

**Mistrzostwa Polski Amatorów PZN i XC Polish Masters w biegach narciarskich, 25-26.01.2025 r.**  
**Regulamin**

**1. Organizator**

- ❖ Polski Związek Narciarski – PZN /ul. Mieszcząńska 18/3, 30-313 Kraków, tel. 12 260-99-70;e-mail: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl),
- ❖ Stowarzyszenie: „Bieg Piastów” /ul. Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, tel. 75 717 33 38;e-mail: [zawodnicy@bieg-piastow.pl](mailto:zawodnicy@bieg-piastow.pl), [biuro@bieg-piastow.pl](mailto:biuro@bieg-piastow.pl)

**2. Cel zawodów**

- Popularyzacja uprawiania biegów narciarskich w Polsce
- Integracja środowiska narciarskiego
- Organizacja współzawodnictwa sportowego dla amatorów
- Aktywizacja byłych wyczynowych zawodników uprawiających biegi narciarskie
- Promocja regionu
- Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu

**3. Termin i miejsce zawodów**

**Miejsce:** Polana Jakuszycka – Dolnośląskie Centrum Sportu ul. Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba  
**Termin:** 25-26.01.2025

**Sobota 25.01.2025**

10:00 **Prolog – Start SPRINT 2,7 km CT**  
12:00 Limit czasowy  
13:00 **Start Leśna 12 – 12 km CT**  
14:30 Ceremonia dekoracji  
Leśnej 12  
15:30 Limit czasowy

**Niedziela 26.01.2025**

12:00 **Start Bieg na 14 km FT (4x 3,6 km)**  
13:30 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN  
14:10 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polish XC Masters  
14:30 Limit czasowy

**4. Warunki uczestnictwa**

- ❖ Uczestnikiem Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich może być każda osoba, która:
  - Ukończy 18 rok życia w 2025 roku oraz posiada polskie obywatelstwo
  - Nie posiada licencji zawodniczej PZN lub PZBiath lub posiada licencję, której ważność wygasta najpóźniej 30.06.2023r.
  - Zgłosi swój udział w zawodach w formularzu online (<https://bieg-piastow.pl/>) do 25.01.2025 do godz. 9:00
  - Uiszczy opłatę startową określoną przez organizatora Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich w wyznaczonym terminie
    - Do 31.12.2024 – **110 zł**
    - Do 24.01.2025 – **140 zł**
    - W dniach 25-26.01.2025 – **170 zł**

\*W ramach opłaty uczestnik ma możliwość wzięcia udziału w Mistrzostwach Polski Amatorów oraz Polish XC Masters w biegach narciarskich

- ❖ Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko.
- ❖ Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w zawodach.
- ❖ Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwi mi udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w zawodach doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń jury, sędziów i służb porządkowych oraz warunków Regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach organizowanych przez Polski Związek Narciarski i Stowarzyszenie Bieg Piastów. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)“.

## 5. Zgłoszenia

- ❖ Zgłoszenia przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie [www.bieg-piastow.pl](http://www.bieg-piastow.pl) od **5.11.2024r. godz. 12:00** do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (**limit zgłoszeń: 350 osób** – organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszonych).
- ❖ Zawodnik biorący udział w Mistrzostwach Polski Amatorów musi zaznaczyć w panelu zgłoszeń udział w trzech biegach (sprint 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT). Zgłoszenia do MPA trwają do **23.01.2025r.** Weryfikację zgłoszonych zawodników do MPA przeprowadza Organizator zawodów.
- ❖ Uczestnik ma 5 dni na uiszczenie opłaty startowej po dokonaniu rejestracji przez formularz internetowy, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych. Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.
- ❖ Zgłoszenie uważa się za ważne, gdy jest opłacone za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych Datasport w panelu zgłoszeń internetowych. Zgłoszenie uczestnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty startowej.
- ❖ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
- ❖ Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.
- ❖ Opłata startowa nie jest ważna gdy zawodnik nie wypełnił formularza zgłoszeń.
- ❖ Istnieje możliwość przeniesienia numeru startowego na innego uczestnika do 23.01.2025, po wcześniejszym:
  - zgłoszeniu mailowym lub osobistym w biurze wydawania numerów,
  - wniesieniu opłaty za zmianę w wysokości 20 zł,
  - dopłaceniu różnicy w opłacie startowej (zgodnie z obowiązującym cennikiem).
- ❖ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.

## 6. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn obowiązujące w sezonie 2024/2025.

Kategorie	Rocznik*	Wiek*
K20 i M20	2005-1996	18-29
K30 i M30	1995-1986	30-39
K40 i M40	1985-1976	40-49
K50 i M50	1975-1966	50-59
K60 i M60	1965-1956	60-69
K70 i M70	1955-1946	70 i więcej

\*powyższy rocznik / wiek obowiązują na rok 2025

## 7. Klasyfikacja zawodników i przebieg zawodów

Start i meta: Polana Jakuszycka

Zawody rozpoczyna Prolog – 2,7 km CT

Listy startowe w poszczególnych kategoriach do tego biegu zostaną ustawione na podstawie losowania. Wyniki z Prologu będą podstawą do ustalenia listy startowej i rozstawienia zawodników do biegu stylem klasycznym na dystansie 12 km: zawodnik z najlepszym czasem prologu startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym. Zasady startu w sobotę zostaną ogłoszone w komunikacie przed zawodami.

Start w niedzielnym biegu stylem dowolnym będzie rozstawiony na podstawie wyników z 2 biegów: zawodnik z najlepszym czasem po 2 startach startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym.

Wyniki końcowe (po 3 startach) w poszczególnych kategoriach zostaną przygotowane na podstawie sumy czasów biegu – Mistrzem i Mistrzynią Polski zostaną zawodnicy z najkrótszym czasem łącznym wszystkich 3 biegów w ramach MPA w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Osoby, które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą klasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach o których mowa w poprzednim zdaniu Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie bieg ma obowiązek poinformować Organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

**Zmiana stylu biegu jest jednoznaczna z dyskwalifikacją.**

## 8. Nagrody

PZN zapewni medale (za miejsca 1-3) oraz dyplomy (za miejsca 1-6) dla Mistrzów Polski Amatorów w poszczególnych kategoriach wiekowych. Ceremonia dekoracji zwycięzców odbędzie się po niedzielnym biegu.

W dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich będą dekorowane tylko osoby, które ukończyły wszystkie trzy biegi ( sprint 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT). Organizator nie przewiduje dekoracji za poszczególne etapy zawodów (Prolog 2,7 km CT, 12 km CT).

## 9. Pakiet startowy

- ❖ numer startowy (ten sam do wszystkich trzech startów)
- ❖ pamiątkowy medal (tylko na mecie biegu „LEŚNA 12”)
- ❖ elektroniczny dyplom do pobrania ze strony

- ❖ ubezpieczenie NNW
- ❖ positek regeneracyjny na mecie
- ❖ profesjonalna obsługa medyczna
- ❖ możliwości bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu przed i po zawodach
- ❖ elektroniczny pomiar czasu
- ❖ przygotowanie, oznakowanie i zabezpieczenie trasy przez organizatorów i wolontariuszy

## 10. Postanowienia inne

- ❖ Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Regulaminem MPA oraz Narciarskim Regulaminem Sportowym.
- ❖ Organizator wyznaczy i zabezpieczy trasę oraz zapewni odpowiednie zabezpieczenie medyczne.
- ❖ Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- ❖ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
- ❖ Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga jury zawodów.
- ❖ Organizator dopuszcza możliwość startu zawodników poza klasyfikacją Mistrzostw Polski Amatorów w poszczególnych biegach zaliczanych do MPA. (Zawodnicy Ci będą rozstawieni na starcie na dwóch osobnych torach obok rozstawionych zawodników startujących w MPA lub za zawodnikami MPA)
- ❖ Weryfikację zgłoszonych zawodników przeprowadzi Organizator zawodów.
- ❖ Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu zawodów opublikowanego przez Organizatora Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, Organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie pod rygorem nałożenia sankcji zgodnie z NRS.
- ❖ Zawodnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania, przestrzegania zasady „fair play” oraz poszanowania środowiska naturalnego.
- ❖ Organizator zakłada limit startujących zawodników do łącznej liczby 350 osób w każdym biegu.
- ❖ Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które:
  - wystartowały i nie ukończyły zawodów;
  - z przyczyn niezależnych od Organizatora nie stawiły się na zawodach.
- ❖ Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola pokrywy śnieżnej tras biegowych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną odwołane. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
- ❖ Limit czasowy dla zawodników startujących stylem dowolnym na dystansie 14 km FT (niedziela) wynosi 2 godziny, na dystansie 12 km CT (sobota) wynosi 2.5 godziny
- ❖ Wydawanie numerów startowych do zawodów MPA odbędzie się w:

Miejsce: Dolnośląskie Centrum Sportu, Jakuszyce 8

- ❖ Piątek 24.01.2025 w godzinach 10:00 – 15:00 – Biuro Biegu Piastów w budynku DCS
- ❖ Sobota 25.01.2025 w godzinach 8:00 – 14:00 – Smarownia, pomieszczenie DCS
- ❖ Niedziela 26.01.2025 w godzinach 8:00 – 11:50 – Biuro Biegu Piastów w budynku DCS

Dokładne wizualizacje zostaną zamieszczone na FB oraz stronie internetowej Biegu Piastów.

**UWAGA: Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem.**

- ❖ Szczegóły i Regulamin imprez towarzyszących („Leśna 12”) znajdują się na stronie internetowej: <https://bieg-piastow.pl/lesna-dwunastka>

## 11. Dane osobowe

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości oraz rodziny.
3. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu jak i prowadzenia konta na stronie [datasport.pl](http://datasport.pl). Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
4. Szczegółowe informacje dotyczące polityki prywatności dostępne są na stronie organizatora: [www.biegpiastow.pl](http://www.biegpiastow.pl)

