

**REGULAMIN  
KORZYSTANIA Z NARCIARSKICH TRAS BIEGOWYCH STOWARZYSZENIA BIEG PIASTÓW**

**§ 1  
ZASADY OGÓLNE**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z tras do narciarstwa biegowego (zwanymi dalej **trasami**) tj.: z terenów, które są dzierżawione przez Stowarzyszenia Bieg Piastów (zwanym dalej **Stowarzyszeniem**) od Nadleśnictwa Szklarska Poręba oraz stanowi podstawę zawarcia umowy pomiędzy Stowarzyszeniem, a Użytkownikiem o nieodpłatnym korzystaniu z Tras.
2. Narciarstwo biegowe można uprawiać jedynie na terenie do tego przeznaczonym.
3. Godziny otwarcia tras biegowych:
  - poniedziałek - piątek w godzinach: 9:00 – 16:00
  - sobota i niedziele w godzinach: 9:00 – 17:00
4. Trasy uważa się za otwarte od momentu:
  - założenia śladu do stylu klasycznego maszynami śnieżnymi (ratrakami) do momentu zaprzestania przygotowania tras,
  - oficjalnego komunikatu na stronie Stowarzyszenia.
5. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszczerbku na zdrowiu wobec korzystających z Tras.
6. W godzinach otwarcia tras będzie stacjonował zespół ratowników narciarskich dostępny pod numerem telefonu **+48 661 959 221** (dzwonienie tylko w uzasadnionych przypadkach), poza godzinami otwarcia należy dzwonić pod numer alarmowy GOPR **985** lub **+48 601 100 300**.
7. Korzystanie z tras odbywa się na własną odpowiedzialność i ryzyko.
8. Stowarzyszenie nie zapewnia szatni ani opieki nad rzeczami osób korzystających z tras.
9. Podczas przygotowania tras maszynami śnieżnymi, trasy te są zamknięte dla ruchu narciarskiego.
10. Stowarzyszenie Bieg Piastów w trosce o bezpieczeństwo wszystkich użytkowników tras prosi o nie wchodzenie pieszych (także z sankami, jabłuszkami, innymi urządzeniami do zjeżdżania oraz z psami) na trasy ratrakowanie z wyjątkiem trasy Polana Jakuszycka - Orle (trasa Spacerowa).  
Stowarzyszenie Bieg Piastów poleca korzystanie z zimowych tras spacerowych, których wykaz i opisy są na stronie internetowej Biegu Piastów oraz stanowią załącznik nr 2.
11. Regulamin dotyczy narciarskich tras biegowych zarządzanych przez Stowarzyszenie Bieg Piastów z wyłączeniem terenu w zarządzie Dolnośląskiego Centrum Sportu.
12. Na terenie tras biegowych obowiązują przepisy ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich [Dz. U. z 2023 r. poz. 1154 ze zm.].
13. Narciarze korzystający z tras winni również przestrzegać przepisów wynikających z ustawy o lasach, ochrony przeciwpożarowej oraz przepisów dotyczących ochrony przyrody.

**§ 2**

**WARUNKI KORZYSTANIA Z TRAS**

1. Zabrania się uprawiania narciarstwa biegowego na terenie tras w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego (Art. 45. Ust. 1. ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich).
2. Dzieci poniżej 10 roku życia mogą poruszać się po trasie wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
3. Zabrania się wjazdu na trasy pojazdami silnikowymi poza miejsca przeznaczone do ruchu pojazdów i ich postoju.
  - a) Zakaz, o którym mowa nie dotyczy podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa górskiego, ratowników narciarskich i służb wykonujących zadania z zakresu bezpieczeństwa, porządku publicznego oraz ochrony przyrody, pod warunkiem używania pojazdów wysyłających jednocześnie sygnały świetlne w postaci niebieskich świateł błyskowych i sygnały dźwiękowe o zmiennym tonie;
  - b) Zakaz, o którym mowa nie dotyczy oznakowanych pojazdów używanych przez pracowników Stowarzyszenia;
  - c) Osoby znajdujące się na trasach zobowiązane są ułatwić przejazd pojazdowi, o którym mowa w § 2 ust. 3 lit. a i b, w szczególności przez niezwłoczne ustąpienie pierwszeństwa przejazdu;

4. Pozostawianie śmieci, odpadów i nieczystości na Trasach jest zabronione.
5. Narciarze zobowiązani są do poruszania się tylko po wyznaczonych oraz czynnych trasach. Trasy wyznaczone są naturalnymi granicami takimi jak: linie lasu, ślady ratraka, brzegi nasypów lub oznaczone siatkami, znakami ograniczającymi i innymi.
6. Instruktorzy prowadzący zajęcia na trasach zobowiązani są posiadać niezbędne uprawnienia oraz ubezpieczenie.
7. Zabrania się samodzielnego ustawiania przeszkód na trasach biegowych oraz samowolne blokowanie tras bez porozumienia ze Stowarzyszeniem.
8. Korzystający z tras zobowiązani są do poruszania się po trasie zgodnie z zalecanym kierunkiem jej wyznaczenia.
9. W każdym przypadku korzystający z trasy winien dostosować się do wskazań i poleceń Stowarzyszenia, w szczególności winien dostosować się do czasowych ograniczeń prowadzonych z przyczyn podanych przez zarządcę (np. zawody sportowe).

### **§ 3**

#### **BEZPIECZEŃSTWO**

Osoby uprawiające narciarstwo biegowe na Trasach zobowiązane są do zachowania należytej staranności i ostrożności w celu ochrony życia, zdrowia własnego i innych osób oraz mienia, a w szczególności:

- przestrzegania ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich;
- zapoznania się i przestrzegania aktualnie obowiązujących regulaminów tras wraz z załącznikami, które są integralną częścią niniejszego regulaminu;
- zapoznania się z komunikatami narciarskimi umieszczonymi na terenie Stowarzyszenia Bieg Piastów;
- stosowania się do znaków umieszczanych przez zarządzającego trasami, do wskazówek ratowników Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, ratowników narciarskich oraz pracowników Stowarzyszenia;
- zachowania szczególnej ostrożności oraz czujności przy przejazdach kolejowych;
- poruszania się z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności oraz rodzaju i stanu tras, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu;
- użytkowania sprawnego technicznie sprzętu narciarskiego odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia;
- wyprzedzania tylko w takiej odległości, która zapewni osobie wyprzedzanej wystarczającą przestrzeń dla jej manewrów;
- usunięcia się z toru jazdy po ewentualnym upadku tak, aby nie stanowić zagrożenia dla nadjeżdżających osób;
- zachowania szczególnej ostrożności na skrzyżowaniach, w miejscach zwężzeń i o ograniczonej widoczności;
- pomocy osobie, która uległa wypadkowi i jeśli jest taka konieczność powiadomienia ratownika narciarskiego lub pracownika Stowarzyszenia o zaistniałej sytuacji;

### **§ 4**

#### **POZIOM TRUDNOŚCI TRAS**

1. Trasy narciarskie, w zależności od stopnia ich trudności oznaczone zostały kolorami:
  - niebieski – łatwe;
  - czerwony – trudne;
  - czarne - bardzo trudne.
2. Poziom trudności tras przedstawia załącznik nr 1, stanowiący integralną część niniejszego Regulaminu.

### **§ 5**

#### **IMPREZY NA TRASACH**

1. Wszelkiego rodzaju imprezy mogą odbywać się jedynie na mocy indywidualnych uzgodnień i zgody Lasów Państwowych oraz Stowarzyszenia.

## § 6

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia. Regulamin ogłasza się przez wywieszenie w ogólnie dostępnych miejscach przy trasach biegowych oraz na stronie internetowej Stowarzyszenia: [www.bieg-piastow.pl](http://www.bieg-piastow.pl).
2. Korzystanie z tras jest jednoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem i jego pełną akceptacją.
3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego oraz powszechnie obowiązujące przepisy prawa.

Integralną część Regulaminu jest załącznik nr 1 – Poziom trudności tras oraz załącznik nr 2 – mapa zimowych tras spacerowych.