Nie ograniczamy naszej aktywności wyłącznie do współuczestnictwa, sponsoringu czy patronatu

Od dawna Bieg Piastów jednoczy społeczność naszych pracowników, którzy wspierają biegaczy na trasie podczas zimowej, jak i letniej edycji wydarzenia. Odpowiedzialność, odwaga, zorientowanie na wyniki, a także ogromna pasja – to wartości, które wyznają zarówno nasi pracownicy, jak i uczestnicy wydarzenia.

Bieg Piastów to także doskonała forma promocji zdrowia i aktywnego wypoczynku- działań, które są istotnym elementem odpowiedzialności społecznej, którą jako KGHM odczuwamy za otoczenie, w którym funkcjonujemy.

Życzę, aby kolejne edycje Biegu gromadziły jeszcze większe grono sympatyków popularnych „biegówek” oraz biegów i kolarstwa przełajowego. Ponadto życzę powodzenia oraz sportowych przeżyć i satysfakcji zarówno uczestnikom kolejnych edycji, jak i organizatorom.

Do zobaczenia na trasie!

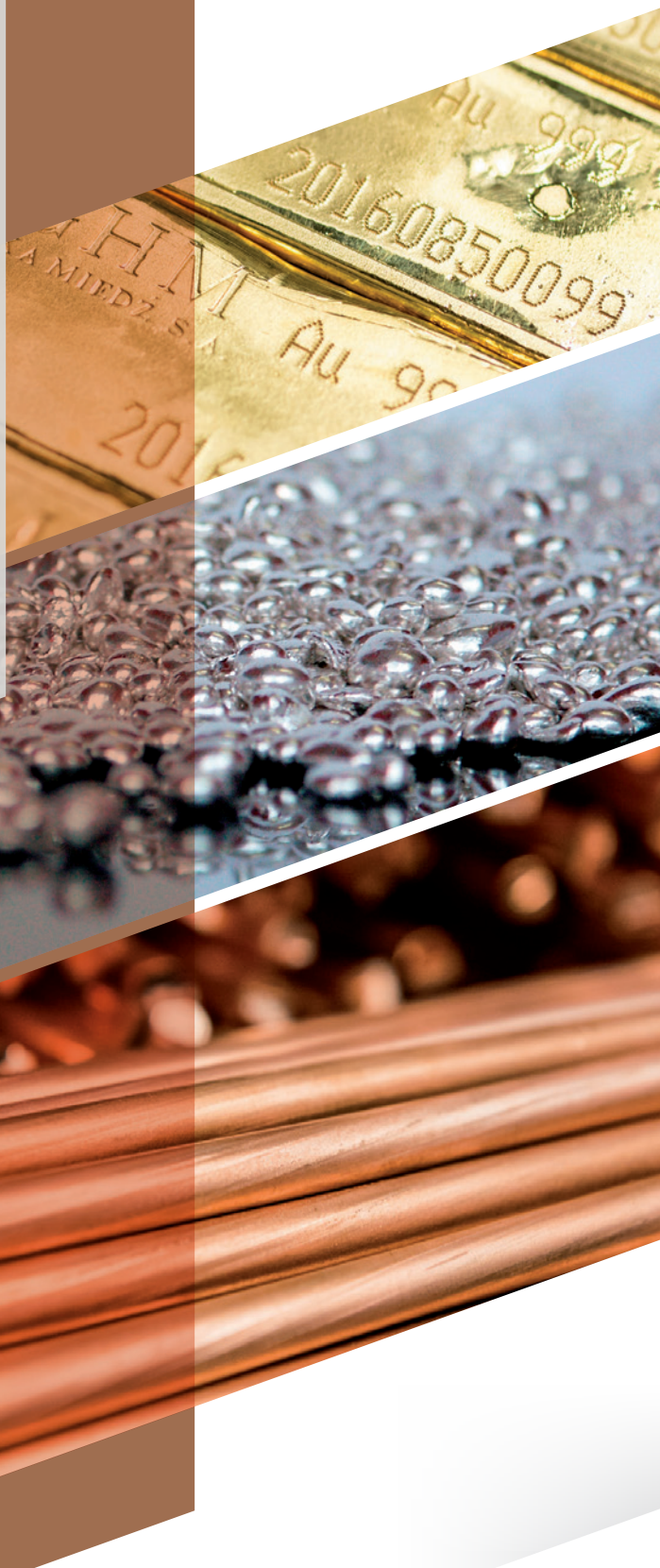
Andrzej Szydło
Prezes Zarządu KGHM Polska Miedź S.A.



PRZYSZŁOŚĆ JEST **Z MIEDZI**

Globalny lider w produkcji miedzi i srebra. Gigant, wizjoner odkrywca w branży wydobywczej i produkcyjnej. Od ponad 60 lat wydobywamy i przetwarzamy cenne zasoby ziemi, skutecznie budując pozycję lidera branży. Dzięki wiedzy i doświadczeniu naszych pracowników tworzymy produkty, które umożliwiają zrównoważony rozwój świata.

www.kghm.com



KGHM
POLSKA MIEDŹ

Zaszczyty dla Juliana Gozdowskiego

Dolnośląskie Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej w Szklarskiej Porębie od marca 2024 nosi imię Juliana Gozdowskiego, postaci wyjątkowej dla Biegu Piastów i Polany Jakuszyckiej.

DCS Polana Jakuszycka imienia Juliana Gozdowskiego – tak nazywa się ośrodek wybudowany na terenie, który bez dekad pracy i pomysłowości honorowego prezesa Stowarzyszenia Bieg Piastów zapewne byłby tylko zwykłym punktem na mapie, a nie miejscem kultowym dla międzynarodowego sportu, przede wszystkim dla narciarstwa biegowego.

Do uroczystego nadania imienia doszło podczas wydarzeń, które zastąpiły odwołany 48 KGHM Bieg Piastów.

- Dla mnie zawsze najważniejsi byli zawodnicy. Zawodnik, który biegnie, to był główny bohater tego terenu. Chcę złożyć wielki szacunek dla każdego zawodnika, który startował i uczestniczył w Biegu Piastów – mówił Julian Gozdowski podczas uroczystości.

Nadanie imienia nie byłoby jedynym zaszczytem, jaki otrzymał. Samorząd Dolnego Śląska uhonorował go honorowym obywatelstwem dolnośląskim, a Telewizja Polska nakręciła film zatytułowany „Komandor” na temat życia i pracy Juliana Gozdowskiego, przede wszystkim w kontekście jego działalności związanej z Biegiem Piastów i Ośrodkiem Narciarstwa Biegowego Jakuszyce.

Młodszych i nowych bywalców Polany Jakuszyckiej informujemy, że Julian Gozdowski (rocznik 1935) w 1976 roku – wraz ze swoim zespołem – zorganizował pierwszy Bieg Piastów. Dzięki nowatorskim pomysłom, ogromnej pracowitości, wielkiej pasji i umiejętności budowy poparcia dla swoich pomysłów, Julian Gozdowski rozwinął Bieg Piastów do poziomu wielkich zawodów o znaczeniu międzynarodowym, w których uczestniczą zawodnicy z około 30 krajów świata. Równie wielką zasługą Juliana Gozdowskiego jest budowa tras narciarstwa biegowego w Górach Izerskich z centrum logistycznym w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach. Należą do najpiękniejszych na świecie i cieszą się ogromną popularnością i uznaniem zarówno amatorów, jak i wyczynowców.





Szanowni Państwo!

Kolejny sezon zawodów na Polanie Jakuszyckiej za nami. PKO Bank Polski od ponad 20 lat z dumą wspiera Bieg Piastów.

Dzięki Państwa zaangażowaniu co roku udaje się stworzyć wspaniałe i niepowtarzalne wydarzenie, które stale się rozwija. Pomimo trudności także w 2024 r. zawodnicy i kibice nie zawiedli. Rywalizacja stała na najwyższym poziomie. Gratuluję wszystkim, którym udało się zdobyć Jakuszycki Dublet – specjalne trofeum dla najwierniejszych i najtwardszych zawodników. Pokazaliście prawdziwy hard ducha i jesteście doskonałym przykładem dla innych.

PKO Bank Polski jest sponsorem i promotorem polskiego sportu – tego wyczynowego jak i amatorskiego. To bardzo ważny segment naszej działalności społecznej. Zachęcamy Polaków do aktywności fizycznej, która przekłada się na zdrowszy tryb życia. Sport to również endorfiny, które poprawiają samopoczucie i możliwość poznanie ludzi, z którymi dzielimy nasze pasje.

Sport to przygoda, którą można zacząć w każdym momencie swojego życia. Już pierwszy krok na tej drodze to sukces. Mniej ważne są medale i miejsce na podium. Najważniejsza jest motywacja, a najbardziej zaciętą rywalizację prowadzimy nie z innymi zawodnikami, ale z samymi sobą i własnymi słabościami.

Przed nami kolejna edycja największego święta narciarstwa biegowego w Polsce, czyli 49. Bieg Piastów – Festiwal Narciarstwa Biegowego.

To kilka tysięcy biegaczy i ponad 50 kilometrów pięknych i widokowych tras wśród Gór Izerskich. Pod względem frekwencji to jeden z najliczniejszych biegów narciarskich na świecie, należący do Światowej Ligi Narciarskich Biegów Długich Worldloppet.

Liczba Polaków zainteresowanych i aktywnie uprawiających biegi narciarskie nieustannie rośnie. Można je uprawiać praktycznie wszędzie. Za arenę może posłużyć najbliższy park czy las.

PKO Bank Polski chce być numerem jeden dla swoich klientów, towarzyszyć im również w realizacji ich pasji, także tych sportowych.

Zapraszam w Góry Izerskie... i kropka.

Ze sportowym pozdrowieniem

Krzysztof Dresler
Wiceprezes Zarządu PKO Banku Polskiego



IKONA WYGODY W TWOIM TELEFONIE

Aplikacja IKO ułatwia załatwianie codziennych spraw, nie tylko bankowych:

- płać BLIKIEM i przelewaj pieniądze na telefon
- kupuj bilety komunikacji miejskiej, płać za parking lub autostradę
- korzystaj z ubezpieczeń np. AC/OC, domu, podróży
- wymieniaj waluty online

Pobierz IKO z oficjalnego sklepu z aplikacjami, w Twoim telefonie.

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora.

Aplikacja IKO stanowi usługę bankowości elektronicznej. Bilety komunikacji miejskiej i opłaty parkingowe są usługami dostępnymi w wybranych miastach i realizowanymi przez operatora aplikacji moBILET. Usługa opłaty za autostrady świadczona jest za pośrednictwem PKO BP Finat. PKO Bank Polski działa jako agent ubezpieczeniowy. Szczegółowe informacje o ubezpieczeniach, w tym o ograniczeniach i wyłączeniach odpowiedzialności Ubezpieczyciela znajdują się w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia poszczególnych produktów dostępnych na www.pkobp.pl. Szczegóły dotyczące funkcji IKO dostępne są na iko.pkobp.pl.



Bank Polski



CO WZIAĆ NA FERIE LUB WEEKEND?

Swoją kartę PKO Mastercard Platinum
z ubezpieczeniem podróżnym w kraju
i za granicą!

RRSO 20,71%

RRSO - Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania dla przykładu reprezentatywnego



Bank Polski

Odkryj tajemniczy Dolny Śląsk



Sudety – najstarsze polskie góry | Karkonoski Park Narodowy | Park Narodowy Gór Stołowych
Światowy Geopark UNESCO Kraina Wygasłych Wulkanów
Najwięcej szczytów w Koronie Gór Polski



**DOLNY
ŚLĄSK**

www.dolnyslask.travel



Dlaczego odwołaliśmy 48 KGHM Bieg Piastów

Decyzja o odwołaniu Biegu Piastów była bardzo bolesna i trudna. Nie mieliśmy jednak innego wyjścia. Poniżej szczegółowy opis przyczyn i sytuacji. Tekst napisany 20 lutego 2024, tuż po odwołaniu zawodów. Zdjęcia z soboty, 2 marca.

Sytuacja na trasach Biegu Piastów jest bardzo zła. Ostatnie znaczące opady śniegu miały miejsce 7 lutego, a ostatnim dniem z minusową temperaturą był 8 lutego. Nastąpiła po nich seria dni nie tylko ciepłych, ale i deszczowych, co doprowadziło do niemal całkowitego zniszczenia bądź likwidacji prawie wszystkich tras, na których miał być rozgrywany 48 KGHM Bieg Piastów.

Gdy wieczorem 13 lutego i w nocy z 13 na 14 lutego zabieliło się dzięki minimalnym opadom śniegu, a temperatura spadła poniżej zera, natychmiast przystąpiliśmy do akcji ratowania tras. U uruchomiliśmy armatki do produkcji sztucznego śniegu (dwie takie armatki posiada DCS Polana Jakuszycka, który pozwolił nam z nich korzystać), zaczęliśmy nawozić śnieg z miejsc, gdzie jest go dużo i gdzie nie jest potrzebny, w miejsca, gdzie go brakuje. Wróciliśmy do ratrakowania.

Niestety 14 lutego wróciła temperatura dodatnia. Utrzymuje się bez przerwy do dziś. 19 lutego towarzyszyły jej opady deszczu. Taka aura niestety ma nam towarzyszyć przez kolejne dni. Nie daje możliwości przygotowywania tras 48 KGHM Bieg Piastów.

19 lutego dyrektor Biegu Piastów Kaja Sznajdrowicz-Kręcihwość spotkała się w tej sprawie z trzema operatorami ratraków: Markiem Operaczem, Tomaszem Topolewskim i Przemysławem Grzeszczakiem. Ich opinie są jednoznaczne: aktualna sytuacja na trasach i bardzo złe prognozy pogody nie dają możliwości przygotowania tras na 48 KGHM Bieg Piastów.

Taka opinia jest zbieżna z opiniami renomowanych zawodników, którzy trenując regularnie na naszych trasach, dzielą się publicznie (w mediach społecznościowych) swymi ocenami sytuacji. Ich zdaniem to koniec sezonu narciarskiego w Jakuszycach. Nie ma mowy o organizacji zawodów.

Na podstawie głębokiej i wszechstronnej analizy sytuacji zarząd Biegu Piastów postanawia odwołać 48 KGHM Bieg Piastów. Decyzję należy podjąć natychmiast z uwagi na liczne prośby zawodników, którzy obserwując sytuację, domagają się decyzji, by na jej podstawie móc jeszcze zmienić swoje plany startowe i wyjazdowe. Szybkie podjęcie decyzji pozwoli też anulować choć niektóre zamówienia, co pozwoli zmniejszyć straty z powodu odwołania zawodów.

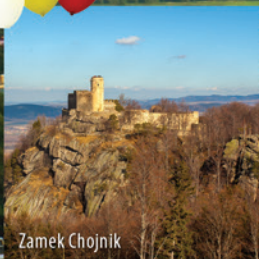
Zarząd Stowarzyszenia Bieg Piastów postanawia przygotować dla zawodników kilka wariantów propozycji dotyczących opłaty startowej i pakietu startowego. Opłatę mogą podarować Stowarzyszeniu Bieg Piastów lub skorzystać z 50-procentowej zniżki wpisowego na Bieg Piastów w 2025. Pakiet startowy mogą odebrać osobiście w Jakuszycach 1, 2 lub 3 marca albo otrzymać pocztą na adres w Polsce.

Zarząd zobowiązuje dyrektora i pracowników Biegu Piastów do przygotowania zastępczego programu wydarzeń dla zawodników, którzy przyjadą 1, 2 i 3 marca 2024 do Jakuszy. W programie mają być wycieczki biegowe i piesze, ognisko, projekcje filmu o Julianie Gozdowskim, expo, strefa partnerów z atrakcjami dla dzieci i charytatywna, słodka akcja. Bieg narciarski dla dzieci ma zostać rozegrany na pętli usypanej ze sztucznego śniegu. Ma działać też biuro wydawania pakietów startowych.



JELEŃIA GÓRA

STOLICA KARKONOSZY



Zamek Chojnik



Termy Cieplickie



Jelenia Góra - Cieplice





Bieg Piastów 2025 – będziemy gotowi!

Rozmowa z dyrektorem zarządzającym Biegu Piastów, Kają Sznajdrowicz-Kręcichwost

- Czy jesteście gotowi, by zaprosić zawodników na Bieg Piastów w 2025?

- Zrobimy wszystko, by nie powtórzyła się sytuacja z 2024, gdy z powodu bardzo złych warunków pogodowych musieliśmy odwołać Bieg Piastów. Powodem była fatalna zima – jedna z najcieplejszych i najbardziej deszczowych w historii. W 2025 musimy być jednak gotowi nawet na to, że taka zła zima się powtórzy.

- W jaki sposób? Czy macie już warianty zastępcze rozegrania biegu?

- Już na nimi pracujemy. Latem wykonaliśmy wiele prac, które umożliwiają ich lepsze i szybsze odwodnienie podczas deszczu. Sprawdziły się już w trakcie wrześniowych, potężnych deszczy, które gdzie indziej spowodowały wiele zniszczeń i powódź. Nasze trasy nie ucierpiały. Wytoczyliśmy też trasę długości około 20 km, o którą od pierwszego opadu śniegu będziemy dbać nadzwyczajnie. Jeśli warunki nie pozwolą na rozegranie Biegu Piastów na oryginalnej, 50-kilometrowej trasie, zaprosimy zawodników na 20-kilometrową, którą pokonają dwukrotnie.

- Czy jesteście w stanie zapewnić na swoich trasach sztuczny śnieg? Dziś bez niego trudno mówić o skutecznych wariantach zastępczych, gdy temperatury są wysokie.

- Tak, jesteśmy już po rozmowach w tej sprawie z zarządcą Dolnośląskiego Centrum Sportu Polana Jakuszycka, czyli areny, która jest bazą logistyczną naszych zawodów. DCS Polana Jakuszycka kupuje system śnieżnego naśnieżania, który ma być czynny już podczas najbliższej zimy. W awaryjnej sytuacji zlecimy DCS produkcję śniegu na potrzeby Biegu Piastów. Może on stanowić uzupełnienie śniegu naturalnego. Jeśli nie będzie w ogóle śniegu naturalnego, Bieg Piastów odbędzie się na śniegu sztucznym.

- Czy będą jakieś nowości na Biegu Piastów w 2025 roku?

- Bieg Piastów na głównych dystansach, należących do Worldloppet, po raz pierwszy od bardzo dawna nie pokryje się terminowo z głównym weekendem Biegu Wazów. Mamy nadzieję, że umożliwi to start u nas wielu zawodnikom, którzy nie wyobrażają sobie życia bez Wazów. Wiemy też, że zadziała to w drugą stronę: są zawodnicy, którzy startują zawsze w Biegu Piastów, a ich marzeniem jest start w legendarnych Wazach.

- To bardzo dobra wiadomość. Czy nie obawiacie się jednak, że marcowa data jest obarczona wysokim ryzykiem wysokiej temperatury?

- Przez wiele lat termin Biegu Piastów na początku marca był idealny. Mamy nadzieję, że pod tym względem rok 2024

był wyjątkowy i w 2025 wszystko wróci do dobrej normy. Jest jednak jeszcze jeden czynnik, specyficzny dla Biegu Piastów, który powoduje, że nie powinniśmy przesuwając daty na luty. Żyjemy w regionie turystycznym, a w lutym mamy w Polsce ferie zimowe. Przyjeżdżają do nas dziesiątki tysięcy ludzi z całego kraju. Gdy brakuje śniegu na niżej położonych terenach, przyjeżdżają zobaczyć go na naszych trasach. Niestety zdecydowana większość robi to bez nart. Powoduje to niebezpieczne sytuacje i obniża komfort biegu na nartach. Nie mamy narzędzi prawnych, by to zjawisko zlikwidować. Prosimy o chodzenie bez nart gdzie indziej, staramy się edukować pieszych, ale do wielu osób nasze argumenty nie docierają. Na początku marca, po zakończeniu wakacji zimowych, jesteśmy w stanie zagwarantować rozegranie zawodów w bezpiecznych warunkach, a wcześniej nie. To dlatego trzymamy się daty marcowej. W kolejnych latach być może to się zmieni i podejmiemy decyzję o przeniesieniu Biegu Piastów na termin wcześniejszy.





Zamiast Biegu Piastów

- Dzięki organizacji zastępczych atrakcji i spotkaniom w gronie Piastów poczulśmy namiastkę atmosfery Biegu Piastów – mówili uczestnicy wydarzeń, które zorganizowaliśmy w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach w terminie odwołanego 48 KGHM Biegu Piastów.

Wycieczki piesze i biegowe odbyły się w piątek, sobotę i niedzielę w terminach głównych odwołanych biegów. W piątek poszliśmy i pobiegliśmy (w dwóch osobnych grupach) trasami Czarny Kamień, Zimową PKO Banku Polskiego i Dzielne Kłapki na kopalnię. Trasa (prawie 15 km) była dość wymagająca, jak na wyprawę pieszą, gdyż w niektórych miejscach było mokro i grząsko. Ale świetne towarzystwo Piastów z różnych stron świata wynagrodziło ten trud. Zawodnicy docenili, że zaproponowaliśmy im aktywne i wspólne spędzenie czasu. Niektórzy nie mogli już odwołać lotów ani anulować rezerwacji hotelowych. Gdyby z nich nie skorzystali, straty finansowe byłyby spore. Byli zadowoleni, że o nich pomyśleliśmy i że przyjazd na odwołany Bieg Piastów nie okazał się czasem zmarnowanym.

Sobotnim celem była Polana Izerska – najdalej położone miejsce, do którego docierała trasa narciarskiego Biegu Piastów w jego niemal półwiecznej historii. Wycieczka biegowa po drodze zatrzymała się w Chatce Górzystów, w której – co bardzo rzadkie – nie było nikogo! Na słynne naleśniki nie było jednak czasu, trzeba było biec dalej, gdyż dystans był całkiem spory (25 km). Na szczęście warunki na bieganie (niestety bez nart) były idealne.

W niedzielę połączyliśmy trasy dwóch biegów Worldloppet – Biegu Piastów i czeskiej Jizerskiej 50. Pobiegliśmy przez Orle do Jizerki, by pokazać uczestnikom, gdzie - najbliższej trasy Biegu Piastów - dociera trasa Jizerskiej 50.

W wycieczkach wzięło udział ponad 200 osób, a aż 10 razy tyle odwiedziło nasze biuro wydawania pakietów startowych. To był nasz ukłon w stronę zawodników – pakiety można było odebrać w Jakuszycach lub otrzymać je pocztą. W Jakuszycach wydaliśmy aż 2284 pakiety startowe.

Ze sztucznego śniegu usypaliśmy 300-metrową trasę narciarską, a na niej: bieg dzieci! Po tej trasie śmigali też w kółko dorośli. Bardzo nam zależało, by zawodnicy mieli okazję choć trochę pobiegać na nartach.

Miłym, integracyjnym akcentem było ognisko w Jakuszycach na terenie DCS, Expo ze sprzętem sportowym i pokazy filmu „Komandor” o Julianie Gozdowskim w reżyserii Macieja Kieresa, według scenariusza Daniela Jasińskiego. Hitem natomiast okazała się akcja charytatywna dla chorej Hani.

- Jesteśmy doskonale widoczni, wszyscy do nas podchodzą i kupują ciasta! - mówiła nasza specjalistka od czynienia dobra (czyli organizatorka akcji charytatywnych przy okazji naszych zawodów) Asia Wąsiewska.

Apetyt Piastów na ciasta i kawę w sobotę był tak wielki, że trzeba było awaryjnie zamówić u Pani Krystyny (babci Hani) kolejne ciasta na niedzielę! Łącznie Pani Krystyna upiekła 16 blach ciasta, zrobiła też smalec i przygotowała pyszne ogórki.

Dream Team pracujący podczas Akcji dla Hani: Krystyna Sołdkij, Lucyna i Tomasz Wojno, Katarzyna Brodowska, Marzena Rutecka, Mariola i Wojciech Sołdkij, Andrzej Sołdkij, Joanna Wąsiewska.

W sobotę i niedzielę zebrano dla Hani 10228 zł, 300 czeskich koron i 20 euro. Brawo!

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w tym bardzo udanym spotkaniu Piastów z powodu odwołanego (niestety) 48 KGHM Biegu Piastów. Mamy nadzieję, że to spotkanie było tak wyjątkowe, że już nigdy nie powtórzy się z tego samego powodu, co w 2024.





24 sierpnia 2024

KGHM Ultramaraton

- Dopóki walczysz, jesteś zwycięzcą! - powiedział na mecie KGHM Ultramaratonu na 50 km Bogusław Godlewski, który ukończył go 10 minut przed upływem 8-godzinnego limitu czasu. To było niezwykle trafne podsumowanie 12 KGHM Letniego Biegu Piastów, który rozegrany został w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach z udziałem niemal półtora tysiąca ludzi w każdym wieku.

Polana Jakuszycka w Szklarskiej Porębie zamieniła się na dwa dni w kolorowe miasteczko biegowe pełne radości i sportu. W sobotę największym wyzwaniem był upał (do 26 stopni).

Trasa ultramaratonu pokazała – jak co roku - cudowne miejsca w Górach Izerskich. Biegacze zobaczyli urokliwy odcinek wokół Koziego Grzbietu, zdobyli Granicznik, zbiegli z niego po kamieniach do mostka granicznego z Czechami na Izerze (ale nie przekraczali granicy), a potem pomknęli, między innymi, na Wysoki Kamień.

Pierwszy na dystansie ultra Daniel Dulski pobiegł wzorowo taktycznie. Na 33 km zgubił rywala Miłosza Szcześniewskiego i samotnie pomknął do mety. Przed rokiem było odwrotnie: to Miłosz był szybszy od Daniela.

Czołowa amatorska triathlonistka Europy Klaudia Petters finiszowała na dystansie 50 km o trzy kwadranse szybciej niż rywalki. Nie wyglądała na wykończoną, w następny dzień planowała pojechać na zawody rowerowe.

12 KGHM Letni Bieg Piastów był czymś więcej niż zawody. Towarzyszyły mu setki kibiców – bliskich zawodników, a wśród dodatkowych atrakcji było otwarcie wystawy fotograficznej poświęconej odnowie izerskich lasów, z interesującym wykładem nadleśniczego Szklarskiej Poręby Jakuba Tomzy.

Aż 7001 złotych wyniósł dochód z akcji charytatywnej dla chorego Krzysia z Wojcieszyc. Zawodnicy i kibice wspomogli chłopca i jego rodzinę kupując pyszne ciasta i inne smakołyki oraz uczestnicząc w licytacjach różnych rzeczy. Druga akcja charytatywna – dla Konrada – polegała na biegu ze specjalnymi kartkami. W zamian PKO Bank Polski przekaże pieniądze na leczenie tego chłopca.

KGHM ULTRAMARATON

MĘŻCZYŹNI

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Daniel Dulski | 3:39:53 |
| 2. Miłosz Szcześniewski | 3:47:29 |
| 3. Paweł Kwiatkowski | 4:06:47 |

KOBIETY

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 1. Klaudia Petters | 4:09:53 |
| 2. Aleksandra Kazubowska | 4:54:32 |
| 3. Magda Pieszko | 4:56:34 |

KGHM Ultramaraton ukończyło 225 osób.





24 sierpnia 2024

Jakuszycki Półmaraton

- Ulubiony bieg w ukochanym miejscu, tym razem był ogromną próbą głównie dla głowy – komentowała Emilia Romanowicz, zwyciężczyni półmaratonu. - Ciało nie współpracowało od początku. Dziękuję za każdy doping, dzwoneczki, wylane kubły wody na przebiegu przez Orle i ratunkowy tyk wody!

W półmaratonie swój debiut w biegach górskich zaliczył popularny pisarz Wojciech Chmielarz. Medale natomiast wręczała wicemistrzyni Europy na 1500 m z 2018 roku Sofia Ennaoui.

MĘŻCZYŹNI

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Paweł Pawlik | 1:26:43 |
| 2. Patryk Rogala | 1:30:13 |
| 3. Krzysztof Perz | 1:31:49 |

KOBIETY

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Emilia Romanowicz | 1:51:48 |
| 2. Katarzyna Górowska | 1:52:08 |
| 3. Martyna Matyszczuk | 1:52:54 |

Półmaraton Jakuszycki ukończyły 462 osoby.





25 sierpnia 2024

Jakuszycka Dwunastka

Na 12 km strzegomska gazela Magdalena Bednarczyk nie dała szans rewelacyjnej Katarzynie Ślusarczyk oraz piekielnie szybkiej Elżbiecie Kowalewskiej ze Zgorzelca. W rywalizacji mężczyzn zwyciężył wielki, młody talent Jan Kaczor, który pokonał wielokrotnego hegemoną na jakuszyckich trasach Jacka Sobasa i Pawła Pawlika, który wygrał w sobotę półmaraton.

Trasa dwunastki podobała się zawodnikom. Jest bardzo urozmaicona – zbieg górską, kamienistą ścieżką, pełen uroku odcinek nad rzeką, droga asfaltowa, długi, szutrowy podbieg oraz krótki, trawiasty podbieg.

MĘŻCZYŹNI

- | | |
|-----------------|-------|
| 1. Jan Kaczor | 45:07 |
| 2. Jacek Sobas | 45:47 |
| 3. Paweł Pawlik | 47:14 |

KOBIETY

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1. Magdalena Bednarczyk | 54:38 |
| 2. Katarzyna Ślusarczyk | 55:55 |
| 3. Elżbieta Kowalewska | 56:48 |

Jakuszycką 12 ukończyło 417 osób.





25 sierpnia 2024

Marsz Nordic Walking

Rekreacyjny Marsz Nordic Walking z udziałem 138 osób, w tym 101 pań, był ostatnią konkurencją 12 Letniego Biegu Piastów.

Uczestnicy przeszli około dwunastu kilometrów trasą Jakuszyckiej Dwunastki, czyli zobaczyli tak piękne miejsca, jak mostek graniczny na rzece Izerze, Granicznik, czy podejście na Cichą Równię kultową trasą o nazwie Samolot

W tej konkurencji nie ma zwycięzców ani nagród, ale mierzymy wszystkim czasy. Najkrócej trasę Marszu Nordic Walking szli Bartłomiej Marciniak i Roksana Bednarz-Nadzdyk.





Kacper Loch
PHOTOGRAPHY



10 Rowerowy Bieg Piastów



28 września 2024

Rowerowy Bieg Piastów Giga

Dużo błota, trochę deszczu, licytacje dla powodziar, świetna atmosfera – taki był pierwszy dzień 10 PKO Rowerowego Biegu Piastów na trasach Gór Izerskich ze startem i metą w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach.

Jako pierwsze wystartowały dzieci, które nie uległy się zimna i z radością na buziach pokonały kilometrową trasę na Polanie Jakuszyckiej. Potem ruszyli dorośli miłośnicy długich dystansów – GIGA (60 km) i MEGA (42 km). Odwrócona trasa (w porównaniu z poprzednimi laty) okazała się wymagająca, a jej przygotowanie trwało do piątku, gdyż w kilku miejscach była zniszczona przez niedawne potężne deszcze. Dziury zostały zasypane, więc można było jechać w bezpiecznych warunkach.

Na dystansie GIGA wspaniałą formę pokazali Maciej Kojro i Dominika Niemiec. Maciej miał trochę problemów na trasie (złapał – jak wielu – karpia), ale dowiódł zwycięstwo z ponad 3-minutową przewagą nad Michałem Decewiczem.

Dominika Niemiec to od lat rowerowa królowa Biegu Piastów. Zwyciężyła po raz kolejny, a w swoim dorobku ma triumfy nie tylko na dystansie GIGA, ale także na MEGA i w konkurencji GRAVEL.

Wielkim powodzeniem cieszyły się atrakcje dodatkowe – stoiska PKO Banku Polskiego z atrakcjami dla dzieci i fotobudką, jak również warsztaty na temat lasu leśników z nadleśnictw Szklarska Poręba i Świeradów-Zdrój oraz dotyczące obiegu wody w przyrodzie, które poprowadziły animatorki z Karkonoskiego Parku Narodowego.

Odbываła się również akcja „Bieg Piastów dla powodziar” z licytacjami cennych darów od dolnośląskich sportowców i innych, jak również zbiórka rzeczy potrzebnych do usuwania skutków powodzi i sprzedaż koszulek z 48 KGHM Biegu Piastów (dochód zostanie przeznaczony dla powodziar z Kotliny Jeleniogórskiej).

1. Maciej Kojro	2:12:39
2. Michał Decewicz	2:15:57
3. Dawid Romanowski	2:15:59

1. Dominika Niemiec	2:35:12
2. Adrianna Owczarek	2:46:44
3. Agnieszka Węgrzyn	2:48:45

Wyścig GIGA ukończyły 502 osoby.





28 września 2024

Rowerowy Bieg Piastów Mega

Kapitałna rywalizacja i wspaniała forma zwycięzców: Rafała Byczkowskiego i Adrianny Janiszewskiej. Na tym dystansie frekwencja była jak zwykle najwyższa – zmierzyło się z nim pół tysiąca uczestników.

1. Rafał Byczkowski	1:29:24
2. Mateusz Zener	1:30:18
3. Przemysław Gierczak	1:32:16

1. Adrianna Janiszewska	1:49:19
2. Dominika Romanowska	1:53:03
3. Kamila Różycka	1:54:29

Wyścig MEGA ukończyło 308 osób.





BIKELIFE

29 września 2024

Rowerowy Bieg Piastów Mini

Rywalizacja Mini odbyła się na 20-kilometrowej trasie, na której zawodnicy i zawodniczki odwiedzili Rozdroże pod Cichą Równią, Orle oraz piękny odcinek wokół Koziego Grzbietu.

Wielką formę pokazali Sergiusz Wieczorkiewicz i Kamila Różycka. Sergiusza znamy dobrze także z naszych tras narciarskich i zimowego Biegu Piastów. Kamila to znakomita rowerzystka, która utrzymuje wysoką formę od lat.

Mini ma także wymiar rodzinny. Dystans jest tak krótki, trasa dość łatwa technicznie, więc rodzice startują razem ze swoimi dziećmi.

1. Sergiusz Wieczorkiewicz	38:16
2. Michał Decewicz	38:18
3. Patryk Nadziejko	39:11

1. Kamila Różycka	48:35
2. Agnieszka Zubel	49:02
3. Agnieszka Hajbowicz	51:05

Wyścig Mini ukończyło 315 osób.





29 września 2024

SHORT TRACK GRAVEL ELEKTRYK

Bardzo efektowny wyścig Short Track okazał się znakomitym początkiem drugiego dnia 10 PKO Rowerowego Biegu Piastów. Najszybsi okazali się ponownie Maciej Kojro i Dominika Niemiec, którzy dzień wcześniej wygrali na dystansie GIGA.

Uczestnicy Short Tracka pokonali 1800-metrową trasę przy Polanie Jakuszyckiej z podjazdami, zjazdami i przeszkodami, które przygotowaliśmy specjalnie na tę okazję. Panie pokonały tę trasę trzy, a panowie cztery razy.

Dominika Niemiec stanęła potem na starcie wyścigu GRAVEL na 42 km i zajęła drugie miejsce, przegrywając z czołową zawodniczką kraju, reprezentantką Polski Natalią Grzegorzewską.

Niedzielę na Polanie Jakuszyckiej uatrakcyjniły pokazy efektownych skoków rowerowych, stoiska naszych partnerów i sponsora tytularnego PKO Banku Polskiego, jak również piękna, słoneczna aura.

SHORT TRACK

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. Maciej Kojro | 18:28 |
| 2. Jakub Trocki | 19:05 |
| 3. Rafał Ignaczak | 19:27 |

1. Dominika Niemiec

Startowały 22 osoby.

GRAVEL

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Przemysław Gierczak | 1:29:03 |
| 2. Filip Różycki | 1:29:46 |
| 3. Jacek Jędrasiewicz | 1:38:31 |

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Natalia Grzegorzewska | 1:42:40 |
| 2. Dominika Niemiec | 1:50:21 |
| 3. Dorota Janusz | 1:58:02 |

Wyścig Gravel ukończyły 54 osoby.

ELEKTRYK

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Adrian Król | 1:22:18 |
| 2. Tomasz Mamys | 1:32:37 |
| 3. Wojciech Radziejewski | 1:36:53 |

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Lucyna Gajdas | 1:44:53 |
| 2. Agnieszka Sikora-Waleryk | 2:03:10 |

Na rowerach elektrycznych startowało 19 osób.





Mistrzostwa Polski Amatorów PZN

27 stycznia 2024

Prolog i 16 km FT

Prolog dla Pawła i Moniki Judków, bieg na 16 km FT dla Jakuba Mrozińskiego i Ewy Marszałek - to najważniejsze rozstrzygnięcia Mistrzostw Polski Amatorów Polskiego Związku Narciarskiego w Biegach Narciarskich, organizowanych przez Stowarzyszenie Bieg Piastów i PZN. Jego finałową częścią była Leśna 12 klasykiem.

Prolog był sprintem na 1300 m techniką dowolną na stadionie na Polanie Jakuszyckiej ze startu indywidualnego. Rewelacyjną formę pokazało małżeństwo Judków: Paweł i Monika. W biegu ze startu wspólnego Paweł świetnie rozłożył siły, stopniowo przesuwał się do przodu, by finiszować na drugim miejscu za Jakubem Mrozińskim, który na wymagającej trasie prowadził od początku do końca. Na pierwszej pętli, którą zawodnicy pokonali 4 razy, lidera trzymał się Łukasz Bronowicki, ale potem mistrz Jakub biegł już samotnie.

W rywalizacji pań na 16 km nie miała sobie równych rzeszowska torpeda Ewa Marszałek.

Prolog

1. Paweł Judka
2. Jakub Mroziński
3. Wojciech Smykowski

1. Monika Judka
2. Aleksandra Kawulok
3. Kamila Ołów

W prologu uczestniczyło 109 osób, w tym 18 kobiet.

16 km FT

1. Paweł Judka
2. Jakub Mroziński
3. Adam Janda

1. Ewa Marszałek
2. Aleksandra Kawulok
3. Monika Judka

W biegu na 16 km pobiegło 107 osób, w tym 18 pań.



28 stycznia 2024

Leśna Dwunastka

Jakub Mroziński z Jeleniej Góry po świetnym finiszu zwyciężył w Leśnej 12 - biegu na 12 km klasykiem w ramach Mistrzostw Polski Amatorów Polskiego Związku Narciarskiego w Biegach Narciarskich. Wśród pań ze sporą przewagą jako pierwsza przybiegła na metę Czeszka Jana Jetmarova.

Zawody rozegrano ze startem i metą na terenie Dolnośląskiego Centrum Sportu Polana Jakuszycka w Szklarskiej Porębie. Trasa była szybka, a pogoda wspaniała - lekki mróz i słońce. Czołówka pań trzymała się razem, ale na ostatnich metrach Jakub Mroziński uciekł rywalom, pieczętując swój triumf w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski Amatorów Polskiego Związku Narciarskiego. Do klasyfikacji mistrzostw zaliczane były także biegi techniką dowolną na 1300 metrów i na 16 km, rozegrane dzień przez Leśną 12.

W rywalizacji pań Jana Jetmarova zdystansowała rywalki już na początku biegu. Za jej plecami toczyła się wyrównana walka o zwycięstwo w klasyfikacji MPA PZN. Najlepsza w niej okazała się Aleksandra Kawulok.

Leśna 12 została zorganizowana przez Stowarzyszenie Bieg Piastów. Odbyła się z dużym wsparciem nadleśnictw Szklarska Poręba i Świeradów, a partnerem wydarzenia było też Dolnośląskie Centrum Sportu Polana Jakuszycka.

Leśna 12

1. Jakub Mroziński
2. Łukasz Bronowicki
3. Adam Janda

1. Jana Jetmarova
2. Anna Żóltak
3. Aleksandra Kawulok

W Leśnej 12 uczestniczyło 206 osób, w tym 39 kobiet

Mistrzostwa Polski Amatorów PZN

1. Jakub Mroziński
2. Adam Janda
3. Łukasz Bronowicki

1. Aleksandra Kawulok
2. Ewa Marszałek
3. Monika Judka

Sklassyfikowano 99 osób.



13 stycznia 2024

Charytatywny Bieg dla Milenki

20903,99 zł plus kwota z przelewów, czyli ponad 21 tysięcy złotych - oto dochód z Charytatywnego Narciarskiego Biegu dla Milenki, zorganizowanego przez Stowarzyszenie Bieg Piastów z pomocą wolontariuszy i darczyńców.

125 uczestników przebiegło na nartach ponad 7 kilometrów po Dolnym Dukcie i Górnym Dukcie ze startem i metą na Polanie Jakuszyckiej. Biuro wydawania numerów startowych oraz arena licytacji, losowania nagród i depozyt znajdowały się w Dolnośląskim Centrum Sportu Polana Jakuszycka. Na licytacjach można było kupić po świetnych cenach bardzo atrakcyjne rzeczy i usługi, np. pobyty w wyżywieniem w luksusowym ośrodku wypoczynkowym Lake Hill nad zalewem Sosnówka z cudownym widokiem na Karkonosze czy w DCS Polana Jakuszycka.

Celem biegu była pomoc finansowa w leczeniu i rehabilitacji dwuletniej Milenki z Jeleniej Góry, chorej na nowotwór złośliwy mózgu. Biegacze i darczyńcy jak zwykle nie zawiedli.

Dziękujemy z całego serca wszystkim uczestnikom, wolontariuszom, osobom prywatnym, które podarowały ciasta na sprzedaż w ramach Słodkiej Akcji, jak również sponsorom licytacji i losowania nagród



28 stycznia 2024

Biegniemy dla WOŚP

21819,54 zł oto całkowity dochód z naszego wydarzenia Biegniemy dla WOŚP!

Uczestniczyły 244 osoby, które przebiegły na nartach 6 km. Byli i tacy, którzy nie startowali, ale dołożyli się do puszek z pieniędzmi dla Orkiestry Jurka Owsiaka. Oni też otrzymali numery startowe i piękne medale, zrobione własnoręcznie przez uczestników warsztatów terapii zajęciowej z Polkowic.

Jesteśmy wdzięczni nie tylko biegaczom, ale także naszym wolontariuszom, w tym harcerzom z ZHP w Jeleniej Górze, jak również fundatorom ciast i wykonawcom medali oraz fotografom i spikerowi – wszyscy mają udział w znakomitym wyniku finansowym naszego wydarzenia. Na liście naszych sojuszników są: Stowarzyszenie Charytatywne "Żyć Godnie" w Polkowicach, DCS Polana Jakuszycka, Datasport, Pogotowie Ratunkowe w Jeleniej Górze, Kacper Loch, Krzysztof Gulbinowicz, Robert Radczak.



Akademia Biegowa KGHM

Tu nasz nowy projekt, rozpoczęty w 2023 roku i kontynuowany w sezonach 2023/2024 i 2024/25. Polega na bezpłatnych zajęciach, na których instruktorzy uczą technikę biegu narciarskiego dzieci. Organizacja szkolenia odbywa się dzięki wsparciu naszego Sponsora – KGHM Polska Miedz.

Zajęcia odbywają się w soboty i niedziele. Gromadzą ponad pół tysiąca uczestników w sezonie. Wiele dzieci uczestniczyło w szkoleniach co tydzień. Postępy były widoczne z tygodnia na tydzień, a jeszcze więcej było na tych zajęciach radości.

Dziękujemy bardzo wszystkim uczestnikom i ich rodzicom za poświęcony czas. Rola rodziców polegała także na zorganizowaniu i dostarczeniu nart i kijów oraz butów.

Za wzorowe prowadzenie szkoleń dziękujemy instruktorom. Wielkie brawa dla naszego znakomitego sponsora KGHM za wsparcie tak cennego projektu.



Akademia Biegania KGHM na nartorolkach!

Akademia Biegania KGHM na nartorolkach dla dzieci i młodzieży – to nasz nowy projekt, który rozpoczęliśmy w 2024 roku. Jest kontynuacją i letnią wersją zimowej Akademii Biegowej KGHM na nartach biegowych. Zajęcia na nartorolkach zorganizowaliśmy zachęceni bardzo dużym zainteresowaniem szkoleniem dzieci i młodzieży na nartach biegowych. Spotkania szkoleniowe prowadzone były na stadionie Dolnośląskiego Centrum Sportu Polana Jakuszycka w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach.

W świat nartorolek wprowadzała najmłodszych Dorota Dziadkowiec-Michoń - mistrzyni Europy w biegach na nartorolkach (w 1989 w Budapeszcie), wybitna biegaczka narciarska, jedna z pierwszych Polaków z Polski, którzy odkryli świat Wordloppet i zawojowali go. Dorota Dziadkowiec-Michoń wygrywała wielokrotnie Bieg Piastów i inne duże biegi, a teraz znakomicie sprawdza się jako instruktorka narciarstwa biegowego.

Zajęcia nauki jazdy na nartorolkach były bezpłatne i otwarte dla wszystkich w wieku od 10 do 18 lat. Atmosfera na nich była znakomita, a dzieci obiecały, że wrócą do Jakuszycc na biegówki zimą.



Jakuszycki Dublet zamiast Szlema

Wielki Jakuszycki Szlem to specjalne trofeum dla najwierniejszych i najtwardszych uczestników naszych zawodów. Wielkiego Jakuszyckiego Szlema zdobywa ten, kto w danym roku ukończy Bieg Piastów, Letni Bieg Piastów i Rowerowy Bieg Piastów na najdłuższych dystansach.

Zdobywcy Szlema otrzymują pamiątkowe statuetki i dyplomy oraz są honorowani pamiątkowym zdjęciem. Chcemy w ten sposób docenić ich wysiłek oraz to, że swój cały sportowy rok podporządkowują przygotowaniom do startów w trzech odsłonach Biegu Piastów.

W 2024 roku, z powodu odwołania 48 KGHM Biegu Piastów, zrezygnowaliśmy z Wielkiego Jakuszyckiego Szlema. Zależy nam, by utrzymał swoją wartość, która polega między innymi na prostych zasadach. Jakiegokolwiek zamiany mogłyby doprowadzić do zdegradowania wartości tytułu zdobywcy Wielkiego Jakuszyckiego Szlema.

Szlema więc nie było, ale nie oznaczało to, że zapomnieliśmy o zawodnikach, którzy ukończyli na najdłuższych dystansach Letni Bieg Piastów i Rowerowy Bieg Piastów. Ten pierwszy na dystansie 50 km, a drugi – na trasie liczącej ponad 60 kilometrów.

Wszystkich zachęcamy do zdobywania Wielkiego Jakuszyckiego Szlema w 2025 roku.

Dublet Jakuszycki 2024

Wyniki końcowe, czyli łączne z ultramaratonu Letniego Biegu Piastów i wyścigu na dystansie Giga Rowerowego Biegu Piastów.

1. Maciej Lisowicz	7:30:18
2. Artur Oleksak	7:51:43
3. Piotr Maranda	8:09:27
4. Rafał Kunicki	8:14:12
5. Hubert Karbowski	8:48:13
6. Marcin Duchoń	8:54:19
7. Aleksander Niemir	8:57:02
8. Marcin Hańkiewicz	8:59:05
9. Piotr Nowok	9:00:32
10. Rafał Klapetek	9:09:45
11. Krzysztof Kossowicz	9:16:41
12. Sylwester Żuchora	9:36:59
13. Mariusz Czechowicz	9:41:06
14. Mariusz Kołodziej	10:00:16
15. Grzegorz Szewczyk	10:07:53
16. Paweł Kubiszyn	10:08:55
17. Janusz Czaplicki	10:23:10
18. Arkadiusz Czarnasiak	10:34:08
19. Andrzej Guziński	10:40:43
20. Piotr Traczyk	10:41:11
21. Paweł Koziółkiewicz	10:50:31
22. Krzysztof Cioch	10:50:42
23. Jędrzej Wierzbicki	11:00:09
24. Grzegorz Kacprzyński	11:04:35
25. Rafał Ślusarski	11:09:27
26. Paweł Bednarski	11:11:14
27. Michał Kolczyński	11:14:40
28. Damian Cwięka	11:16:09
29. Piotr Piwański	11:43:49
30. Wiktor Matkowski	12:06:11
31. Dariusz Karp	12:33:10









ENERGIĘ DO BIEGU ZAPEWNI TARCZYŃSKI PROTEIN

OBNIŻONA
ZAWARTOŚĆ
TŁUSZCZU



NATURALNE
ŹRÓDŁO
BIAŁKA



SIĘGNIJ PO PRZEKĄSKĘ BEZ KOMPROMISU

Naturalnie bogate w białko kabanosy stanowią pyszną i pożywną przekąskę. Paczka kabanosów dostarcza aż 32 g białka, a obniżona zawartość tłuszczu sprawia, że można po nie sięgać bez wyrzutów sumienia.



Trasy kosztują, parking zarabia

- Mamy około 90 km tras, których przygotowywanie zimą zaczynamy nad ranem – mówi kierownik tras Biegu Piastów, Marek Operacz. - Ratrakowanie tras zabiera bardzo dużo czasu, gdyż średnia prędkość ratraka to około 14 kilometrów na godzinę. Wiele czasu poświęcamy przygotowywaniu tras także latem.

W miesiącach letnich nasi pracownicy techniczni odwadniają teren, na którym znajdują się trasy, jak również naprawiają mosty, przepusty, oznakowanie, przycinają gałęzie. Wykonują też prace ziemne, których celem jest doprowadzenie nawierzchni tras do największej równości. Dzięki temu na takich trasach, wyrównanych, potrzeba mniej śniegu, by móc je wyratrakować.

Do zbiornika ratraka wchodzi około 280 litrów paliwa, co przy ciężkich warunkach na trasie i atmosferycznych starcza na około 5 godzin, a przy łagodniejszych - na 6-7 godzin pracy ratraka. Zimą, gdy warunki pozwalają na przygotowywanie wielu tras, jeżdżą dwa ratraki. Są tankowane po każdym przejechaniu trasy. Trzeba też mieć pełne kanistry. Czasem zapas przydaje się na trasie w trakcie ratrakowania, gdy paliwa braknie. Trzeba pamiętać, że działamy w górach, gdzie nie wszystko da się przewidzieć, pogoda potrafi zmienić się bardzo szybko. Inna sprawa, że nasze ratraki działają na tak rozległym i zróżnicowanym pod względem wysokości terenie. Warunki na Hucie czy trasie wokół Koziego Grzbietu, na wysokości około 800 m n.p.m. mogą być zupełnie inne niż, na położonym dwieście metrów wyżej Samolocie trasach w pobliżu kopalni Stanisław.

Szacujemy, że od grudnia do marca możemy potrzebować nawet około 200 tysięcy złotych na paliwo. To oczywiście tylko ułamek wszystkich kosztów utrzymania tras. Koszt zakupu nowoczesnego ratraka sięga dwóch milionów złotych. Koszty eksploatacji są bardzo wysokie, na przykład na zestaw gąsienic trzeba wydać ponad 100 tys. zł, na przegląd sezonowy około 15 tys. zł, a na naprawę ogona ratraka ponad 100 tys. zł.

Koszt sezonowych napraw skuterów śnieżnych i quadów, niezbędnych w pracach dotyczących utrzymywania tras, wynosi około 12 tys. zł. Prace ziemne latem na trasach pochłaniają około nawet 100 tys. zł rocznie.

Do tego dochodzą koszty zatrudniania ludzi – operatorów ratraków. Zatrudniamy dwie takie osoby.

Pieniądze na utrzymanie tras zarabiamy na naszych parkingach. Dwa największe znajdują się naprzeciw hotelu Biathlon. Mamy miejsca parkingowe również wzdłuż głównej drogi biegnącej przez Jakuszyce i przy wjeździe na trasę Spacerową na Orle. Należą do nas także ostatni parking przed przejściem granicznym z Czechami oraz część parkingu naprzeciw hotelu Jakuszyce. Dochód z parkingów jest bardzo ważną pozycją w naszym budżecie, dlatego zależy nam, by parkingi były pełne. Parkując na naszych parkingach dokładasz się do utrzymania naszych bezpłatnych tras narciarstwa biegowego.



Szklarska Poręba



MAPA I APLIKACJA
TRAS ROWEROWYCH



BRUBECK®

B O D Y + G U A R D



EXTREME
PROTECTION



SEAMLESS
TECHNOLOGY



THERMAL
COMFORT



MERINO WOOL
THICKNESS
16,5 MICRON



MOISTURE
TRANSPORT



MERINO
WOOL



MADE IN
POLAND

Extreme Merino



BRUBECK.PL



RC10 eSKIN

**THE LIGHTWEIGHT &
HIGH-PERFORMING
CLASSIC SKI WITH A
SKIN GRIP**



SALOMON



HOLMENKOL oznacza pasję do sportu - od ponad 100 lat. To jest DNA, z którego zbudowana jest firma. To zwycięstwa olimpijskie i tytuły mistrzów świata z narciarzami, biegaczami narciarskimi i biathlonistami. Firma **HOLMENKOL** wspiera prawie 50 drużyn narodowych na całym świecie i współpracuje z najlepszymi sportowcami i serwisantami. **HOLMENKOL** to znacznie więcej niż producent smarów narciarskich. Od momentu założenia w 1922 roku, firma rozwinęła się z producenta parafin narciarskich do całorocznego eksperta. **HOLMENKOL** jest dziś reprezentowany w sektorach: **zimowym** - smary narciarskie, akcesoria do nart, **rowerowym** - produkty rowerowe Holmenkol, zwiększają żywotność roweru i przyjemność z uprawiania sportu **pielęgnacji** - obejmuje impregnację tekstyliów i detergenty, a także produkty do pielęgnacji obuwia. **Holmenkol** to produkty, których nie powinno zabraknąć w żadnej skrzynce serwisowej. Nasz zespół czeka na spotkanie, które dotyczy jednej rzeczy - **"Licencji na zwycięstwo!"**

Życzymy ekscytującego i udanego sezonu!

KAMI SPORT - generalny przedstawiciel Holmenkol w Polsce

Kontakt:

KAMI SPORT
34-500 Zakopane
ul. Piłsudskiego 61 b

tel/ +48 608 532 832
holmenkol@holmenkol.pl
holmenkol.sklep@wp.pl

www.holmenkol.pl



interferie.pl

sport i zdrowie cały rok

Grupa Polski Holding Hotelowy

Sportowe hotele Interferie

w Szklarskiej Porębie i Świeradowie-Zdroju



to doskonałe bazy wypadowe, zlokalizowane u stóp urokliwych sudeckich pasm górskich. To właśnie tu swoje miejsce znajdą wszystkie osoby zakochane w aktywności fizycznej – zarówno zawodowcy, jak i amatorzy.



INTERFERIE Sport Hotel Bornit
w Szklarskiej Porębie

58-580 Szklarska Poręba, ul. Mickiewicza 21



INTERFERIE Aquapark Sport Hotel Malachit
w Świeradowie-Zdroju

59-850 Świeradów-Zdrój, ul. Kościuszki 1

 801 806 809

 **TERMY CIEPLICKIE**

BASEN • SPA • SQUASH • FITNESS



OBIĘKT CZYNNY CODZIENNIE
OD 8:00 DO 22:00
WWW.TERMYCIEPLICKIE.PL

JEDNO
MIEJSCE
WIELE
MOŻLIWOŚCI



KARNET NA STREFĘ
TRENINGU FUNKCJONALNEGO
100 ZŁ



MASAŻE JUŻ OD
90 ZŁ

ZNIŻKI DLA DZIECI,
STUDENTÓW I SENIORÓW

SUDECKA GALERIA



Zapraszamy

al. Jana Pawła II 51, Jelenia Góra



Okolo 80
lokali handlowo-
uslugowych



Restauracje
duzy wybor
smakow



Play city
centrum rozrywki



Kino Helios
5 wielkoekranowych
sal projekcyjnych



1100 miejsc
parkingowych

Julia[®]
— 1866 —

Zwiedzanie pracujacej Huty Szkla Krysztalowego

Zwiedzanie Interaktywnego Centrum Krystalium

Warsztaty dla dzieci i doroslych

Sklepy fabryczne

Kawiarnia

Zapraszamy codziennie

Huta Julia w Piechowicach, ul. Krysztalowa 73

www.hutajulia.com



SuperPuchar zaprojektowany dla Biegu Piastow
wreczany zwyciezcy na dystansie 50 km



Worldloppet Ski Federation

Worldloppet Ski Federation to międzynarodowa federacja sportowa, zrzeszająca maratony narciarstwa biegowego, założona 10 czerwca 1978 roku w Uppsali w Szwecji. Celem Worldloppet jest promocja narciarstwa biegowego. Zajmuje się koncentrując się przede wszystkim na masowych biegach narciarskich, dostępnych dla wszystkich. Zawody te odbywają się w różnych częściach świata.

Do Worldloppet należy 19 biegów z Europy, Azji, Ameryki Północnej, Ameryki Południowej oraz Australii i Nowej Zelandii. Jeden bieg - rosyjski, jest zawieszony w prawach członkowskich. Obowiązuje zasada, że z jednego kraju może do Worldloppet tylko jeden bieg, największy.

Aby zostać członkiem Worldloppet, należy spełnić wiele warunków. Przede wszystkim bieg musi odbywać się regularnie i gwarantować wysoki poziom organizacyjny.

Uczestnicy biegów Worldloppet mogą kupić paszporty Worldloppet i zbierać w nich pieczętki potwierdzające ukończenie poszczególnych biegów. Jeśli uzbierają 10 takich pieczętek, za ukończenie dziesięciu biegów na co najmniej dwóch kontynentach, otrzymują tytuł Gold Worldloppet Master (za ukończenie długich dystansów) lub Silver Worldloppet Master (za ukończenie krótkich dystansów).

Za ukończenie 17 biegów Worldloppet o pełnoprawnym statusie (wszystkich poza zawieszonym biegiem rosyjskim oraz biegami nowozelandzkim i argentyńskim) jest się honorowanym tytułem Worldloppet Global Skier.

Uczestnicy biegów Worldloppet mogą sprawdzać historię swoich wyników i inne informacje na swój temat, np. tego, ile biegów im brakuje do opisanych tytułów, w zakładce MyLoppet na stronie www.worldloppet.com.

Posiadanie tytułów Mastera daje pewne przywileje na każdym biegu. Zwykle jest to możliwość wzięcia udziału w przyjęciu bądź spotkaniu Masterów, z poczęstunkiem i prezentami dla nich. Podczas Biegu Piastów takie spotkania odbywały się co roku w hotelu Bornit, a w 2025 planowane jest w Browarze Mariental w Szklarskiej Porębie.

Na spotkaniach Masterów spotykają się znajomi z tras narciarskich z różnych stron świata. Można zdobyć cenną wiedzę i nawiązać nowe znajomości. To spotkanie starych i nowych przyjaciół jest kwintesencją Worldloppet, które poprzez sport łączy ludzi ponad wszelkimi podziałami politycznymi, religijnymi, kulturowymi i geograficznymi. Organizacja została założona przez zawodników, by ich jednoczyć i tak się dzieje do dziś.



Piotr Dreslewski tytuł Mastera zdobył na Islandii.



Poprzedni i aktualny prezydent Worldloppet - Juha Viljamaa (z lewej) i Ben Popp.

WORLDLOPPET

SKI AROUND THE WORLD

120 000 SKIERS
20 000 PASSPORT HOLDERS
19 RACES
4 CONTINENTS
1 PASSION



WORLDLOPPET
SKI FEDERATION

PASSPORT

GET YOUR PASSPORT, JOIN
THE WORLDLOPPET FAMILY
AND ENJOY BENEFITS OF A
PASSPORT HOLDER.

SKI AROUND THE WORLD!

Passports available at www.worldloppet.com



Bieg Piastów w Worldloppet

Przynależność do Worldloppet to dla nas globalna promocja, która zachęca do udziału w Biegu Piastów setki zawodników z różnych części świata. Zanim Bieg Piastów znalazł się w tym elitarnym gronie, frekwencja w biegu na głównym dystansie 50 km nie przekraczała tysiąca zawodników.

Wieloletni prezes Biegu Piastów Julian Gozdowski przez wiele lat zachęcał różnymi metodami do startu na 50 km, ale poziom tysiąca zawodników był nieosiągalny. Gdy jednak w 2008 roku Bieg Piastów został przyjęty do Worldloppet, zaczął być promowany w kanałach informacyjnych tej organizacji. Zawodnicy z całego świata nie tylko dowiedzieli się o Biegu Piastów, ale mogli także – dzięki startowi w Biegu Piastów - zdobywać pieczątki do paszportów Wordloppet.

W 2009 przyjechały ich do Jakuszyc setki! Bieg Piastów na 50 km ukończyło aż 1661 osób, co pozostaje rekordem do dziś. Co jednak bardzo ważne, frekwencja na Biegu Piastów po wejściu do Wordloppet ustabilizowała się na poziomie znacznie przekraczającym tysiąc zawodników. Jest to zasługą tego, że Bieg Piastów należy do Worldloppet. Ma to również wpływ na frekwencję w dwóch innych biegach, zaliczanych do klasyfikacji Worldloppet: na 30 i 25 km.

Droga do Wordloppet była długa i wcale nie usłana różami. W kraju o niewielkich tradycjach narciarstwa biegowego, jakim jest Polska, trzeba było przecierać szlaki. O Worldloppet mało kto słyszał. W czasach PRL-u Polacy nie jeździli w świat tak często, jak dziś – granice były zamknięta, złotówka słaba, a zarobki niskie.

Pierwszymi Polakami z Polski, którzy startowali w biegach Wordloppet, i to z sukcesami, byli Dorota Dziadkowiec-Michoń i Stanisław Michoń – wielokrotni zwycięzcy Biegu Piastów. Bieg Piastów nie miał wtedy szans na wejście do Worldloppet – Julian Gozdowski ze swoją ekipą dzielnie walczył o przetrwanie i zorganizowanie kolejnych edycji oraz o kolejne trasy. Na Worldloppet nie było jeszcze go stać.

Gdy jednak Polska zaczęła rozwijać się ekonomicznie, a przestały istnieć bariery polityczne, sytuacja zmieniła się. Na Bieg Piastów przyjechała nawet inspekcja z Worldloppet. Pierwsza jej opinia była jednak negatywna – nie tylko z uwagi na zbyt niski jeszcze poziom organizacji Biegu Piastów, ale z powodu słabego poziomu infrastruktury w Polsce. Na granicach były jeszcze kolejki, drogi były w katastrofalnym stanie, gastronomia i noclegi były do poprawy. Worldloppet nie mogło autoryzować takiego kraju, jako miejsca ze swoim biegiem.

Po kilku latach, gdy Polska zaczęła podwyższać swoje standardy w różnych dziedzinach, inspektorzy Worldloppet nie widzieli już żadnych przeciwwskazań. W 2008, na Walnym Zebraniu w szwedzkiej Morze, Worldloppet przyjęło Bieg Piastów do swego grona.

Po 17 latach czujemy się w nim jak u siebie. Mamy przyjaciół wśród organizatorów innych biegów, ale co najważniejsze: wielu Polaków (ta liczba szybko rośnie) kupuje paszporty Worldloppet i rusza na podbój świata na biegówkach. Dziś jest to o wiele prostsze niż kiedyś. Granice są otwarte, zarobki wyższe, a złotówka silniejsza.

Jako organizatorzy Biegu Piastów uczestniczymy w corocznym walnych zebraniach Worldloppet (co roku gospodarzem jest inny kraj). Mieliśmy i mamy swoich reprezentantów w zarządzie tej organizacji – kiedyś była to Kinga Jaworek, a obecnie jest to Leszek Kosiorowski.

Największą zaletą przynależności do Worldloppet jest globalna promocja i wzrost frekwencji dzięki licznym przyjazdom z innych krajów. Ważny jest także dostęp do wiedzy o nowoczesnych rozwiązaniach organizacyjnych i technologicznych, co jest istotne w dobie zmian klimatycznych i coraz większych problemów ze śniegiem, a w konsekwencji: z organizacją biegów. Organizatorzy, by przygotować kolejne edycje, muszą stawiać czoła różnym wyzwaniom. Dzięki temu zbierają doświadczenia, które są bezcenne.



Prezydent Worldloppet Juha Viljamaa (z prawej) na Biegu Piastów w 2023.



Dorota Dziadkowiec-Michon jako pierwsza Polka startowała w biegach Worldloppet, gdy nie należał jeszcze do tej organizacji Bieg Piastów.



Na I Forum Sportów Zimowych w 2023 rozmawiają dyrektor Worldloppet Epp Paal, David Dousa z Jizerskiej 50 i prezes Biegu Piastów Maciej Pawłowski.



Spotkanie Masterów Worldloppet w Szklarskiej Porębie w 2023.

Las zasługuje na szacunek

Rozmowa z Jakubem Tomzą, nadleśniczym Nadleśnictwa Szklarska Poręba

- Co uważa Pan za najważniejsze w działalności Nadleśnictwa Szklarska Poręba?

- Prowadzenie wielofunkcyjnej gospodarki leśnej. Trzy funkcje są najważniejsze: pierwsza to gospodarcza, polegająca na produkcji drewna oraz płodów leśnych, druga ochronna, polegająca na ochronie wód, gleby, klimatu oraz krajobrazu, a także trzecia - społeczna, która zaspokaja potrzeby zdrowotne i rekreacyjne społeczeństwa oraz zapewnia edukację ekologiczną. Ta ostatnia jest najtrudniejsza. Oczekiwanie społeczne wobec nas leśników są bardzo wysokie, pochodzą z różnych środowisk i często są względem siebie sprzeczne. Bardzo trudno działać nam w taki sposób, by zrównoważyć interesy różnych stron i pogodzić wszystkich, a przy tym zrealizować nasze zadania wynikające z planowej gospodarki leśnej. To wielkie wyzwanie, tym bardziej, że Nadleśnictwo Szklarska Poręba znajduje się na terenie bardzo atrakcyjnym turystycznie. Wyzwanie polega na tym, by z jednej strony przyjąć wszystkich, którzy chcą odwiedzić nasz obszar, spełnić ich oczekiwania, ale jednocześnie zapewnić trwałość lasu, nie zaniedbać pozostałych jego funkcji i skutecznie chronić przyrodę.

- Na czym dokładnie polega – z Pana punktu widzenia – trudność pogodzenia różnych oczekiwań wobec leśników?

- Posłużę się przykładem z początku sezonu narciarstwa biegowego, czyli okresu pierwszych opadów śniegu. Jak wiadomo, nie sposób przewidzieć, kiedy dokładnie spadnie na tyle dużo śniegu, by Stowarzyszenie Bieg Piastów mogło rozpocząć przygotowywanie ratrakami narciarskich tras biegowych. Gdy tego śniegu jest wystarczająco wiele, chcecie Państwo od razu wystać ratraki na trasy, by móc rozpocząć sezon, a my w tym czasie jesteśmy jeszcze w trakcie zakańczania prac leśnych.

- Tak jest. Taka jest nasza rola, zgodna z oczekiwaniami narciarzy biegowych, czekających przez wiele miesięcy na śnieg, sprawdzających codziennie prognozy pogody.

- Doskonale to rozumiem, ale proszę też spojrzeć na tę sytuację z punktu widzenia leśników. Prowadzimy gospodarkę leśną w oparciu o plany wieloletnie oraz roczne. W miejscu takim, jak Jakuszyce, prace leśne prowadzi się w bardzo ograniczonym czasie, mierzonym często od stopnienia ostatnich płatów śniegu do pierwszego śniegu, jednocześnie udostępniając las w ciągu tego okresu na potrzeby wielu imprez sportowych i kulturalnych. W tym bardzo ograniczonym czasie musimy zakończyć wszystkie zaplanowane prace oraz wywieźć z lasu całość pozyskanego drewna. Musimy przygotować bezpieczny las dla narciarzy i turystów. Z tego względu często nie możemy z dnia na dzień kończyć swojej działalności, bo nagle spadło dużo śniegu. Musimy mieć trochę czasu, liczonego w dniach bądź tygodniach, by wypełnić należycie swoje obowiązki. Gdy to się stanie, z pełną satysfakcją przekazujemy las ratrakom, narciarzom biegowym i innym osobom, które już czekają i chcą do niego wejść. Nasza postawa jest podyktowana koniecznością wykonania naszej pracy, a nie opóźnieniem udostępnienia lasu dla narciarstwa biegowego. To dlatego niektóre trasy są udostępniane nieco później, niż życzą tego sobie Stowarzyszenie Bieg Piastów i biegacze narciarscy.

- Kilka naszych tras narciarstwa biegowego jest zamkniętych od kilku lat z powodu ochrony cietrzewia. Jego ochrona blokuje także wydanie zgód na ratrakowanie nowych tras. Nadleśnictwo Szklarska Poręba prowadzi program restytucji cietrzewia, czyli odbudowy jego populacji.



- Ochrona środowiska i ochrona przyrody należą do najważniejszych zadań we współczesnym świecie, więc także do naszych priorytetów, a cietrzew to gatunek chroniony, którego populacja zmniejszyła się drastycznie na przestrzeni ostatnich dekad. W polskich Karkonoszach oraz Górach Izerskich jest około stu przedstawicieli tego gatunku, z czego około 26-30 w rejonie Szklarskiej Poręby. Występuje on na otwartych przestrzeniach, dlatego staramy się przygotowywać dla niego miejsca bytowania, odtwarzamy areny tokowiskowe oraz zasilamy jego populację poprzez wsiedlanie nowych osobników. W ramach realizowanego programu cietrzewiowego nadleśnictwo wyznaczyło strefy ochrony okresowej cietrzewia, prowadzi obserwacje jego tokowisk, a także monitoringi genetyczny, liczebności oraz migracyjny.

- Program ochrony cietrzewi trwa od lat, pochłania ogromne koszty, ale efekty są minimalne. Czy warto go kontynuować?

- Oczywiście, że warto. Programy odbudowy populacji gatunków zagrożonych wyginięciem często są bardzo rozwleczone w czasie. Brak zakładanych efektów już po kilku pierwszych latach nie oznacza, że należy z niego zrezygnować, a wręcz przeciwnie: trzeba przeanalizować wyniki, czasem zmienić metodykę i nadal pracować na wyższą jego skuteczność. Po kilkunastu latach trwania programu wiemy już, że dla osiągnięcia sukcesu naszych działań musimy skupić się na poprawie środowiska życia cietrzewi i redukcji drapieżników – kuny, lisa, jenota. Z myślą o zapewnieniu cietrzewiom odpowiednich warunków przetrwania i rozwoju wyłączamy okresowo miejsca jego występowania z gospodarki leśnej. Nie możemy pozwolić, aby najważniejsze okresy jego cyklu życiowego zakłócał swoją obecnością człowiek oraz prowadzone przez niego prace. Stąd ograniczenia w postaci zakazów wstępu do ostoi widoczne na naszym terenie, stąd także ograniczenia, jeśli chodzi o zgody na ratrakowanie niektórych tras przebiegających przez obszary jego zimowania. Nie jest to zresztą wyłącznie decyzja leśników, gdyż sprawy te reguluje prawo, a wprowadza je w życie i egzekwuje Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska we Wrocławiu.

- Trasy zamknięte, ale kiedyś ratrakowane, pokazujemy na naszych mapach, bo mamy nadzieję, że prędzej czy później okaże się, że nie ma już potrzeby ich zamykania.

- Jeśli chodzi o przyszłość, sprawa jest otwarta. Podkreślam jednak, że najważniejsza jest sytuacja przedmiotu ochrony, czyli cietrzewia. Aby ochronę strefową w niektórych obszarach można było ograniczyć, bądź znieść, należy przede wszystkim prowadzić monitoringi występowania cietrzewi i ich liczebności. Cietrzew jest ptakiem, który przemieszcza się na pewnym obszarze i jeżeli kilkuletnie obserwacje potwierdzą, że już opuścił jakiś obszar to można będzie wrócić do rozmowy nad ponownym otwarciem w tym miejscu tras. Decyzja taka musi być potwierdzona obserwacjami i podjęta będzie po analizie przez Regionalną Dyrekcję Ochrony Środowiska.

- Co pewien czas biegacze narciarscy opowiadają o spotkaniach z wilkami.

- Rzeczywiście, w naszych okolicach pojawiły się wilki – w rejonie Jakuszyca, Chromca, Kopańca. Wilka w 1998 roku objęto ochroną ścisłą. To sprawiło, że jego populacja zaczęła się odbudowywać i zaczął on zasiedlać nowe obszary. Myślę, że wilk wrócił do nas już na stałe, dlatego regularnie spotykany jest także w pobliżu tras narciarskich. Skreślenie wilka z listy gatunków łownych i objęcie ochroną ścisłą spowodowało, że zmienił się również jego behavior, czyli zachowanie. Ponieważ wilki żyją średnio 14-15 lat, to osobniki, które teraz stanowią jego populację, nie pamiętają już polowań. Oznacza to, że nie czują zagrożenia ze strony człowieka, nie płoszą się. To dlatego w opowieściach ludzi, którzy spotkali wilki, powtarzają się słowa, że wilki stały w niedużej odległości i patrzyły.

- Od lat toczą się dyskusje, czasem bardzo gorące, na temat problemu kolizji interesów narciarzy biegowych i pieszych na ratrakowanych trasach narciarskich.

- Nasze stanowisko jest znane od lat, oczywiście i oparte na przepisach ustawy o lasach. Las będący dobrem narodowym jest dostępny dla wszystkich i każdy w granicach przepisów może z niego korzystać. Ogromnym wyzwaniem jest pogodzenie interesów i potrzeb wszystkich grup, które korzystają z lasu i tras. Nie zamierzamy opowiadać się po żadnej ze stron i wchodzić w dyskusje i konflikty, które toczą się w przestrzeni publicznej, choćby w internecie. Apelujemy do wszystkich korzystających z lasu o wzajemny szacunek i szukanie kompromisów, który w jakimś zakresie udaje się przeciwieństwo znaleźć. Przykładem może być powszechna zgoda co do tego, że trasa, zwana Spacerową, czyli droga asfaltowa z Jakuszyca na Orle, jest zimą dostępna dla wszystkich. Znakomitym pomysłem są też Zimowe Trasy Spacerowe dla pieszych. Nie chwycą one jednak, jeśli nie będzie na nich śniegu, bo to on jest tu najważniejszą atrakcją. Chciałbym, aby każdy kto wyjeżdża z Jakuszyca i terenu Nadleśnictwa Szklarska Poręba był zadowolony, a jego potrzeby i oczekiwania spełnione. Pogodzenie różnych stron to wyzwanie przede wszystkim dla kluczowych podmiotów na tym terenie: Stowarzyszenia Bieg Piastów, Dolnośląskiego Centrum Sportu Polana Jakuszycka, Miasta Szklarska Poręba oraz Lasów Państwowych.

Rozmawiał: Leszek Kosiorowski





Walka o ochronę tras

W odpowiedzi na liczne pytania na temat naszych działań dotyczących ochrony narciarskich tras biegowych i zapewniania na nich bezpieczeństwa, wyjaśniamy, że podejmowaliśmy je od wielu lat w kilku obszarach. Kluczowym problemem jest fakt, że poruszamy się pomiędzy dwoma ustawami (o lasach i o zorganizowanych terenach narciarskich), które w wielu punktach są sprzeczne.

1. Próby dialogu z Nadleśnictwem Szklarska Poręba w sprawie wprowadzenia zakazu wstępu pieszych na ratrakowane trasy narciarskie.

Nadleśnictwo nie zgadza się na ten zakaz, gdyż obowiązuje je bezwzględnie ustawa o lasach, a nasze trasy jako część lasów podlegają tej ustawie, a nie ustawie o zorganizowanych trasach narciarskich. Naszym zdaniem trasy powinny podlegać ustawie o zorganizowanych trasach narciarskich, co by nam pozwoliło zamknąć je dla osób poruszających się inaczej niż na nartach. Niestety, w tym zakresie ustawa o lasach jest nadrzędna i musimy podporządkowywać się nakazom Nadleśnictwa Szklarska Poręba, gdyż dzierżawa naszych tras jest zależna od niego.

Praktycznie zależny od Nadleśnictwa jest też los Biegu Piastów, gdyż trasy na Bieg Piastów – biorąc pod uwagę słabe zimy – jesteśmy w stanie przygotować pod warunkiem regularnego ratrakowania ich od początku zimy. Gdybyśmy mieli zgodę na ratrakowane ich tylko, np., przez dwa tygodnie przed Biegiem Piastów, ich przygotowanie nie byłoby możliwe. Tu trzeba powiedzieć, że Nadleśnictwo podchodzi ze zrozumieniem do potrzeb Biegu Piastów.

Stojąc na stanowisku, że nasze trasy powinny podlegać ustawie o zorganizowanych terenach narciarskich, ponosimy ogromne koszty jej stosowania w sprawach, w których nie jest potrzebna zgoda Nadleśnictwa Szklarska Poręba. To z ustawy o zorganizowanych terenach narciarskich wynika obowiązek utrzymywania służby ratowniczej, w tym codziennych objazdów trasy przez ratowników, jak również codziennego obowiązku przekazywania informacji o warunkach narciarskich.

Żeby było jasne: nie mamy żadnych wątpliwości co do potrzeby utrzymywania służby ratowniczej i codziennego informowania o warunkach. Naszym zdaniem ten obowiązek wynika przede wszystkim ze zdrowego rozsądku i troski o bezpieczeństwo biegaczy narciarskich, którzy odwiedzają Ośrodek Narciarstwa Biegowego Jakuszyce. Znaki zakazu wejścia pieszych na trasy musieliśmy usunąć na żądanie Nadleśnictwa Szklarska Poręba.

2. Konieczność wprowadzenia zakazu na ratrakowanych trasach narciarskich zgłaszaliśmy na licznych spotkaniach z politykami i urzędnikami różnych opcji.

Przed poprzednim sezonem narciarskim poprosiliśmy burmistrza Szklarskiej Poręby o zamknięcie dla pieszych Dolnego Duktu i trasy na kopalnię. Po konsultacji z Nadleśnictwem Szklarska Poręba postanowił nam odmówić, a przedstawiciel Nadleśnictwa Szklarska Poręba potwierdził, że nasze trasy są na terenie Lasów Państwowych, więc obowiązuje na nich ustawa o lasach, która nie pozwala na wprowadzenie zakazu wejścia pieszym. Po drugie: ustawa o lasach wyklucza różne traktowanie jednych grup ludności

kosztem innych. Są w niej wymienione powody, które pozwalają zamknąć wstęp do lasu, ale wszystkim, a nie, np., tylko pieszym.

Zdaniem przedstawiciela Nadleśnictwa Szklarska Poręba, zaprezentowanego na spotkaniu z udziałem burmistrza, ustawa o zorganizowanych terenach narciarskich dotyczy wyłącznie stadionu Dolnośląskiego Centrum Sportu Polana Jakuszycka.

3. Rozważaliśmy starania o poszerzenie trasy Spacerowej z Jakuszyca na Orle i Dolnego Dukt, by wyznaczyć na nich trasy dla pieszych.

Nadleśnictwo proponowało, by ścieżki te mogłyby być przecierane skuterem. Nie ma jednak na to miejsca. Konieczna byłaby wycinka drzew. To byłoby trudne z uwagi na procedury administracyjne, związane z koniecznością otrzymania zgód na wycinkę drzew, i bardzo kosztowne (opłata za tzw. wylesienie).

Na wyznaczenie tras alternatywnych dla pieszych nie ma miejsca. Nie zamierzamy oddawać na ten cel żadnych tras narciarskich. Przypomnijmy, że z uwagi na ochronę środowiska w ostatnich latach Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska zakazała nam ratrakować trasy: Kopalni Turów (wokół Jeleniej Łąki), Niematematyczną, Jeleniogórską, TV Polonia, Krogulec. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska zakazała ratrakowania także wyczynowej trasy Wodociągi.

4. Wobec powyższej sytuacji, podjęliśmy różne próby przekierowania ruchu pieszych na inne trasy.

Na początku stycznia 2021 sprawdziliśmy w terenie i zaproponowaliśmy pieszym siedem tras spacerowych. Jedna z nich – Jakuszyce – Orle, zwana powszechnie Spacerową, została wskazana jako trasa wspólna dla narciarzy i pieszych. Sześć innych potraktowaliśmy jako propozycję tylko dla pieszych. Ich lista:

- Obwodnica Jakuszyca - Kocierz (wejścia: druga w lewo za leśnicówką i z ostatniego parkingu w Jakuszycach przed granicą z Czechami),
- Świńskie Dziury (ostatnia droga w prawo w Jakuszycach przed granicą),
- na Owce Skały (wejście koło jakuszyckiej leśnicówki),
- Rozdroże Izerskie zielony szlak PTTK (do znanej z naszych letnich zawodów „ściany” pod Rozdrożem pod Zwaliskiem),
- Rozdroże Izerskie żółty szlak PTTK (do Rozdroża pod Kopą),
- Rozdroże Izerskie Górzyniec.
- Zainteresowanym możemy udostępnić mapki tych tras na portalu Strava.

To były pierwsze zimowe trasy spacerowe. By jednak mogły należycie spełniać swoje zadanie, musiały być zimą utwardzane. Sojusznikiem okazała się Karkonoska Lokalna Organizacja Turystyczna, ale także zgoda Nadleśnictwa.

Przygotowywanie ZTS-ów z użyciem skutera śnieżnego wymagało uregulowania formalnego, w tym zgód Nadleśnictwa Szklarska Poręba i Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. RDOŚ nie zgodziła się na „Obwodnicę Jakuszycką Kocierz”, a trasy z Rozdroża Izerskiego odpadły z uwagi na sporą odległość od Jakuszyca i duże koszty z tym związane. W toku konsultacji KLOT i Stowarzyszenia Bieg Piastów wyznaczyliśmy wspólnie ZTS-y:

- w kierunku Owczyc Skał,
- Świńskie Dziury,
- Jakuszyce – Orle,
- Drogę Sudecka z Zakrętu Śmierci aż za Rozdroże Pod Wysokim Kamieniem,
- Drogę pod Regłami.

ZTS-y nie rozwiązały oczywiście problemu, ale mamy sporo sygnałów od pieszych, że po nich spacerują. To jednak w żaden sposób nie ogranicza problemu, choć skierowanie każdego pieszego na ZTS, zamiast na trasy narciarskie, jest cenne.

5. Rodzinom z sankami proponowaliśmy stok Wiciarka przy szosie z centrum Szklarskiej Poręby do Jakuszyca. Ten pomysł chwycił, Wiciarka stała się popularna wśród rodzin. Informowaliśmy także o górcie na ulicy Uroczej w Szklarskiej Porębie. Jest na mapce tras narciarskich i spacerowych, przygotowanej wspólnie z Karkonoską Lokalną Organizacją Turystyczną.

6. W 2021 roku wspólnie z przedstawicielem PTTK Sudety Zachodnie przygotowaliśmy propozycję zimowego szlaku PTTK, który by umożliwił turystom pieszym omijanie narciarskich, ratrakowanych tras biegowych.

Nasz plan zakładał okresowe zamykanie szlaków PTTK podczas sezonu narciarskiego i kierowanie pieszych na nowy szlak zimowy. Po sprawdzeniu możliwości w terenie, przedstawiciele Stowarzyszenia Bieg Piastów i PTTK Sudety Zachodnie przygotowali mapki i opisy projektu nowego szlaku (śląd na Stravie do wglądu dla zainteresowanych). Następnie przedstawiciel PTTK Sudety Zachodnie zwrócił się o zgodę na nowy szlak do Nadleśnictwa Szklarska Poręba i Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. Druga z tych instytucji nie wyraziła zgody.

PTTK Sudety Zachodnie zamknął szlak czerwony z Jakuszyca przez Samolot na Orle, a żółty przełożył z Górnego Dukt na Dolny Dukt.

7. We współpracy z Karkonoską Lokalną Organizacją Turystyczną wymieniliśmy oznakowanie tras na skrzyżowaniach. Na nowym oznakowaniu są informacje dotyczące bezpieczeństwa:

- dekalog narciarski,
- mapa i opis zimowych tras spacerowych,
- prośby do pieszych, by nie wchodzili na trasy dla biegaczy narciarskich,
- informacja, że trasy wyczynowe są jednokierunkowe.

8. Przygotowaliśmy petycję do polskiego parlamentu w sprawie ochrony narciarskich tras biegowych. Dzięki zaangażowaniu poseł Zofii Czernow, petycja została przyjęta przez Sejm i jest na etapie opiniowania i ocen.



BIEGPIASTÓW 
JAKUSZYCE 

NASZE IMPREZY **2025**



Do zobaczenia w **Jakuszycach!**

- 4.01** Charytatywny bieg narciarski dla Kacpra
- 25-26.01** Mistrzostwa Polski Amatorów PZN i Polish XC Masters
- 25.01** Sprint 2,7 km CT
Leśna dwunastka 12 km
- 26.01** Bieg 14 km FT
Biegniemy dla WOŚP
- 1-9.03** 49 BIEG PIASTÓW - Festiwal Narciarstwa Biegowego
- 1.03** Wyprawa Zuchów 1 km
Rodzinna Dwunastka 12 km CT
- 2.03** Bieg Przedszkolaka 300 m
IX Memoriał Stanisława Michonia 15 km CT
- 3.03** Nocna Dwunastka 12 km CT
- 7.03** 6 km CT
30 km FT
- 8.03** 50 km CT
- 9.03** XI Memoriał Wandy i Jerzego Lechowiczów 25 km CT
- 23-24.08** 13 LETNI BIEG PIASTÓW - Festiwal Biegów Górskich
- 23.08** Ultramaraton 50 km
Półmaraton 22 km
Wyprawa Zucha 1 km
- 24.08** Jakuszycka Dwunastka 12 km
Marsz Nordic Walking 12 km
Bieg Przedszkolaka 300m
- 27-28.09** 11 ROWEROWY BIEG PIASTÓW
- 27.09** Mega 42 km
Giga 60 km
Rowerowa Przygoda 1 km
- 28.09** Mini 20 km
Gravel 42 km
Short Track
Rowerowa Przygoda 300 m



BIEGPIASTÓW 
JAKUSZYCE 



KGHM
POLSKA MIEDŹ

Bieg Piastów dla dzieci

Wydarzenia dla dzieci są stałym punktem programu naszych zawodów, ale nie jedynym. Podczas rywalizacji dorosłych, na krótszych dystansach, dopuszczamy udział dzieci i młodzieży. Najbardziej znana jest pod tym względem narciarska KGHM Rodzinna 12, która stała się imprezą w dużej mierze rodzinną, łączącą pokolenia.

Szczegóły dotyczące możliwości startów rodzinnych w poszczególnych naszych zawodach prosimy sprawdzać w regulaminach zawodów.

Wydarzenia dla dzieci w 2024:

- 49 KGHM Bieg Piastów
- Wyprawa Zuchów i Bieg Przedszkolaka
- 12 Letni Bieg Piastów
- Wyprawa Zuchów i Bieg Przedszkolaka
- 10 Rowerowy Bieg Piastów
- Rowerowa Przygoda
- Jakuszycki Szlem Junior



WEŹ UDZIAŁ W CYKLU,
ZBIERZ 3 NAKLEJKI
I ZDOBADŹ
WYJĄTKOWĄ
STATUETKĘ!

ZBIERZ
3 MEDALE
KTÓRE
TWORZĄ
JEDNĄ
CAŁOŚĆ!



Jakuszycki

SZLEM

JUNIOR 2025

49 ZIMOWY BIEG PIASTÓW	01-02.03
13 LETNI BIEG PIASTÓW	23-24.08
11 ROWEROWY BIEG PIASTÓW ...	27-29.09

Sportowa rywalizacja dla dzieci na dystansach 300 m i 1 km, w ramach Zimowego, Letniego i Rowerowego Biegu Piastów. Podczas każdego biegu: animacje, warsztaty, gry i zabawy.

Szczegóły w regulaminach Biegu Przedszkolaka i Wyprawy Zucha.



ORGANIZATOR:



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE



SZKLARSKA PORĘBA - JAKUSZYCE Góry Izerskie

Jakuszycki Szlem Junior

– poznaj go bliżej!

Wyjątkowa inicjatywa dla najmłodszych miłośników aktywności na świeżym powietrzu! Zapraszamy wszystkie dzieci do udziału w nowym cyklu sportowym w ramach Biegu Piastów. Jakuszycki Szlem Junior to szansa na świetną zabawę, sportowe emocje i motywację do aktywności przez cały rok. Celem jest rozwijanie pasji do sportu oraz spędzanie czasu w gronie rodzinnym.

Najważniejsze założenia:



1. Trzy starty, trzy naklejki

Cykl składa się z trzech biegów – Zimowego, Letniego i Rowerowego Biegu Piastów. Każde dziecko, które weźmie udział w biegach, oprócz medalu, na mecie otrzyma naklejkę do specjalnej książeczki. Książeczki będą insertem do zimowego pakietu startowego Biegu Przedszkolaka i Zimowej Wyprawy Zuchów. Każda naklejka jest nagrodą za udział w danym biegu, a zebranie trzech naklejek upoważnia do otrzymania statuetki oraz pamiątkowego gadżetu.

2. Medale tworzą jedną całość: SUPERMEDAL!

Każde dziecko, które ukończy bieg, otrzyma medal. Każda z edycji ma swój unikalny medal. Trzy medale, otrzymane po ukończeniu trzech biegów (na nartach, w biegu bez nart i na rowerze) skomponują SUPERMEDAL!

3. Motywacja i nagrody

Dzięki tej rywalizacji, dzieci nie tylko poczują satysfakcję z aktywności fizycznej, ale będą mieć również szansę na zdobycie atrakcyjnych nagród: statuetki, medali oraz innych gadżetów. To zmotywuje je do dalszego udziału.

4. Integracja i wspólna zabawa

Cykl ma na celu integrację dzieci oraz promocję aktywnego spędzania czasu wolnego. Każdej edycji biegu będą towarzyszyć dodatkowe atrakcje: animacje, gry i zabawy, a także ciekawe warsztaty. Po zawodach dzieci i rodzice będą mogli spędzić czas w przyjaznej, rodzinnej atmosferze.

Zachęcamy do zapisów już teraz! Dajcie swoim dzieciom szansę na niezapomnianą sportową przygodę Biegu Piastów w sercu Gór Izerskich!

Tu możesz zapisać się na

SZLEM JUNIOR

zeskanuj kod i biegnij z nami!





Partnerzy, sponsorzy, media

Bieg Piastów to nie tylko zawody. To społeczność, która żyje przez cały rok. Bardzo się cieszymy, że nasza współpraca ze sponsorami, partnerami i mediami często ma wymiar nie tylko służbowy, ale także ludzki, koleżeński i przyjacielski.

Wybaczcie, że nasz rocznik nie jest z gumy i nie jesteśmy w Was wszystkich tu pokazać. To dla nas wielka przyjemność, że Was znamy i że wspólnie możemy robić tak dużo dla innych!





Wolontariusze, dziękujemy!



Organizatorzy z pasją

Bieg Piastów to bogata historia i pełna energii terażniejszość. Jedno się nie zmienia: PASJA!

Kochamy biegówki, bieganie, rower, aktywny i zdrowy styl życia, Jakuszyce, Góry Izerskie, Dolny Śląsk. Całym tym bogactwem chcemy się z Wami dzielić.

Kochamy też ludzi, którzy mają te same pasje. Lubimy spotkania z Wami!





ROZNIK STOWARZYSZENIA BIEG PIASTÓW

Wydawca Stowarzyszenie Bieg Piastów
 58-580 Szklarska Poręba
 ul. Jakuszyce 8, tel. 75 717 33 38
 www.bieg-piastow.pl
 facebook.com/biegpiastow
 biuro@bieg-piastow.pl
 ISSN 1427-8006

Prezes Stowarzyszenia Bieg Piastów: Maciej Pawłowski, Wiceprezes Barbara Roman, Sekretarz zarządu Leszek Kosiorowski, Członek zarządu Michał Kryła, Komisja Rewizyjna: Zygmunt Bobowski (przewodniczący), Bogusław Godlewski (wiceprzewodniczący), Stanisław Woźniak, Dyrektor: Kaja Sznajdrowicz-Kręćchwost, Zastępca Dyrektora: Przemysław Linke, Kierownik biura: Joanna Jędrzejowska, Specjalistka do spraw logistyki: Joanna Grzeszczak, Kierownik tras: Marek Operacz, Kierownik parkingu: Robert Dyjak, Teksty, redakcja, korekta: Leszek Kosiorowski, Zdjęcia: Marcin Oliva Soto, Jacek Deneka, Piotr Dymus, Karolina Krawczyk, Bikelife, Krzysztof Gulbinowicz, Paweł Zatoński, Dominik Kalamus, Monika Dratwa, Kacper Loch.
 Projekt graficzny i skład: Agnieszka Trojanowska – NES STUDIO.

Słuchaj podcastów z Jedyńką!



podcasty.polskieradio.pl

SPONSORZY I PARTNERZY W 2024 ROKU DZIĘKUJEMY



Bank Polski

SPONSOR GŁÓWNY

SPONSOR GENERALNY



SALOMON



VOLVO

VOLVO CAR WROCLAW-BIELANY



TERMU CIEPLICKIE



Polski Komitet Olimpijski

COCONAUT



OSHEE



VYTYV



Ministerstwo Sportu i Turystyki



WORLDLOPPET
SKI FEDERATION