

Polish Ski Association

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW PZN W BIEGACH NARCIARSKICH

Regulamin Mistrzostw Polski Amatorów PZN 2026

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja uprawiania biegów narciarskich w Polsce
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia aktywnego spędzania czasu wolnego
- Popularyzacja biegów narciarskich
- Organizacja współzawodnictwa sportowego dla amatorów
- Aktywizacja byłych wyczynowych zawodników uprawiających biegi narciarskie
- Integracja środowiska narciarskiego
- Promocję regionu Gór Izerskich

II. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie pn: „BIEG PIASTÓW” Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, tel/ +48 75 717 33 38; e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl
- Polski Związek Narciarski – PZN ul. Mieszkańska 18/3,30-313 Kraków, tel. +48 12 260 99 70; e-mail: office@pzn.pl

III. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Miejsce: Polana Jakuszycka – Dolnośląskie Centrum Sportu, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, Polska.

Termin: 14-15 Luty 2026 – start 9:00

IV. PROGRAM

Sobota 14.02.2026

- 09:00 **Start Rodzinna 12 – Mistrzostwa Polski Amatorów – 12km CT**
12:00 Limit czasowy

Niedziela 15.02.2026

- 09:00 **Start – Mistrzostwa Polski Amatorów - 15km F**
11:30 Limit Czasowy
11:30 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN (dekoracja łączona z dwóch biegów: 12km CT, 15km FT)

V. PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Start i meta z Polany Jakuszyckiej.
2. Rodzinna Dwunastka 14.02.2026 odbędzie się na dystansie 12 km stylem klasycznym.
3. W niedzielę 15.02.2026 trasa będzie przebiegać na dystansie około 15 km, techniką dowolną. Na trasie będzie obowiązywał bezwzględny limit czasowy do godziny 11:30.
4. Warunkiem klasyfikacji do Mistrzostw Polski Amatorów jest **ukończenie obu biegów** (Rodzinna Dwunastka 12km CT oraz 15km FT). Mistrzem Polski Amatorów zostanie zawodnik z najlepszym czasem łączonym z dwóch biegów w swojej kategorii wiekowej.
5. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS PZN oraz regulaminami szczegółowymi zawodów.
6. **Przypominamy o zakazie stosowania smarów z fluorem. Podczas zawodów przeprowadzona zostanie kontrola fluoru.**
Stosowanie smarów lub innych substancji smarujących zawierających fluor jest zabronione na wszystkich poziomach i we wszystkich dyscyplinach FIS. Smary z fluorem stanowią przewagę w zawodach i jego użycie podczas zawodów spowoduje dyskwalifikację.
7. Organizator dopuszcza możliwość startu zawodników poza klasyfikacją Mistrzostw Polski Amatorów – PZN (MPA). Zawodnicy Ci będą rozstawieni na starcie za zawodnikami MPA.
8. Osoby które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą klasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko.
W przypadkach, o których mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a

Polish Ski Association

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW PZN

W BIEGACH NARCIARSKICH

w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik który przerwie bieg ma obowiązek poinformować organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

9. Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona. Każdy zawodnik ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy zawodów.
10. **Zmiana stylu biegu jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.**
11. Wszystkie sprawy sporne rozstrzygane będą przez Jury zawodów.

VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich, może być każda osoba, która spełni określone poniżej warunki:
 - a. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które mają ukończone 18 lat.
 - b. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które nie są czynnymi zawodnikami posiadającymi aktywną licencję PZN i/lub PZBiath lub ważność ich licencji wygasła 30.06.2024r.
2. Uczestnikiem zawodów jest osoba, która samodzielnie pokona całą trasę zawodów w wyznaczonym limicie w obu biegach (Rodzinna Dwunastka 12km CT oraz 15km FT).
3. Organizator oraz podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko.
5. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.
6. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach organizowanych przez PZN, Stowarzyszenie Bieg Piastów. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań

marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zawodnik biorący udział w Mistrzostwach Polski Amatorów musi:
 - zarejestrować się do biegu Rodzinnej 12-ki i zaznaczyć udział w klasyfikacji Mistrzostw Polski Amatorów, oraz
 - zarejestrować się do biegu na 15 km FT i zaznaczyć udział w klasyfikacji Mistrzostw Polski Amatorów.

Opłata startowa zostanie pobrana zgodnie z cennikiem MPA przy pierwszym zgłoszeniu.

Zgłoszenie do Mistrzostw Polski Amatorów zostanie uznane za ważne dopiero po opłaceniu i dokonaniu rejestracji do obu biegów.

2. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od 10.10.2025 do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (osób opłaconych). Zgłoszenia do MPA trwają do godz. 12:00 dnia 12.02.2026 r. Weryfikację zgłoszonych zawodników do MPA przeprowadza Organizator zawodów.

Polish Ski Association

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW PZN

W BIEGACH NARCIARSKICH

3. Uczestnik **ma 5 dni na uiszczenie opłaty startowej** po dokonaniu rejestracji **przez formularz internetowy**, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych. Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.
4. Zgłoszenie uważa się za ważne, gdy jest opłacone za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych Datasport w panelu zgłoszeń internetowych.
5. **Zgłoszenie uczestnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty startowej.**
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
7. Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.
8. Limit zgłoszeń: **200 osób**
(Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszonych).
Zgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.

9. **Opłata startowa:**

Wysokość opłaty startowej jest ustalana na podstawie daty dokonania wpłaty, a nie daty rejestracji.

- Do 31.10.2025 – 120 zł
- Do 31.12.2025 – 160 zł
- Do 31.01.2026 – 190 zł
- **Od 1.02.2026 – 200 zł**

Opłata startowa zostanie pobrana zgodnie z cennikiem MPA przy pierwszym zgłoszeniu.

Zgłoszenie do Mistrzostw Polski Amatorów zostanie uznane za ważne dopiero po opłaceniu i dokonaniu rejestracji do obu biegów.

W ramach opłaty uczestnik ma możliwość wzięcia udziału w Mistrzostwach Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.

Opłata startowa nie jest ważna, gdy zawodnik nie wypełnił formularza zgłoszeń.

10. Istnieje możliwość **przeniesienia numeru startowego** na innego uczestnika do **01.02.2025**, po wcześniejszym:
 - zgłoszeniu mailowym lub osobistym w biurze wydawania numerów,
 - wniesieniu opłaty za zmianę w wysokości 20 zł,
 - **dopłaceniu różnicy w opłacie startowej zgodnie z obowiązującym cennikiem (nadwyżki w opłacie startowej nie będą zwracane).**
11. Opłata startowa za **Rodziną Dwunastkę 12 / 15km FT** jest opłatą za uczestnictwo w biegu i jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacyjnych takich jak:
 - numer startowy,
 - pamiątkowy medal,
 - ubezpieczenie NNW,
 - posiłek regeneracyjny na mecie,
 - profesjonalna obsługa medyczna,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - elektroniczny dyplom do pobrania ze strony,
 - przygotowanie, oznakowanie i zabezpieczenie trasy.

Uwaga!

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

12. **Faktura VAT.**

W celu otrzymania faktury uczestnik, **przy dokonywaniu płatności** zobowiązany jest do podania danych do wystawienia faktury. Uczestnik, który przy dokonywaniu płatności nie zdecyduje się na wystawienie faktury, nie będzie miał już możliwości jej otrzymania. (Ustawa z dnia 4 lipca 2019, o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług oraz niektórych innych ustaw).

Uwaga! W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.

Polish Ski Association

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW PZN

W BIEGACH NARCIARSKICH

VIII. DEKORACJE, NAGRODY I KLASYFIKACJE

W poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 w ramach Mistrzostw Polski Amatorów nagrody zapewnia Polski Związek Narciarski:

- K i M 20 (2008 - 1997),
- K i M 30 (1996 - 1987),
- K i M 40 (1986 - 1977),
- K i M 50 (1976 - 1967),
- K i M 60 (1966 - 1957),
- K i M 70 (1956 - 1947),
- K i M 80 (1946 i starsi)

Dekoracja Mistrzostw Polski odbędzie się w **niedziele** na podstawie **czasów łączonych z dwóch biegów** (Rodzinna Dwunastka 12km CT oraz 15km FT). Warunkiem klasyfikacji w MPA jest ukończenie przez zawodnika dwóch biegów. Mistrzem Polski Amatorów zostanie zawodnik z najlepszym czasem łączonym dwóch biegów w swojej kategorii wiekowej.

Dekoracje za poszczególne biegi (Rodzinna Dwunastka 12km CT oraz 15km FT) zgodnie z odrębnymi regulaminami.

IX. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1. Miejsce: Dolnośląskie Centrum Sportu – Polana Jakuszycka, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba

- 13.02.2026 piątek 10:00 – 18:00
- 14.02.2026 sobota 7:00 – 8:45

2. Warunkiem wydania numeru startowego jest:

A. osobiste stawiennictwo zawodnika

B. przedłożenie w biurze zawodów potwierdzenia zgłoszenia w postaci „biletu” który zostanie wysłany na wskazany adres email. Uczestnik ma możliwość wygenerowania biletu ze swojego zgłoszenia w portalu Datasport.

C. W przypadku braku „biletu” istnieje możliwość odebrania numeru startowego na podstawie okazania dokumentu tożsamości.

D. W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę, należy okazać "bilet" osoby, za którą odbiera się pakiet, lub podpisane pełnomocnictwo (załącznik nr 2)

3. W przypadku braku „biletu” istnieje możliwość odebrania numeru startowego na podstawie okazania dokumentu tożsamości.

UWAGA: Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem. Pakiety nieodebrane w tym terminie pozostają w dyspozycji organizatora.

4. Numery startowe będą nadawane bezpośrednio w biurze wydawania numerów.
5. Zawodnik zgłoszony do MPA będzie miał przydzielony jeden numer startowy na oba dystanse (12km CT i 15km FT)

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości oraz rodziny.
3. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu jak i prowadzenia konta na stronie datasport.pl. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
4. Szczegółowe informacje dotyczące polityki prywatności dostępne są na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.

Polish Ski Association

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW PZN

W BIEGACH NARCIARSKICH

XI. POZOSTAŁE INFORMACJE:

1. **UWAGA! Parkingi na terenie Jakuszyce są płatne i mają ograniczoną ilość miejsc. Organizator nie rezerwuje miejsc parkingowych.**
2. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS PZN oraz regulaminami szczegółowymi zawodów.
3. **Przypominamy o bezwzględnym zakazie stosowania smarów z fluorem.**
4. Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia.
5. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego, po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, aby był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osobom, które nie dopełnią tego warunku grozi dyskwalifikacja.
7. Pomiar czasu będzie wykonywany z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym. Czas będzie liczony **brutto**.
8. W przypadku złych warunków pogodowych/braku śniegu organizator zastrzega sobie możliwość odwołania, zmiany lub skrócenia dystansu.
9. Protesty należy składać w biurze zawodów na Polanie Jakuszyckiej wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 500 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. **Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Polanie Jakuszyckiej.**
10. Po upływie 15 minut od zawieszenia wyników stają się one oficjalne.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
12. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga Jury Zawodów zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
13. Zawodnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania, przestrzegania zasady „fair play”, poszanowania środowiska naturalnego.
14. Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola pokrywy śnieżnej tras biegowych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną odwołane. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
15. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
16. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Integralną częścią regulaminu są:

- **Załącznik nr 2** - Pełnomocnictwo na odebranie pakietu startowego przez osobę trzecią
- **Regulamin Rodzinnej Dwunastki** – 12km CT
- **Regulamin 15km FT**