



REGULAMIN

Leśna 12 w ramach

Mistrzostw Polski Amatorów PZN i XC Polish Masters w biegach narciarskich.

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja uprawiania biegów narciarskich w Polsce
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia aktywnego spędzania czasu wolnego
- Popularyzacja biegów narciarskich
- Organizacja współzawodnictwa sportowego dla amatorów
- Aktywizacja byłych wyczynowych zawodników uprawiających biegi narciarskie
- Integracja środowiska narciarskiego
- Promocję regionu Gór Izerskich

II. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie pn: „BIEG PIASTÓW” Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, tel/ +48 75 717 33 38; e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl
- Polski Związek Narciarski – PZN ul. Mieszczkańska 18/3,30-313 Kraków, tel. +48 12 260 99 70; e-mail: office@pzn.pl
- Współorganizator: Stowarzyszenie Polish XC Masters ul. Mściwoja II 8, 80-384 Gdańsk e-mail: kontakt@polishxcmasters.pl

III. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Miejsce: Polana Jakuszycka – Dolnośląskie Centrum Sportu, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, Polska.

Termin: 25-26 stycznia 2025

IV. PROGRAM

Sobota 25.01.2025

- 10:00 **Start SPRINT 2,7 km CT**
12:00 Limit czasowy
13:00 **Start Leśna 12 – 12 km CT**
14:30 Ceremonia dekoracji Leśnej 12
15:30 Limit czasowy

Niedziela 26.01.2025

- 12:00 **Start Bieg 14 km FT (4x3,6 km)**
13:50 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN*
14:10 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polish XC Masters
14:30 Limit czasowy

V. PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Start i meta z Polany Jakuszyckiej
2. Leśna 12 odbędzie się na dystansie 12 km stylem klasycznym



3. Organizator dopuszcza możliwość startu zawodników poza klasyfikacją Mistrzostw Polski Amatorów – PZN (MPA) oraz Polish XC Masters. Zawodnicy Ci będą rozstawieni na starcie na dwóch osobnych torach, obok rozstawionych zawodników startujących w ramach MPA lub za zawodnikami MPA.
4. Zasady startu w sobotę zostaną ogłoszone w komunikacie przed zawodami.
5. Osoby które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą klasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach, o których mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik który przerwie bieg ma obowiązek poinformować organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.
6. Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona. Każdy zawodnik ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy zawodów.
7. **Zmiana stylu biegu jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.**

VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikami zawodów "Leśna 12" może być każda osoba fizyczna bez względu na płeć czy wiek. Na wniosek rodzica / opiekuna prawnego, organizator ma prawo wyrazić zgodę na odstępstwo od regulaminu, na udział młodszego zawodnika. Każdy wniosek jest rozpatrywany indywidualnie. Wzór zgody stanowi **załącznik nr 1**.
2. Uczestnikiem zawodów jest osoba, która samodzielnie pokona całą trasę zawodów w wyznaczonym limicie.
3. **Uczestnikiem Mistrzostw Polski Amatorów PZN** w biegach narciarskich może być każda osoba, która spełni określone poniżej warunki:
 - a. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które osiągną pełnoletność w 2025 roku
 - b. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które nie są czynnymi zawodnikami posiadającymi aktywną licencję PZN i/lub PZBiath lub ważność ich licencji wygasła 30.06.2023r.
4. **Uczestnikiem Mistrzostw Polski XC Polish Masters** może zostać każdy, kto skończył 30 r.ż. oraz kto jest członkiem Polish XC Masters i posiada aktualną kartę członkowską, potwierdzoną wpisem na stronie www.polishxcmasters.pl, oraz opłaconą składkę członkowską za rok 2025. Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://polishxcmasters.pl/pl> lub przez bezpośredni kontakt ze Stowarzyszeniem Polish XC Masters.
5. Organizator oraz podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.
6. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko.
7. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.
8. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzeganie zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach organizowanych przez PZN, Stowarzyszenie Bieg Piastów. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że



zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań

marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)".

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od 05.11.2024 do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (osób opłaconych).
2. Zawodnik biorący udział w Mistrzostwach Polski Amatorów musi zaznaczyć w panelu zgłoszeń udział w trzech biegach (sprint 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT).
Zgłoszenia do MPA trwają do godz. 9.00 dnia 25.01.2025 r. Weryfikację zgłoszonych zawodników do MPA przeprowadza Organizator zawodów.
3. Uczestnik **ma 5 dni na uiszczenie opłaty startowej** po dokonaniu rejestracji **przez formularz internetowy, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych.** Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.
4. Zgłoszenie uważa się za ważne, gdy jest opłacone za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych Datasport w panelu zgłoszeń internetowych.
5. **Zgłoszenie uczestnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty startowej.**
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
7. Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.
8. Limit zgłoszeń: **350 osób**

(Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszonych).

9. Opłata startowa:

Do 31.12.2024 – 110 zł

Do 24.01.2025 – 140 zł

W dniach 25-26.01.2025 – 170 zł

W ramach opłaty uczestnik ma możliwość wzięcia udziału w Mistrzostwach Polski Amatorów PZN oraz Polish XC Masters w biegach narciarskich.

Opłata startowa nie jest ważna gdy zawodnik nie wypełnił formularza zgłoszeń.

10. Istnieje możliwość **przeniesienia numeru startowego** na innego uczestnika do **23.01.2025**, po wcześniejszym:

- zgłoszeniu mailowym lub osobistym w biurze wydawania numerów,
- wniesieniu opłaty za zmianę w wysokości 20 zł,
- **dopłaceniu różnicy w opłacie startowej (zgodnie z obowiązującym cennikiem).**

11. Opłata startowa za **Leśną 12** jest opłatą za uczestnictwo w biegu i jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacyjnych takich jak:

- numer startowy,
- pamiątkowy medal,
- ubezpieczenie NNW,
- posiłek regeneracyjny na mecie,
- profesjonalna obsługa medyczna,
- możliwości bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu przed i po imprezie,
- elektroniczny pomiar czasu,



- elektroniczny dyplom do pobrania ze strony,
- przygotowanie, oznakowanie i zabezpieczenie trasy.

12. Faktura VAT.

W celu otrzymania faktury uczestnik, **przy dokonywaniu płatności** zobowiązany jest do podania danych do wystawienia faktury. Uczestnik, który przy dokonywaniu płatności nie zdecyduje się na wystawienie faktury, nie będzie miał już możliwości jej otrzymania. (Ustawa z dnia 4 lipca 2019, o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług oraz niektórych innych ustaw).

Uwaga! W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.

VIII. DEKORACJE, NAGRODY I KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN miejsca 1-6: **trofea sportowe + nagrody rzeczowe**
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn miejsca 1-3: **trofea sportowe**
 - K i M 16 (2009 i młodsi),
 - K i M 18 (2006 - 2008),
 - K i M 20 (2005 - 1996),
 - K i M 30 (1995 - 1986),
 - K i M 40 (1985 - 1976),
 - K i M 50 (1975 - 1966),
 - K i M 60 (1965 - 1956),
 - K i M 70 (1955 i starsi),

UWAGA:

W dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN i Polish XC Masters w biegach narciarskich będą dekorowane tylko osoby które ukończyły wszystkie trzy biegi (sprint) 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT,) oraz klasyfikują się do tej kategorii (VI, pkt 3). Wyszczególnione kategorie wiekowe można znaleźć w odrębnym regulaminie Mistrzostw Polski Amatorów PZN i XC Polish Masters.

IX. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1. Miejsce: Dolnośląskie Centrum Sportu, Jakuszyce 8
 - Piątek 24.01.2025 w godzinach 10:00 – 15:00 – Biuro Biegu Piastów w budynku DCS
 - Sobota 25.01.2025 w godzinach 8:00 – 14:00 – smarownia, pomieszczenie DCS
 - Niedziela 26.01.2025 w godzinach 8:00 – 11:50 – Biuro Biegu Piastów w budynku DCSDokładne wizualizacje zostaną zamieszczone na Fb oraz stronie internetowej Biegu Piastów.

2. Warunkiem wydania numeru startowego jest:

- A) osobiste stawiennictwo zawodnika
 - B) przedłożenie w biurze zawodów potwierdzenia zgłoszenia w postaci „biletu” który zostanie wysłany na wskazany adres email. Uczestnik ma możliwość wygenerowania biletu ze swojego zgłoszenia w portalu Datasport.
 - C) W przypadku braku „biletu” istnieje możliwość odebrania numeru startowego na podstawie okazania dokumentu tożsamości.
 - D) W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę, należy okazać "bilet" osoby, za którą odbiera się pakiet, lub podpisane pełnomocnictwo (załącznik nr 2)
3. W przypadku braku „biletu” istnieje możliwość odebrania numeru startowego na podstawie okazania dokumentu tożsamości.



UWAGA: Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem. Pakiety nieodebrane w tym terminie pozostają w dyspozycji organizatora.

4. Numery startowe będą nadawane bezpośrednio w biurze wydawania numerów.
5. Zawodnik zgłoszony do MPA będzie miał przydzielony jeden numer startowy na wszystkie dystanse (Sprint) 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości oraz rodziny.
3. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu jak i prowadzenia konta na stronie datasport.pl. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
4. Szczegółowe informacje dotyczące polityki prywatności dostępne są na stronie organizatora: www.biegpiastow.pl.

XI. POZOSTAŁE INFORMACJE:

1. Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia.
2. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego, po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, aby był wyraźnie widoczny.

Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osobom które nie dopełnią tego warunku grozi dyskwalifikacja.

4. Pomiar czasu będzie wykonywany z wykorzystaniem chipów bezwrotnych w numerze startowym. Czas będzie liczony **brutto**.
5. W przypadku złych warunków pogodowych/braku śniegu organizator zastrzega sobie możliwość odwołania, zmiany lub skrócenia dystansu.
6. Protesty należy składać w biurze zawodów na Polanie Jakuszyckiej wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 500 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Polanie Jakuszyckiej.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
8. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga Organizator i Komisja Sędziowska zgodnie wytycznymi PZN i NRS.
9. Zawodnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania, przestrzegania zasady „fair play”, poszanowania środowiska naturalnego.
10. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.



11. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Integralną częścią regulaminu są załączniki:

Załącznik nr 1 - Zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej

Załącznik nr 2 - Pełnomocnictwo na odebranie pakietu startowego przez osobę trzecią