

Stowarzyszenie pn. "Bieg Piastów"

Ul. Jakuszyce 8
58-580 Szklarska Poręba
Mail: biuro@bieg-piastow.pl
Tel. 75 717 33 38, NIP: 611 01 55 623



REGULAMIN

14. Letni Bieg Piastów

Szklarska Poręba – Jakuszyce, 29-30.08.2026 r.

I. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- Propagowanie formy rekreacji jaką jest nordic walking
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja regionu Gór Izerskich

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie pn.: "Bieg Piastów"
Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba
Tel. (+48) 75 717 33 38, NIP: 611-01-55-623
e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl

III. MIEJSCE, TERMIN I START:

1. Miejsce imprezy: Dolnośląskie Centrum Sportu, Szklarska Poręba – Jakuszyce.
2. Termin i start:

29 sierpnia 2026 (sobota):

- 9:00 START Ultramaraton Jakuszycki
- 9:30 START Wyprawa Zuchów 1 km (**według odrębnego regulaminu**)
- 10:00 START Półmaraton Jakuszycki

30 sierpnia 2026 (niedziela)

- 9:30 START Bieg Przedszkolaka 300 m (**według odrębnego regulaminu**)
- 10:00 START 6 km
- 11:00 START Jakuszyckiej Trzynastka
- 11:10 START Marszu Nordic Walking

IV. DYSTANS I TRASA:

1. Dystans:
 - Ultramaraton Jakuszycki, około 50 km (załącznik 1.)
 - Półmaraton Jakuszycki, około 22 km (załącznik 2.)
 - Jakuszycka Trzynastka i Marsz Nordic Walking, około 13 km (załącznik 3.)
 - 6 km (Załącznik nr 4.)
2. Nawierzchnia trasy w większości utwardzona, prowadzona duktami oraz drogami leśnymi na terenie Gór Izerskich. Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona. Na trasie zawodów będą znajdowały się punkty odżywcze odpowiednio do dystansu, a także punkty kontrolne z pomiarem czasu.
3. Start i meta będą się znajdowały na Polanie Jakuszyckiej, przy Dolnośląskim Centrum Sportu.
4. Limit czasowy na pokonanie trasy
 - Ultramaraton – **8 godzin**, limit na trasie: Rozdroże pod Cicha Równią (20 km) - 3 h
 - Półmaraton – **3,5 godziny**
 - Jakuszycka Trzynastka – **2 godziny**
 - Marsz Nordic Walking – **3 godziny**
 - 6 km – **1,5 godziny**

Osoby, które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą sklasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie bieg ma obowiązek poinformowania organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

5. Każdy zawodnik ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy zawodów.

V. UCZESTNICTWO:

1. Uczestnikami zawodów / marszu mogą być osoby, które w dniu startu ukończą:

- 8 lat dla dystansu 6 km (**dzieci do 12 roku życia mogą startować tylko pod opieką rodzica/opiekuna, który też jest uczestnikiem zawodów**)
- 12 lat dla dystansu Jakuszycka Trzynastka i Marsz Nordic Walking
- 16 lat dla dystansu Półmaraton
- 18 lat dla dystansu Ultramaraton

Na wniosek rodzica / opiekuna prawnego, organizator ma prawo wyrazić zgodę na odstępstwo od regulaminu, na udział młodszego zawodnika. Każdy wniosek jest rozpatrywany indywidualnie.

2. Osoby, które w dniu startu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania zgody na udział od rodzica lub prawnego opiekuna, z jego podpisem i numerem dowodu osobistego. Wzór zgody stanowi **załącznik nr 5**. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna.
3. Uczestnictwo w zawodach oznacza, że uczestnik zapoznał/a się z regulaminem imprezy oraz że jest zdolny/a do udziału w zawodach i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora zawodów. Wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego/jej osobą (zawierające wizerunek uczestnika), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora, sponsorów i partnerów.
4. Uczestnikiem 14. Letniego Biegu Piastów jest osoba, która samodzielnie pokona wyznaczoną trasę zawodów, dzieci w wózkach nie będą klasyfikowane.
5. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
6. Wszystkich uczestników biegu obowiązują **zasady fair play**, których przekroczenie może skutkować dyskwalifikacją.
7. Udział w biegu jest dobrowolny i płatny, a zgłaszający się uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do 14. Letniego Biegu Piastów 2026 przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od 5.05.2026 r. do 29.08.2025 r. **lub do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń.**
2. Zgłoszenie zawodnika jest ważne pod warunkiem **wniesienia opłaty startowej**. Imię i nazwisko uczestnika zostaną umieszczone na liście zgłoszonych po zaksięgowaniu opłaty startowej. Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.
3. Za zgłoszenie uważa się:
 - poprawne wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.bieg-piastow.pl
 - dokonanie opłaty startowej za pośrednictwem systemu elektronicznego w panelu zgłoszeń internetowychZgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.
4. W przypadku wybrania pakietu rozszerzonego, **żeby mieć zagwarantowany rozmiar koszulki**, należy podać rozmiar do 15.07.2026, po tym terminie do wyczerpania zapasów danego rozmiaru.
5. **Zgłoszenie zawodnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty.**
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
7. Zawodnik ma możliwość ukrycia swoich danych na liście startowej, poprzez wybranie opcji „anonim” podczas uzupełniania formularza zgłoszeniowego, w takiej sytuacji zawodnik nie będzie widoczny na liście startowej w portalu Datasport oraz w wynikach.
1. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, który startuje na tym samym dystansie do **23.08.2026**, po wcześniejszym wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł. **(Cesje dokonywane są elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy).**
8. **Zmiany dystansu** można dokonać do 23.08.2026 po wcześniejszym:
 - zgłoszeniu mailowym (zawodnicy@bieg-piastow.pl)
 - wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł
 - opłaceniu różnicy w opłacie startowej między kwotą wpłaconą a obowiązującą (nadwyżki w opłacie startowej nie będą zwracane).
9. W przypadku zmiany dystansu zawodnik odbiera pakiet startowy odpowiedni do dystansu na jaki się przepisał.
10. Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia będzie grozić dyskwalifikacją.
11. **Limit zgłoszeń** będzie obowiązywał na następujących dystansach (obowiązuje od startu każdego sektora):
 - Ultramaraton – **400 osób**
 - Półmaraton – **600 osób**

Stowarzyszenie pn. "Bieg Piastów"

Ul. Jakuszyce 8

58-580 Szklarska Poręba

Mail: biuro@bieg-piastow.pl

Tel. 75 717 33 38, NIP: 611 01 55 623



- Jakuszycka Trzynastka – **500 osób**
- Marsz Nordic Walking – **250 osób**
- 6 km – **300 osób**

12. Osoby biorące udział w klasyfikacji „WIELKI SZLEM JAKUSZYCKI”:

- 50. Biegu Piastów – 50 km CT
- 14. Letni Bieg Piastów – ULTRAMARATON
- 12. Rowerowy Bieg Piastów – GIGA

Powinny w panelu zgłoszeń zaznaczyć rubrykę „WIELKI SZLEM JAKUSZYCKI”.

VII. OPŁATY STARTOWE:

1. Wysokość opłat:

Termin:	Ultramaraton	Półmaraton	Jakuszycka Trzynastka	Marsz Nordic Walking	6 km
do 31.05.2026 r.	120 zł	100 zł	80 zł	70 zł	60 zł
do 30.06.2026 r.	140 zł	120 zł	90 zł	80 zł	70 zł
do 27.08.2026 r.	150 zł	130 zł	100 zł	90 zł	80 zł
28-30.08.2026 r.	170 zł	150 zł	110 zł	100 zł	90 zł

Dla osób powyżej 65 roku życia (urodzonych w 1961 r. i wcześniej) obowiązywać będzie przez cały okres zapisów pierwsza opłata startowa (dotyczy osób, które w dniu zapisu będą miały ukończone 65 lat).

2. Płatność tylko za pomocą systemu elektronicznego dostępnego w panelu zgłoszeniowym lub w biurze Biegu Piastów.
3. Przy zapisaniu się na dwa dystanse będzie obowiązywać 5 % zniżki na całość.
4. Organizator umożliwi zakup **pakietu rozszerzonego za dopłatą 49 zł**. Osoby chętne muszą przy zgłoszeniu w kroku płatności zadeklarować rozmiar koszulki startowej wg podanej rozmiarówki. **(Zakup pakietu rozszerzonego możliwy jest do wskazanego terminu bądź wyczerpania zapasu)**
5. Wysokość opłaty startowej jest przeliczana na podstawie daty dokonania wpłaty, a nie daty rejestracji uczestnika.
6. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu / marszu, a nie opłatą za pakiet startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych takich jak:
 - numer startowy
 - medal pamiątkowy
 - ubezpieczenie NNW
 - posiłek regeneracyjny
 - punkty odżywcze na trasie (zróżnicowane w zależności od dystansu)
 - profesjonalną obsługę medyczną
 - elektroniczny pomiar czasu
 - dokładne oznakowanie trasy i zabezpieczenie
 - puchary oraz nagrody rzeczowe dla zwycięzców (nie dotyczy Marszu Nordic Walking)
 - elektroniczny dyplom do pobrania na stronie: www.datasport.pl

Uwaga! W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

VIII. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

1. Dolnośląskie Centrum Sportu – Polana Jakuszycka, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba,
I PIĘTRO - WEJŚCIE OD STRONY POLANY JAKUSZYCKIEJ

- 28 sierpnia 2026 (piątek) – 12:00 – 20:00
- 29 sierpnia 2026 (sobota) – 7:00 – 18:00
- 30 sierpnia 2026 (niedziela) – 7:00 – 11:00

2. **Warunkiem wydania numeru startowego jest** przedłożenie w biurze zawodów potwierdzenia zgłoszenia w postaci "biletu", który zostanie wysłany na wskazany numer telefonu lub należy go pobrać ze swojego profilu w portalu Datasport.

UWAGA!

Udostępnienie „biletu” osobie trzeciej jest równoznaczne z upoważnieniem jej do odbioru pakietu.

3. **W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę**, należy okazać „bilet” osoby, za którą odbiera się pakiet.
4. **Pakiet startowy** wraz z numerem **należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem** danego dystansu. **Pakiety nieodebrane** w tym terminie **przechodzą do dyspozycji organizatora**.

IX. DEKORACJE I KLASYFIKACJE:

DEKORACJE zostaną przeprowadzone w klasyfikacji:

1. OPEN kobiet i mężczyzn, miejsca 1-6 (**puchary + nagrody rzeczowe**)

- Ultramaraton
- Półmaraton
- Jakuszycka Trzynastka
- 6 km

2. KATEGORIE wiekowe kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 – **dyplom:**

ULTRAMARATON	PÓŁMARATON	JAKUSZYCKA TRZYNASTKA
K i M – 20 (do 1997)	K i M – 18 (do 2007)	K i M – 16 (do 2010)
K i M – 30 (1996-1987)	K i M – 20 (2006-1997)	K i M – 18 (2009-2007)
K i M – 40 (1986-1977)	K i M – 30 (1996-1987)	K i M – 20 (2006-1997)
K i M – 50 (1976-1967)	K i M – 40 (1986-1977)	K i M – 30 (1996-1987)
K i M – 60 (1966-1957)	K i M – 50 (1976-1967)	K i M – 40 (1986-1977)
K i M – 70 (1956 i starsi)	K i M – 60 (1966-1957)	K i M – 50 (1976-1967)
	K i M – 70 (1956 i starsi)	K i M – 60 (1966-1957)
		K i M – 70 (1956 i starsi)

3. Najstarszy/a, najmłodszy/a zawodniczka – **dyplom** (dotyczy wszystkich dystansów)

UWAGA!

- **W przypadku nieobecności zawodnika podczas ceremonii dekoracji nagroda przechodzi do dyspozycji organizatora, zawodnik otrzymuje tylko puchar/dyplom.**
- Zdobywcy nagród w kategorii open będą dekorowani w kategoriach wiekowych.
- Nie będą prowadzone dekoracje podczas Marszu Nordic Walking.

X. MARSZ NORDIC WALKING

1. **Charakter marszu:** Uczestnicy poruszają się prawidłową techniką nordic walking z kijami do Nordic Walking. Marsz ma charakter rekreacyjny (bez rywalizacji na czas!).
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz na mecie otrzymają okolicznościowy medal.
3. Lista końcowa uczestników będzie podana alfabetycznie z indywidualnym czasem przejšcia.
4. **Kije do Nordic Walking:** Uczestniczący w rekreacyjnym marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do nordic walking. Organizator nie zapewnia kijów.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości, klasyfikacji branżowej oraz nazwy klubu.

3. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu jak i prowadzenia konta na stronie datasport.pl. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu. Szczegółowe informacje dotyczące polityki prywatności dostępne są na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.

XII. KOMUNIKAT:

1. UWAGA: Na punktach odżywczych na trasie **nie będzie jednorazowych kubeczków**, każdy zawodnik powinien posiadać własny kubek.
2. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim czasem.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, aby był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zgubione podczas trwania zawodów.
5. Pomiar czasu będzie mierzony z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych umieszczonych na numerze startowym. **Czas będzie liczony netto z wyjątkiem pierwszych pięćdziesięciu zawodników przekraczających linię mety.**
6. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
7. 14. Letni Bieg Piastów odbędzie się bez względu na pogodę.
8. **Zawodnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne!** Bezwzględnie zabrania się zanieczyszczać trasy zawodów. Zaśmiecanie trasy będzie groziło dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
9. Ewentualne śmieci można będzie pozostawić tylko w wyznaczonych miejscach na punktach odżywczych na trasie lub mecie.
10. **Start ze zwierzętami możliwy jest tylko na dystansie nordic walking, na pozostałych dystansach jest niedozwolony.**
11. Pisemne protesty wraz z dowodami przyjmuje Biuro Zawodów po wpłaceniu kaucji 400zł w czasie do 15 minut po ogłoszeniu nieoficjalnej listy wyników. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
12. Organizator ma prawo ograniczyć liczbę zgłoszeń. Decyzja ta zostanie ogłoszona na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.
13. Organizator zwraca uwagę Uczestnikom Letniego Biegu Piastów na wielkość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Letnim Biegu Piastów.
14. W przypadku odwołania biegu, komitet organizacyjny zapewnia uczestnikom, którzy opłacili zgłoszenie w 14. Letnim Biegu Piastów i zapiszą się w pierwszym miesiącu zapisów na 15. Letni Bieg Piastów, zniżkę w opłacie za start na tym samym dystansie. Wysokość zniżki będzie uzależniona od sytuacji finansowej organizatora biegu.
15. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
16. Jeżeli organizator zostanie zmuszony do odwołania na skutek bezpośredniego działania „siły wyższej” powiadomi o tym uczestników w okresie 7 dni od daty zaistnienia takiego zdarzenia, określając zdarzenie, jego przyczyny oraz konsekwencje wynikające z w/w zdarzenia.

„Siła wyższa” oznacza zdarzenie pochodzące z zewnątrz, mające wpływ na organizację imprezy, którego nie można przewidzieć, jest niezależne od działania organizatora i którego nie można ani uniknąć, ani mu zapobiec, nawet przy zachowaniu należytej staranności. „Siła wyższa” oznacza w szczególności działania lub zaniechania władz, strajk, lokaut, wojny, blokady, powstania, rozruchy, epidemie, trzęsienia ziemi, pożary i powodzie oraz silne wiatry, takie jak huragan i orkan itp.

Organizator dotknięty działaniem „siły wyższej” podejmie stosowne wysiłki dla zminimalizowania jej skutków i niezwłocznie, jak tylko będzie to możliwe, poinformuje uczestników imprezy o dalszych podjętych działaniach m.in. związanych z opłatami startowymi.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Stowarzyszenie pn. "Bieg Piastów"

Ul. Jakuszyce 8

58-580 Szklarska Poręba

Mail: biuro@bieg-piastow.pl

Tel. 75 717 33 38, NIP: 611 01 55 623



Załączniki tworzą integralną część niniejszego Regulaminu:

Załącznik nr 1 – Mapa Ultramaratonu

Załącznik nr 2 – Mapa Półmaratonu

Załącznik nr 3 – Mapa Jakuszyckiej Trzynastki, Marsz Nordic Walking

Załącznik nr 4 – Mapa 6 km

Załącznik nr 5 – Zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej

Załącznik nr 6 – Pełnomocnictwo na odebranie pakietu startowego przez osobę trzecią