



REGULAMIN

11. Letni Bieg Piastów

Szklarska Poręba – Jakuszyce, 26-27.08.2023 r.

I. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- Propagowanie formy rekreacji jaką jest nordic walking
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja regionu Gór Izerskich

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie pn.: "Bieg Piastów"

Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba

Tel. (+48) 75 717 33 38, NIP: 611-01-55-623

e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl

III. MIEJSCE, TERMIN I START:

1. Miejsce imprezy: Dolnośląskie Centrum Sportu, Szklarska Poręba – Jakuszyce.

2. Termin i start:

26 sierpnia 2023 (sobota):

9:00 START Ultramaraton Jakuszycki

9:30 START Wyprawa Zuchów 1 km (**według odrębnego regulaminu**)

10:00 START Półmaraton Jakuszycki

27 sierpnia 2023 (niedziela)

9:30 START Bieg Przedszkolaka 500 m (**według odrębnego regulaminu**)

10:00 START Jakuszyckiej Dwunastki

10:20 START Marszu Nordic Walking

IV. DYSTANS I TRASA:

1. Dystans:

- Ultramaraton Jakuszycki, około 50 km (załącznik 1.)
- Półmaraton Jakuszycki, około 22 km (załącznik 2.)
- Jakuszycka Dwunastka i Marsz Nordic Walking, około 12 km (załącznik 3.)

2. Nawierzchnia trasy w większości utwardzona, prowadzona duktami oraz drogami leśnymi na terenie Gór Izerskich. Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona. Na trasie zawodów będą znajdowały się punkty odżywcze odpowiednio do dystansu, a także punkty kontrolne z pomiarem czasu.

3. Start i meta będą się znajdowały na Polanie Jakuszyckiej, przy Dolnośląskim Centrum Sportu.

4. Limit czasowy na pokonanie trasy

- Ultramaraton – **8 godzin**, limit na trasie: Rozdroże pod Cicha Równią (20 km) - 3 h
- Półmaraton – **3,5 godziny**
- Jakuszycka Dwunastka - **2 godziny**
- Marsz Nordic Walking – **3 godziny**

Osoby, które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą sklasyfikowane. Zobowiązane są ukończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie bieg ma obowiązek poinformowania organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

5. Każdy zawodnik ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy zawodów.

**V. UCZESTNICTWO:**

1. Uczestnikami zawodów / marszu mogą być osoby, które w dniu startu ukończą:

- 12 lat dla dystansu Jakuszycka Dwunastka i Marsz Nordic Walking
- 16 lat dla dystansu Półmaraton
- 18 lat dla dystansu Ultramaraton

Na wniosek rodzica / opiekuna prawnego, organizator ma prawo wyrazić zgodę na odstąpienie od regulaminu, na udział młodszego zawodnika. Każdy wniosek jest rozpatrywany indywidualnie.

2. Osoby, które w dniu startu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania zgody na udział od rodzica lub prawnego opiekuna, z jego podpisem i numerem dowodu osobistego. Wzór zgody stanowi **załącznik nr 4**. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym, w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

3. Uczestnictwo w biegu oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, użycie wizerunku zawodnika przez Stowarzyszenie Bieg Piastów w wydawnictwach, transmisjach telewizyjnych, radiowych internetowych i innych.

4. Uczestnikiem 11. Letniego Biegu Piastów jest osoba, która samodzielnie pokona wyznaczoną trasę zawodów, dzieci w wózkach nie będą klasyfikowane.

5. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

7. Wszystkich uczestników biegu obowiązują **zasady fair play**, których przekroczenie może skutkować dyskwalifikacją.

8. Udział w biegu jest dobrowolny i płatny, a zgłaszający się uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do 11. Letniego Biegu Piastów 2023 przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od 5.05.2023 r. do 27.08.2023 r. **lub do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (osób opłaconych)**.

2. **Uczestnik ma 5 dni na uiszczenie opłaty startowej po dokonaniu rejestracji przez formularz internetowy, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych.** Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.

3. Za zgłoszenie uważa się:

- poprawne wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.bieg-piastow.pl
- dokonanie opłaty startowej za pośrednictwem systemu elektronicznego w panelu zgłoszeń internetowych

Zgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.

4. **Zgłoszenie zawodnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty.**

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.

6. **Zawodnik ma możliwość ukrycia swoich danych na liście startowej, poprzez wybranie opcji „anonim” podczas uzupełniania formularza zgłoszeniowego, w takiej sytuacji zawodnik nie będzie widoczny na liście startowej w portalu Datasport oraz w wynikach.**

7. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, który startuje na tym samym dystansie do **20.08.2023**, po wcześniejszym wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 30 zł.

8. **Zmiany dystansu można dokonać do 20.08.2023 po wcześniejszym:**

- zgłoszeniu mailowym (zawodnicy@bieg-piastow.pl)
- wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł

opłaceniu różnicy w opłacie startowej między kwotą wpłaconą a obowiązującą (nadwyżki w opłacie startowej nie będą zwracane).

9. W przypadku gadżetu wymagającego **podania rozmiaru**, należy podać go **do 30.06.2023 r.**, po tym terminie organizator nie gwarantuje wybranego rozmiaru.

10. W przypadku zmiany dystansu zawodnik odbiera pakiet startowy odpowiedni do dystansu na jaki się przepisał.

11. Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia będzie grozić dyskwalifikacją.

12. **Opłata startowa:**

Termin:	Ultramaraton	Półmaraton	Jakuszycka Dwunastka	Marsz Nordic Walking
do 31.05.2023 r.	120 zł	90 zł	70 zł	60 zł
do 30.06.2023 r.	140 zł	110 zł	90 zł	80 zł
do 24.08.2023 r.	150 zł	120 zł	100 zł	90 zł
25-27.08.2023 r.	170 zł	140 zł	110 zł	100 zł

Stowarzyszenie pn. "Bieg Piastów"

Ul. Jakuszyce 8

58-580 Szklarska Poręba

Mail: biuro@bieg-piastow.pl

Tel. 75 717 33 38, NIP: 611 01 55 623

**11BIEGPIASTÓW**

Przy jednoczesnym zapisaniu się na dwa dystanse obowiązują następujące opłaty:

Termin:	Ultramaraton + Jakuszycka Dwunastka	Półmaraton + Jakuszycka Dwunastka
do 31.05.2023 r.	160 zł	140 zł
do 30.06.2023 r.	200 zł	180 zł
do 24.08.2023 r.	220 zł	200 zł
25-27.08.2023 r.	280 zł	230 zł

Dla osób powyżej 65 roku życia (urodzonych w 1958 r. i wcześniej) obowiązywać będzie przez cały okres zapisów pierwsza opłata startowa (dotyczy osób, które w dniu zapisu będą miały ukończone 65 lat).

13. Płatność tylko za pomocą systemu elektronicznego dostępnego w panelu zgłoszeniowym lub w biurze Biegu Piastów.

14. Wysokość opłaty startowej jest przeliczana na podstawie daty dokonania wpłaty, a nie daty rejestracji uczestnika.

15. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu / marszu, a nie opłatą za pakiet startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych takich jak:

- numer startowy
- medal pamiątkowy
- ubezpieczenie NNW
- posiłek regeneracyjny
- punkty odżywcze na trasie (zróżnicowane w zależności od dystansu)
- profesjonalną obsługę medyczną
- pamiątkowy gadżet
- elektroniczny pomiar czasu
- dokładne oznakowanie trasy i zabezpieczenie
- puchary oraz nagrody rzeczowe dla zwycięzców (nie dotyczy Marszu Nordic Walking)
- elektroniczny dyplom do pobrania na stronie: www.datasport.pl

Uwaga! W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

16. **Limit zgłoszeń** będzie obowiązywał na następujących dystansach:

- Ultramaraton – **400 osób**
- Półmaraton – **500 osób**
- Jakuszycka Dwunastka – **500 osób**
- Marsz Nordic Walking – **150 osób**

17. Osoby biorące udział w "**Wielkim Szlemie Jakuszyckim 2023**" tj.:

- 47. Bieg Piastów – *50 km CT*
- 11. Letni Bieg Piastów – *Ultramaraton*
- 9. Rowerowy Bieg Piastów – *GIGA*

powinny w zgłoszeniu zaznaczyć opcję: "**WIELKI SZLEM 2023**".

VII. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Dolnośląskie Centrum Sportu – Polana Jakuszycka, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba,

I PIĘTRO - WEJŚCIE OD STRONY POLANY JAKUSZYCKIEJ

- 25 sierpnia 2023 (piątek) – 10:00 – 20:00
- 26 sierpnia 2023 (sobota) – 7:00 – 18:00
- 27 sierpnia 2023 (niedziela) – 7:00 – 10:00

1. **Warunkiem wydania numeru startowego jest** osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie w biurze zawodów potwierdzenia zgłoszenia w postaci "biletu", który zostanie wysłany na wskazany numer telefonu lub należy go pobrać ze swojego profilu w portalu Datasport.

UWAGA! Udostępnienie „biletu” osobie trzeciej jest równoznaczne z upoważnieniem jej do odbioru pakietu.

2. **W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę,** należy okazać „bilet” osoby, za którą odbiera się pakiet.

3. **Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 20 minut przed startem** danego dystansu. **Pakiety nieodebrane** w tym terminie **przechodzą do dyspozycji organizatora.**



VIII. DEKORACJE I KLASYFIKACJE:

DEKORACJE zostaną przeprowadzone w klasyfikacji:

1. OPEN kobiet i mężczyzn, miejsca 1-6 (**puchary + nagrody rzeczowe**)

- Ultramaraton
- Półmaraton
- Jakuszycka Dwunastka

2. KATEGORIE wiekowe kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 – **puchar/statuetka:**

ULTRAMARATON	PÓŁMARATON	JAKUSZYCKA DWUNASTKA
K i M – 20 (2003-1994)	K i M – 18 (2007-2004)	K i M – 16 (do 2007)
K i M – 30 (1993-1984)	K i M – 20 (2003-1994)	K i M – 18 (2006-2004)
K i M – 40 (1983-1974)	K i M – 30 (1993-1984)	K i M – 20 (2003-1994)
K i M – 50 (1973-1964)	K i M – 40 (1983-1974)	K i M – 30 (1993-1984)
K i M – 60 (1963-1954)	K i M – 50 (1973-1964)	K i M – 40 (1983-1974)
K i M – 70 (1953 i starsi)	K i M – 60 (1963-1954)	K i M – 50 (1973-1964)
	K i M – 70 (1953 i starsi)	K i M – 60 (1963-1954)
		K i M – 70 (1953 i starsi)

3. Najstarszy/a, najmłodszy/a zawodniczka – **puchar/statuetka**

UWAGA!

- **W przypadku nieobecności zawodnika podczas ceremonii dekoracji nagroda przechodzi do dyspozycji organizatora, zawodnik otrzymuje tylko puchar.**
- Zdobywcy nagród w kategorii open będą dekorowani w kategoriach wiekowych.
- Nie będą prowadzone dekoracje podczas Marszu Nordic Walking.

IX. MARSZ NORDIC WALKING

1. **Charakter marszu:** Uczestnicy poruszają się prawidłową techniką nordic walking z kijami do Nordic Walking. Marsz ma charakter rekreacyjny (bez rywalizacji na czas!).
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz na mecie otrzymają okolicznościowy medal.
3. Lista końcowa uczestników będzie podana alfabetycznie z indywidualnym czasem przejścia.
4. **Kije do Nordic Walking:** Uczestniczący w rekreacyjnym marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do nordic walking. Organizator nie zapewnia kijów.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
 2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości, klasyfikacji branżowej oraz nazwy klubu.
 3. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu jak i prowadzenia konta na stronie datasport.pl. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
- Szczegółowe informacje dotyczące polityki prywatności dostępne są na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.

XI. KOMUNIKAT:

1. UWAGA: Na punktach odżywczych na trasie **nie będzie jednorazowych kubeczków**, każdy zawodnik powinien posiadać własny kubek.
2. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim czasem.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, aby był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zgubione podczas trwania zawodów.



5. Pomiar czasu będzie mierzony z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych umieszczonych na numerze startowym. **Czas będzie liczony netto z wyjątkiem pierwszych pięćdziesięciu zawodników przekraczających linię mety.**
6. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
7. Letni Bieg Piastów odbędzie się bez względu na pogodę.
8. **Zawodnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne!** Bezwzględnie zabrania się zanieczyszczać trasy zawodów. Zaśmiecanie trasy będzie groziło dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
9. Ewentualne śmieci można będzie pozostawić tylko w wyznaczonych miejscach na punktach odżywczych na trasie lub mecie.
10. **Start ze zwierzętami możliwy jest tylko na dystansie nordic walking. Na pozostałych dystansach jest niedozwolony.**
11. Pisemne protesty wraz z dowodami przyjmuje Biuro Zawodów po wpłaceniu kaucji 400zł w czasie do 15 minut po ogłoszeniu nieoficjalnej listy wyników. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
12. Organizator ma prawo ograniczyć liczbę zgłoszeń. Decyzja ta zostanie ogłoszona na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.
13. Organizator zwraca uwagę Uczestnikom Letniego Biegu Piastów na wielkość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Letnim Biegu Piastów.
14. W przypadku odwołania biegu, komitet organizacyjny zapewnia uczestnikom, którzy opłacili zgłoszenie w 11. Letnim Biegu Piastów i zapiszą się w pierwszym miesiącu zapisów na 12. Letni Bieg Piastów, zniżkę w opłacie za start na tym samym dystansie. Wysokość zniżki będzie uzależniona od sytuacji finansowej organizatora biegu.
15. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
16. Jeżeli organizator zostanie zmuszony do odwołania na skutek bezpośredniego działania „siły wyższej” powiadomi o tym uczestników w okresie 7 dni od daty zaistnienia takiego zdarzenia, określając zdarzenie, jego przyczyny oraz konsekwencje wynikające z w/w zdarzenia.
„Siła wyższa” oznacza zdarzenie pochodzące z zewnątrz, mające wpływ na organizację imprezy, którego nie można przewidzieć, jest niezależne od działania organizatora i którego nie można ani uniknąć, ani mu zapobiec, nawet przy zachowaniu należytej staranności. „Siła wyższa” oznacza w szczególności działania lub zaniechania władz, strajk, lokaut, wojny, blokady, powstania, rozruchy, epidemie, trzęsienia ziemi, pożary i powodzie oraz silne wiatry, takie jak huragan i orkan itp. Organizator dotknięty działaniem „siły wyższej” podejmie stosowne wysiłki dla zminimalizowania jej skutków i niezwłocznie, jak tylko będzie to możliwe, poinformuje uczestników imprezy o dalszych podjętych działaniach m.in. związanych z opłatami startowymi.
17. **Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.**

Załączniki tworzą integralną część niniejszego Regulaminu:

Załącznik nr 1 - Mapa Ultramaratonu

Załącznik nr 2 - Mapa Półmaratonu

Załącznik nr 3 - Mapa Jakuszyckiej Dwunastki oraz Marszu Nordic Walking

Załącznik nr 4 - Zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej

Załącznik nr 5 - Pełnomocnictwo na odebranie pakietu startowego przez osobę trzecią