



## REGULAMIN KORZYSTANIA Z TRAS BIEGOWYCH PRZY OŚRODKU NARCIARSTWA BIEGOWEGO I BIATHLONU W JAKUSZYCACH

### § 1

1. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z Ośrodka Narciarstwa Biegowego i Biathlonu w Jakuszycach (zwanym dalej Ośrodkiem) tj.: z infrastruktury znajdującej się na terenie będącym w zarządzie Stowarzyszenia Bieg Piastów (zwanym dalej Stowarzyszeniem) oraz stanowi podstawę zawarcia umowy pomiędzy Stowarzyszeniem, a Użytkownikiem o nieodpłatnym korzystaniu z Ośrodka.
2. W skład infrastruktury, o której mowa w ust. 1 wchodzi wyłącznie trasy narciarstwa biegowego.
3. Narciarstwo biegowe można uprawiać jedynie na terenie do tego przeznaczonym.
4. Godziny otwarcia Ośrodka:
  - poniedziałek - piątek w godzinach: 9:00 – 16:00
  - sobota i niedziele w godzinach: 9:00 – 17:00
5. Ośrodek uważa się za otwarty od momentu przygotowania tras maszynami śnieżnymi (ratrakami) do momentu zaprzestania przygotowania tras.
6. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszczerbku na zdrowiu wobec korzystających z Ośrodka.
7. W godzinach otwarcia Ośrodka będzie stacjonował zespół Ratowników Narciarskich dostępny pod numerem telefonu **+48 661 959 221** (dzwonienie tylko w uzasadnionych przypadkach), poza godzinami otwarcia należy dzwonić pod numer alarmowy GOPR **985** lub **+48 601 100 300**.
8. Korzystanie z Ośrodka odbywa się na własną odpowiedzialność i ryzyko.
9. Stowarzyszenie nie zapewnia szatni ani opieki nad rzeczami osób korzystających z tras.
10. Podczas przygotowania tras maszynami śnieżnymi, trasy te są zamknięte dla ruchu narciarskiego.

### § 2

1. Zabrania się uprawiania narciarstwa biegowego oraz przebywanie na terenie Ośrodka w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego (Art. 45. Ust. 1. USTAWY z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich).
2. Dzieci poniżej 12 roku życia mogą poruszać się po trasie wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
3. Zabrania się wjazdu na teren Ośrodka pojazdami silnikowymi poza miejsca przeznaczone do ruchu pojazdów i ich postoju.
  - a) Zakaz, o którym mowa nie dotyczy podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa górskiego, ratowników narciarskich i służb wykonujących zadania z zakresu bezpieczeństwa, porządku publicznego oraz ochrony przyrody, pod warunkiem używania pojazdów wysyłających jednocześnie sygnały świetlne w postaci niebieskich świateł błyskowych i sygnały dźwiękowe o zmiennym tonie;
  - b) Zakaz, o którym mowa nie dotyczy oznakowanych pojazdów używanych przez pracowników Stowarzyszenia;
  - c) Osoby znajdujące się na terenie Ośrodka zobowiązane są ułatwić przejazd pojazdu, o którym mowa w ust. a i b w szczególności przez niezwłoczne ustąpienie pierwszeństwa przejazdu;
4. Zabrania się samodzielnego ustawiania przeszkód na terenie Ośrodka bez porozumienia ze Stowarzyszeniem.
5. Na teren całego ośrodka obowiązuje zakaz wprowadzania zwierząt z wyjątkiem miejsc do tego przeznaczonych.
6. Narciarze zobowiązani są do poruszania się tylko po wyznaczonych oraz czynnych trasach. Trasy wyznaczone są naturalnymi granicami takimi jak: linie lasu, ślady ratraka, brzegi nasypów lub oznaczone siatkami, znakami ograniczającymi i innymi.
7. Pozostawianie śmieci, odpadów i nieczystości na terenie Ośrodka jest zabronione.

### § 3

Osoby uprawiające narciarstwo biegowe na terenie Ośrodka zobowiązane są do zachowania należytej staranności i ostrożności w celu ochrony życia, zdrowia własnego i innych osób oraz mienia, a w szczególności:

- przestrzegania ustawy o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich (ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r.);
- zapoznania się z aktualnie obowiązującymi Regulaminami tras oraz parkingów stanowiących integralną część niniejszego Regulaminu jak i do ich przestrzegania;
- zapoznania się z komunikatami narciarskimi umieszczonymi na terenie Ośrodka;
- stosowania się do znaków nakazu i zakazu umieszczanych przez zarządzającego Ośrodkiem, do wskazówek ratowników Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, ratowników narciarskich i pracowników Ośrodka;
- zachować szczególną ostrożność oraz czujność przy przejazdach kolejowych;
- poruszanie się z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności oraz rodzaju i stanu tras, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu;
- użytkowania sprawnego technicznie sprzętu narciarskiego odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia;
- wyprzedzania tylko w takiej odległości, która zapewni osobie wyprzedzanej wystarczającą przestrzeń dla jej manewrów;
- usunięcia się z toru jazdy po ewentualnym upadku tak, aby nie stanowić zagrożenia dla nadjeżdżających osób;
- zachowywać szczególną ostrożność na skrzyżowaniach w miejscach zwożeń i o ograniczonej widoczności;
- pomocy osobie, która uległa wypadkowi i powiadomienia pracownika Ośrodka o zaistniałej sytuacji;
- bezzwłocznego informowania ratowników narciarskich i obsługi Ośrodka o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby oraz o innych zdarzeniach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób i mienia stosowania zasad określonych w Regulaminie FIS;

### § 4

1. Trasy narciarskie, w zależności od stopnia ich trudności oznaczone zostały kolorami:
  - niebieski – łatwe
  - czerwony - trudne
  - czarne - bardzo trudne

### § 5

1. Wszelkiego rodzaju imprezy mogą odbywać się jedynie na mocy indywidualnych uzgodnień.
2. Na terenie całego Ośrodka obowiązuje Ustawa o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich z dnia 18 sierpnia 2011 r. [Dz.U. 2011, nr 208, poz. 1241].
3. Narciarze korzystający z Ośrodka winni również przestrzegać ustawy o lasach, ochrony przeciwpożarowej oraz przepisów dotyczących ochrony przyrody.
4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego oraz powszechnie obowiązujące przepisy prawa.

### § 6

1. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia. Regulamin ogłasza się przez wywieszenie w ogólnie dostępnych miejscach na terenie Ośrodka oraz na stronie internetowej Stowarzyszenia.
2. Korzystanie z tras jest jednoznaczne z zapoznaniem się regulaminu i jego pełną akceptacją.