



REGULAMIN ZAWODÓW – III MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM

W NARCIARSTWIE BIEGOWYM

CEL ZAWODÓW:

- Aktywny udział w procesie rozwoju kultury fizycznej, upowszechnianiu rekreacji ruchowej i profilaktyce zdrowotnej, w szczególności narciarstwa biegowego
- Promowanie sportowej rywalizacji w biegach na nartach wśród amatorów oraz byłych zawodników poprzez pomoc w utrzymywaniu przez nich wysokiej formy sportowej i motywowanie do startu w zawodach
- Propagowanie zdrowego stylu życia, rekreacji i sportu w każdym wieku
- Skupienie miłośników narciarstwa biegowego, w celu integracji środowiska

ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie pn: „BIEG PIASTÓW” Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, tel/ +48 75 717 33 38;

Stowarzyszenie pn; „Polish XC Masters” ul. Mściwoja II 8, 80-384 Gdańsk

Polski Związek Narciarski – PZN ul. Mieszczańska 18/3, 30-313 Kraków

MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Miejsce: Polana Jakuszycka – Dolnośląskie Centrum Sportu, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba

Termin: 14-15 Luty 2026 – start 9:00

PROGRAM

Sobota 14.02.2026

9:00 12:00	Start Rodzinna 12 – MPMasters PXCM– MPA – 12km CT Limit czasowy
Niedziela 15.02.2026	
9:00 11:50 11:50 FT)	Start – MPMastres PXCM -MPA - 15km F Limit Czasowy Ceremonia dekoracji MPMasters PXCM - dekoracja łączona z dwóch biegów: 12km CT, 15km

PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Start i meta z Polany Jakuszyckiej.
2. Rodzinna Dwunastka 14.02.2026 odbędzie się na dystansie 12 km stylem klasycznym.
3. W niedzielę 15.02.2026 trasa będzie przebiegać na dystansie około 15 km, techniką dowolną. Na trasie będzie obowiązywał bezwzględny limit czasowy do godziny 11:30.
4. Warunkiem klasyfikacji do Mistrzostw Polski Amatorów/MP Masters PXCM jest **ukończenie obu biegów** (Rodzinna Dwunastka 12km CT oraz 15km FT).

Mistrzem Polski Masters PXCM zostanie zawodnik z najlepszym czasem łączonym z dwóch biegów w swojej kategorii wiekowej.

5. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS PZN oraz regulaminami szczegółowymi zawodów.

6. **Podczas zawodów obowiązuje bezwzględny zakaz stosowania smarów z fluorem. Podczas zawodów przeprowadzona zostanie kontrola fluoru.**

10. **Zmiana stylu biegu jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.**

11. Wszystkie sprawy sporne rozstrzygane będą przez Jury zawodów.

ZGŁOSZENIA

1. Zawodnik biorący udział w MP Masters PXCM musi:

- | | |
|---|---|
| • | zarejestrować się do biegu Rodzinnej 12-tki i zaznaczyć udział w klasyfikacji Mistrzostw Polski Amatorów, co jest równoznaczne z zapisaniem się na MP Masters PXCM |
|---|---|

• **zarejestrować się do biegu na 15 km FT i zaznaczyć udział w klasyfikacji Mistrzostw Polski Amatorów, co jest jednoznaczne z zapisaniem się na MP Masters PXCM**

Opłata startowa zostanie pobrana zgodnie z cennikiem MPA przy pierwszym zgłoszeniu.

Zgłoszenie do Mistrzostw Polski Amatorów zostanie uznane za ważne dopiero po opłaceniu i dokonaniu rejestracji do obu biegów.

2. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od 10.10.2025 do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (osób opłaconych).

Zgłoszenia do MPA trwają do godz. 12:00 dnia 12.02.2026 r. Weryfikację zgłoszonych zawodników do MP Masters PXCM przeprowadza Organizator zawodów.

Dodatkowe zgłoszenia do MP Masters PXCM będą możliwe (bez gadżetu w pakiecie oraz medalu na mecie) u Pana Michała Kryli pod adresem mailowym zgloszenia@bieg-piastow.pl

WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1. Miejsce: Dolnośląskie Centrum Sportu – Polana Jakuszycka, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba

- 13.02.2026 piątek 10:00 – 18:00
- 14.02.2026 sobota 7:00 – 8:45

2. **Warunkiem wydania numeru startowego jest:**

A. osobiste stawiennictwo zawodnika

B. przedłożenie w biurze zawodów potwierdzenia zgłoszenia w postaci „biletu” który zostanie wysłany na wskazany adres email. Uczestnik ma możliwość wygenerowania biletu ze swojego zgłoszenia w portalu Datasport.

C. W przypadku braku „biletu” istnieje możliwość odebrania numeru startowego na podstawie okazania dokumentu tożsamości.

D. W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę, należy okazać "bilet" osoby, za którą odbiera się pakiet, lub podpisane pełnomocnictwo (załącznik nr 2)

3. W przypadku braku „biletu” istnieje możliwość odebrania numeru startowego na podstawie okazania dokumentu tożsamości.

UWAGA: Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem. Pakiety nieodebrane w tym terminie pozostają w dyspozycji organizatora.

4. Numery startowe będą nadawane bezpośrednio w biurze wydawania numerów.

5. Zawodnik zgłoszony do MPA/MP Masters PXCM będzie miał przydzielony jeden numer startowy na oba dystanse (12km CT i 15km FT)

Dekoracja Mistrzostw Polski odbędzie się w **niedziele** na podstawie **czasów łączonych z dwóch biegów** (Rodzinna Dwunastka 12km CT oraz 15km FT). Warunkiem klasyfikacji w MPA/MP Masters PXCM jest ukończenie przez zawodnika dwóch biegów.

Mistrzem Polski Amatorów oraz Mistrzem Polski Masters PXCM zostanie zawodnik z najlepszym czasem łączonym

dwóch biegów w swojej kategorii wiekowej.

Dekoracje za poszczególne biegi (Rodzinna Dwunastka 12km CT oraz 15km FT) zgodnie z odrębnymi regulaminami.

UWAGA!! W III MP Masters PXCМ mogą być sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters z opłaconą składką członkowską za rok 2026 potwierdzoną wpisem na stronie www.polishxcmasters.pl

Wyniki OFICJALNE obowiązują od momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych.

KATEGORIE WIEKOWE – Polish XC Masters

Wg kategorii wiekowych obowiązujących w World Masters Cup:

Kobiety

Grupa K01 30-34 (roczniki 1995-1991)

Grupa K02 35-39 (roczniki 1990-1986)

Grupa K03 40-44 (roczniki 1985-1981)

Grupa K04 45-49 (roczniki 1980-1976)

Grupa K05 50-54 (roczniki 1975-1971)

Grupa K06 55-59 (roczniki 1970-1966)

Grupa K07 60-64 (roczniki 1965-1961)

Grupa K08 65-69 (roczniki 1960-1956)

Grupa K09 70-74 (roczniki 1955-1951)

Grupa K10 75-79 (roczniki 1950-1946)

Grupa K11 80-84 (roczniki 1945-1941)

Grupa K12 85-89 (roczniki 1940-1936)

Grupa K13 90 i powyżej (roczniki 1935 i powyżej)

Mężczyźni

Grupa M01 30-34 (roczniki 1995-1991)

Grupa M02 35-39 (roczniki 1990-1986)

Grupa M03 40-44 (roczniki 1985-1981)

Grupa M04 45-49 (roczniki 1980-1976)

Grupa M05 50-54 (roczniki 1975-1971)

Grupa M06 55-59 (roczniki 1970-1966)

Grupa M07 60-64 (roczniki 1965-1961)

Grupa M08 65-69 (roczniki 1960-1956)

Grupa M09 70-74 (roczniki 1955-1951)

Grupa M10 75-79 (roczniki 1950-1946)

Grupa M11 80-84 (roczniki 1945-1941)

Grupa M12 85-89 (roczniki 1940-1936)

Grupa M13 90 i powyżej (roczniki 1935 i powyżej)

Medale i dyplomy:

Medale i dyplomy przyznawane są wyłącznie w kategoriach wiekowych obowiązujących w World Masters Cup.

Medale i dyplomy miejsca 1-3 oraz dyplomy dla pozostałych uczestników MP Masters PXCМ.

W ramach możliwości uczestnicy zawodów potrzymają upominki sportowe.