

Mistrzostwa Polski Amatorów PZN i XC Polish Masters w biegach narciarskich, 25-26.01.2025 r.

Regulamin

1. Organizator

- ❖ Polski Związek Narciarski – PZN /ul. Mieszcząska 18/3, 30-313 Kraków, tel. 12 260-99-70;e-mail: office@pzn.pl,
- ❖ Stowarzyszenie: „Bieg Piastów” /ul. Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, tel. 75 717 33 38;e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl

2. Cel zawodów

- Popularyzacja uprawiania biegów narciarskich w Polsce
- Integracja środowiska narciarskiego
- Organizacja współzawodnictwa sportowego dla amatorów
- Aktywizacja byłych wyczynowych zawodników uprawiających biegi narciarskie
- Promocja regionu
- Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu

3. Termin i miejsce zawodów

Miejsce: Polana Jakuszycka – Dolnośląskie Centrum Sportu ul. Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba
Termin: 25-26.01.2025

Sobota 25.01.2025

10:00 **Prolog – Start SPRINT 2,7 km CT**

12:00 Limit czasowy

13:00 **Start Leśna 12 – 12**

km CT

14:30 Ceremonia dekoracji

Leśnej 12

15:30 Limit czasowy

Niedziela 26.01.2025

12:00 **Start Bieg na 14 km FT (4x 3,6 km)**

13:30 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN

14:10 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polish XC Masters

14:30 Limit czasowy

4. Warunki uczestnictwa

- ❖ Uczestnikiem Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich może być każda osoba, która:
 - Ukończy 18 rok życia w 2025 roku oraz posiada polskie obywatelstwo
 - Nie posiada licencji zawodniczej PZN lub PZBiath lub posiada licencję, której ważność wygasła najpóźniej 30.06.2023r.
 - Zgłosi swój udział w zawodach w formularzu online (<https://bieg-piastow.pl/>) do 25.01.2025 do godz. 9:00
 - Uiszczyć opłatę startową określoną przez organizatora Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich w wyznaczonym terminie
 - Do 31.12.2024 – **110 zł**
 - Do 24.01.2025 – **140 zł**
 - W dniach 25-26.01.2025 – **170 zł**

*W ramach opłaty uczestnik ma możliwość wzięcia udziału w Mistrzostwach Polski Amatorów oraz Polish XC Masters w biegach narciarskich

- ❖ Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko.
- ❖ Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w zawodach.
- ❖ Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w zawodach doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń, jury, sędziów i służb porządkowych oraz warunków Regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach organizowanych przez Polski Związek Narciarski i Stowarzyszenie Bieg Piastów. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

5. Zgłoszenia

- ❖ Zgłoszenia przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od **5.11.2024r. godz. 12:00** do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (**limit zgłoszeń: 350 osób** – organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszonych).
- ❖ Zawodnik biorący udział w Mistrzostwach Polski Amatorów musi zaznaczyć w panelu zgłoszeń udział w trzech biegach (sprint 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT). Zgłoszenia do MPA trwają do **23.01.2025r.** Weryfikację zgłoszonych zawodników do MPA przeprowadza Organizator zawodów.
- ❖ Uczestnik ma 5 dni na uiszczenie opłaty startowej po dokonaniu rejestracji przez formularz internetowy, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych. Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.
- ❖ Zgłoszenie uważa się za ważne, gdy jest opłacone za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych Datasport w panelu zgłoszeń internetowych. Zgłoszenie uczestnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty startowej.
- ❖ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
- ❖ Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.
- ❖ Opłata startowa nie jest ważna gdy zawodnik nie wypełnił formularza zgłoszeń.
- ❖ Istnieje możliwość przeniesienia numeru startowego na innego uczestnika do 23.01.2025, po wcześniejszym:
 - zgłoszeniu mailowym lub osobistym w biurze wydawania numerów,
 - wniesieniu opłaty za zmianę w wysokości 20 zł,
 - dopłaceniu różnicy w opłacie startowej (zgodnie z obowiązującym cennikiem).
- ❖ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następnego rok.

6. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn obowiązujące w sezonie 2024/2025.

| Kategorie | Rocznik* | Wiek* |
|-----------|-----------|-------------|
| K20 i M20 | 2005-1996 | 18-29 |
| K30 i M30 | 1995-1986 | 30-39 |
| K40 i M40 | 1985-1976 | 40-49 |
| K50 i M50 | 1975-1966 | 50-59 |
| K60 i M60 | 1965-1956 | 60-69 |
| K70 i M70 | 1955-1946 | 70 i więcej |

*powyższy rocznik / wiek obowiązują na rok 2025

7. Klasyfikacja zawodników i przebieg zawodów

Start i meta: Polana Jakuszycka

Zawody rozpoczyna Prolog – 2,7 km CT

Listy startowe w poszczególnych kategoriach do tego biegu zostaną ustawione na podstawie losowania. Wyniki z Prologu będą podstawą do ustalenia listy startowej i rozstawienia zawodników do biegu stylem klasycznym na dystansie 12 km: zawodnik z najlepszym czasem prologu startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym. Zasady startu w sobotę zostaną ogłoszone w komunikacie przed zawodami.

Start w niedzielnym biegu stylem dowolnym będzie rozstawiony na podstawie wyników z 2 biegów: zawodnik z najlepszym czasem po 2 startach startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym.

Wyniki końcowe (po 3 startach) w poszczególnych kategoriach zostaną przygotowane na podstawie sumy czasów biegu – Mistrzem i Mistrzynią Polski zostaną zawodnicy z najkrótszym czasem łącznym wszystkich 3 biegów w ramach MPA w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Osoby, które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą klasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach o których mowa w poprzednim zdaniu Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie bieg ma obowiązek poinformować Organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

Zmiana stylu biegu jest jednoznaczna z dyskwalifikacją.

8. Nagrody

PZN zapewni medale (za miejsca 1-3) oraz dyplomy (za miejsca 1-6) dla Mistrzów Polski Amatorów w poszczególnych kategoriach wiekowych. Ceremonia dekoracji zwycięzców odbędzie się po niedzielnym biegu.

W dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich będą dekorowane tylko osoby, które ukończyły wszystkie trzy biegi (sprint 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT). Organizator nie przewiduje dekoracji za poszczególne etapy zawodów (Prolog 2,7 km CT, 12 km CT).

9. Pakiet startowy

- ❖ numer startowy (ten sam do wszystkich trzech startów)
- ❖ pamiątkowy medal (tylko na mecie biegu „LEŚNA 12”)
- ❖ elektroniczny dyplom do pobrania ze strony
- ❖ ubezpieczenie NNW
- ❖ posiłek regeneracyjny na mecie

- ❖ profesjonalna obsługa medyczna
- ❖ możliwości bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu przed i po zawodach
- ❖ elektroniczny pomiar czasu
- ❖ przygotowanie, oznakowanie i zabezpieczenie trasy przez organizatorów i wolontariuszy

10. Postanowienia inne

- ❖ Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Regulaminem MPA oraz Narciarskim Regulaminem Sportowym.
- ❖ Organizator wyznaczy i zabezpieczy trasę oraz zapewni odpowiednie zabezpieczenie medyczne.
- ❖ Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- ❖ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
- ❖ Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga jury zawodów.
- ❖ Organizator dopuszcza możliwość startu zawodników poza klasyfikacją Mistrzostw Polski Amatorów w poszczególnych biegach zaliczanych do MPA. (Zawodnicy Ci będą rozstawieni na starcie na dwóch osobnych torach obok rozstawionych zawodników startujących w MPA lub za zawodnikami MPA)
- ❖ Weryfikację zgłoszonych zawodników przeprowadzi Organizator zawodów.
- ❖ Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu zawodów opublikowanego przez Organizatora Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, Organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie pod rygorem nałożenia sankcji zgodnie z NRS.
- ❖ Zawodnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania, przestrzegania zasady „fair play” oraz poszanowania środowiska naturalnego.
- ❖ Organizator zakłada limit startujących zawodników do łącznej liczby 350 osób w każdym biegu.
- ❖ Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które:
 - wystartowały i nie ukończyły zawodów;
 - z przyczyn niezależnych od Organizatora nie stanęły na zawodach.
- ❖ Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola pokrywy śnieżnej tras biegowych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną odwołane. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
- ❖ Limit czasowy dla zawodników startujących stylem dowolnym na dystansie 14 km FT (niedziela) wynosi 2 godziny, na dystansie 12 km CT (sobota) wynosi 2.5 godziny
- ❖ Wydawanie numerów startowych do zawodów MPA odbędzie się w:

Miejsce: Dolnośląskie Centrum Sportu, Jakuszyce 8 – smarowalnie (wejście od Polany Jakuszyckiej)

- ❖ Piątek 24.01.2025 w godzinach 10:00 – 15:00
- ❖ Sobota 25.01.2025 w godzinach 8:00 – 14:00
- ❖ Niedziela 26.01.2025 w godzinach 8:00 – 11:50

Dokładne wizualizacje zostaną zamieszczone na FB oraz stronie internetowej Biegu Piastów.

UWAGA: Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem.

- ❖ Szczegóły i Regulamin imprez towarzyszących („Leśna 12”) znajdują się na stronie internetowej: <https://bieg-piastow.pl/lesna-dwunastka>

11. Dane osobowe

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości oraz rodziny.
3. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu jak i prowadzenia konta na stronie datasport.pl. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
4. Szczegółowe informacje dotyczące polityki prywatności dostępne są na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl